



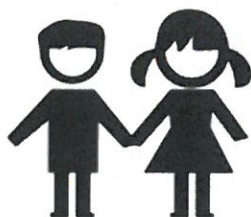
ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORACÃO DE MARIA DO FERRO

PROGRAMA DE AÇÃO

ORÇAMENTO 2019



ERPI



INFANTÁRIO



**CENTRO
DIA**



**APOIO AO
DOMICÍLIO**



I - Preâmbulo.....	- 2 -
II- Introdução.....	- 3 -
III - Enquadramento e Historial	- 4 -
IV - Organograma.....	- 10 -
V - Corpos Sociais 2017 - 2020	- 11 -
VI - Missão	- 12 -
VI - Visão	- 12 -
VII - Política.....	- 12 -
VIII - Valores	- 12 -
IX - Respostas Sociais	- 13 -
A - ERPI Estrutura Residencial para Idosos.....	- 13 -
B - Centro Dia	- 14 -
C - Serviço de Apoio ao Domicílio	- 14 -
D - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar	- 15 -
XI - Objetivos Estratégicos /SMART	- 16 -
XII Atividades	- 20 -
A - Respostas sociais da infância.....	- 20 -
B - Respostas sociais da 3ª Idade.....	- 32 -
XIII Orçamento.....	- 49 -
A - Demonstração Previsional de Resultados por Natureza.....	- 51 -
B - Rendimentos Previsionais	- 52 -
C - Gastos Previsionais	- 53 -
D - Intenção de Investimentos.....	- 56 -
XIV Conclusão.....	- 57 -
XV Parecer do Conselho Fiscal	- 58 -



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 - 6200-571 Ferro

I - Preâmbulo

Dando cumprimento ao disposto da alínea c) do nº 1 do Artigo 27º, dos Estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria, a Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2019, bem como do Parecer do Conselho Fiscal.



II- Introdução

O Programa de Ação e o Orçamento da nossa Instituição torna-se num documento de Gestão que visa e pretende enquadrar a sua atuação de forma institucional. O principal objetivo contempla a definição de estratégias de atuação, programando as atividades a desenvolver e afetando todos os recursos humanos, materiais e financeiros.

Assim este documento abrange duas grandes áreas fundamentais par o ano de 2019, uma é o Programa de Ação e a outra o Orçamento.

Na primeira parte far-se-á uma breve resenha da Instituição, afluando aspetos da sua missão, visão, política e valores, sem descurar as suas valências, ERPI Estrutura Residencial para Idosos, Centro Dia, Serviço de Apoio ao Domicílio, Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar.

Falar-se-á também dos objetivos estratégicos da Instituição, que incutem nesta direção a obrigação de efetuar melhorias nos serviços existentes aliado à criação de novos serviços; sem esquecer os recursos financeiros, físicos, materiais e tecnológicos; fomentando a criação de parcerias com entidades públicas, privadas e Organizações Sem Fins Lucrativos e a formação do pessoal.

Pretende-se também apresentar o conjunto de atividades que serão realizadas pelas diferentes valências da instituição.

Este documento contemplará ainda o orçamento com uma previsão de resultados, de investimentos e de depreciações para o ano de 2019.

Por fim destaca-se que o presente programa de ação e orçamento para 2019 é um elo dinâmico em constante evolução, pelo que não é fechado e restrito, mas sim um livro aberto e sujeito a mudanças, mutações e transformações que deverão visar sempre a obtenção da qualidade dos serviços oferecidos.



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

III – Enquadramento e Historial

A Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, fundada em 1989, na vila do Ferro, concelho da Covilhã.

A Instituição foi criada com o intuito de apoiar a população jovem e idosa da freguesia e restante região.

Desde a sua criação, tem estado sempre dinâmica e a sua obra tem crescido de forma exponencial.

Começou por implementar a valência de Centro de Dia, construindo para o efeito um edifício, onde cercas de 25 pessoas idosas da freguesia iam tomar as refeições e conviver um pouco, voltando depois para as suas casas. Simultaneamente, começou a funcionar a valência de Serviço de Apoio ao Domicílio, tendo a Direção da Associação adquirido uma carrinha para levar as refeições e fazer a higiene pessoal e habitacional às pessoas idosas que viviam mais isoladas.

CENTRO DE DIA DO FERRO



Posteriormente, em novembro de 1992, a Associação inaugurou o infantário, onde 60 crianças frequentavam as valências de creche e jardim-de-infância. Mais tarde, passou a fornecer os almoços às crianças das escolas primárias do Ferro, nas instalações do Infantário.



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

A 21 de abril de 2001, a vila do Ferro pôde assistir à inauguração do Lar de Idosos da Associação. Esta obra só foi possível graças à generosidade da Sra. D. Laura Monteiro Maricoto que doou a sua casa, para que esta fosse reconstruída e transformada num Lar de Idosos. Após a reabilitação, o Lar acolheu 30 idosos em regime de internato, pondo ao seu dispor excelentes condições de vida, nomeadamente quartos com WC privativos, sala de convívio, refeitório, oráculo, gabinete médico e de enfermagem, entre outras coisas. Infelizmente, a Sra. D. Laura apenas teve oportunidade de assistir ao lançamento da 1ª pedra da obra.



Num terreno adjacente ao Lar e Infantário, a Associação ergueu o seu Parque Recreativo que engloba um complexo de piscinas, um pavilhão multiusos e um bar com esplanada.

A piscina foi inaugurada em 24 de julho de 2004. Esta infraestrutura possibilitou que os jovens e também os menos jovens da freguesia não

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO
acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>
<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



tivessem que se deslocar a outras localidades para ocuparem os seus tempos livres no Verão.



O pavilhão foi utilizado quer para a prática desportiva, quer para a realização de eventos culturais. Pois a Associação tinha também uma secção cultural. Nesta vertente, possuía um Grupo de Cantares Tradicionais, um Grupo de Bombos e um Rancho Folclórico que contava com inúmeras deslocações quer em Portugal quer ao estrangeiro.

Presentemente, tanto a piscina como o pavilhão estão protocolada com a Junta de Freguesia que explora ambos, assumindo os encargos com a eletricidade, a água e a manutenção.

Pretendemos que este protocolo se mantenha em 2019.

A Associação não tem parado na luta pelo desenvolvimento da freguesia do Ferro e da constante melhoria das condições de vida dos seus habitantes, principalmente os jovens e os idosos. Assim, presentemente, a Associação



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



possui cerca de 350 sócios, e presta apoio de diversa ordem a 90 idosos e 60 crianças.



Contudo, a direção está longe de estar satisfeita! Desde a primeira hora que o lema da direção é pugnar pelo engrandecimento da Associação e pelo colmatar das carências da população ferrense.

É de ressaltar também que pelo facto de haver cada vez mais pessoas altamente incapacitadas e dependentes de terceiros, a Direção teve em mãos um projeto para a construção de uma Unidade de Cuidados Continuados, num terreno com 30 mil metros quadrados, doado pela família Gonçalves. Esta Unidade teria capacidade para 30 utentes distribuídos em 10 quartos simples e 10 quartos duplos. Na infraestrutura funcionariam vários gabinetes médicos, consultório de análises clínicas e serviços na área da fisioterapia. Este Projeto obteve parecer favorável da Câmara Municipal da Covilhã, Segurança Social e da Direção Regional de Saúde. A Associação assinou um protocolo com o Hospital Pêro da Covilhã com vista à disponibilização de médicos e enfermeiros para o funcionamento desta Unidade.

Presentemente, este projeto já não tem viabilidade uma vez que o terreno foi vendido.



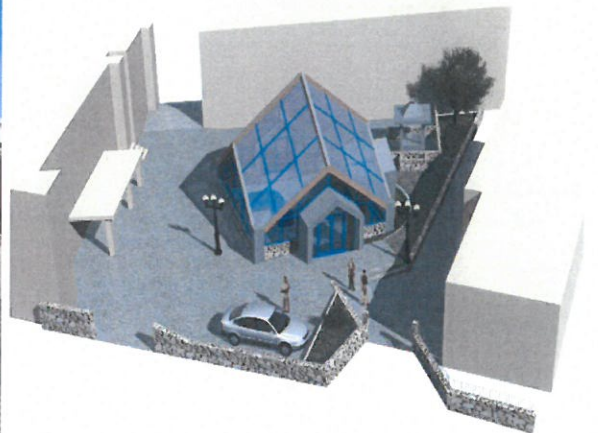
ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO
acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>
<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



Posto isto, enquanto esperava que a Unidade de Cuidados Continuados fosse desbloqueada, a Direção optou por avançar para outro projeto de bastante importância – a construção de uma nova sala de convívio para os idosos. Esta obra era bastante pertinente, visto que a atual sala de convívio já não respondia às necessidades, pois tinha sido projetada para servir apenas os utentes do Lar de Idosos. No entanto, o que se assistia era que os utentes do Centro de Dia passaram a frequentar esta sala. Isto acontecia devido ao facto de a sala possuir aquecimento central e ar condicionado. Assim, depois das refeições, os utentes do Centro de Dia optavam por permanecer na instituição até à noite em vez de voltarem para as suas casas, após as refeições, onde não possuíam estas condições.

O projeto da obra foi entregue a um gabinete de arquitetura e a direção pensou fazer uma sala com um traço arrojado inspirado no museu do Louvre em Paris.



A nova sala ocupa uma área de 80 m² e tem capacidade para cerca de 70 pessoas.

Como se pode constatar a Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro tem tentado, desde a primeira hora, proporcionar aos habitantes do Ferro (crianças e idosos) todo o conforto possível.

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



Desde a sua fundação em 1989, a Associação teve os seguintes Presidentes à frente dos seus destinos:



Presentemente, a Instituição tem mensalmente a seu cargo:

- 34 trabalhadores
- 54 utentes da área da 3ª idade
- 59 utentes da área da infância
- 35 utentes da área da educação
- 19 famílias da área do apoio social

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

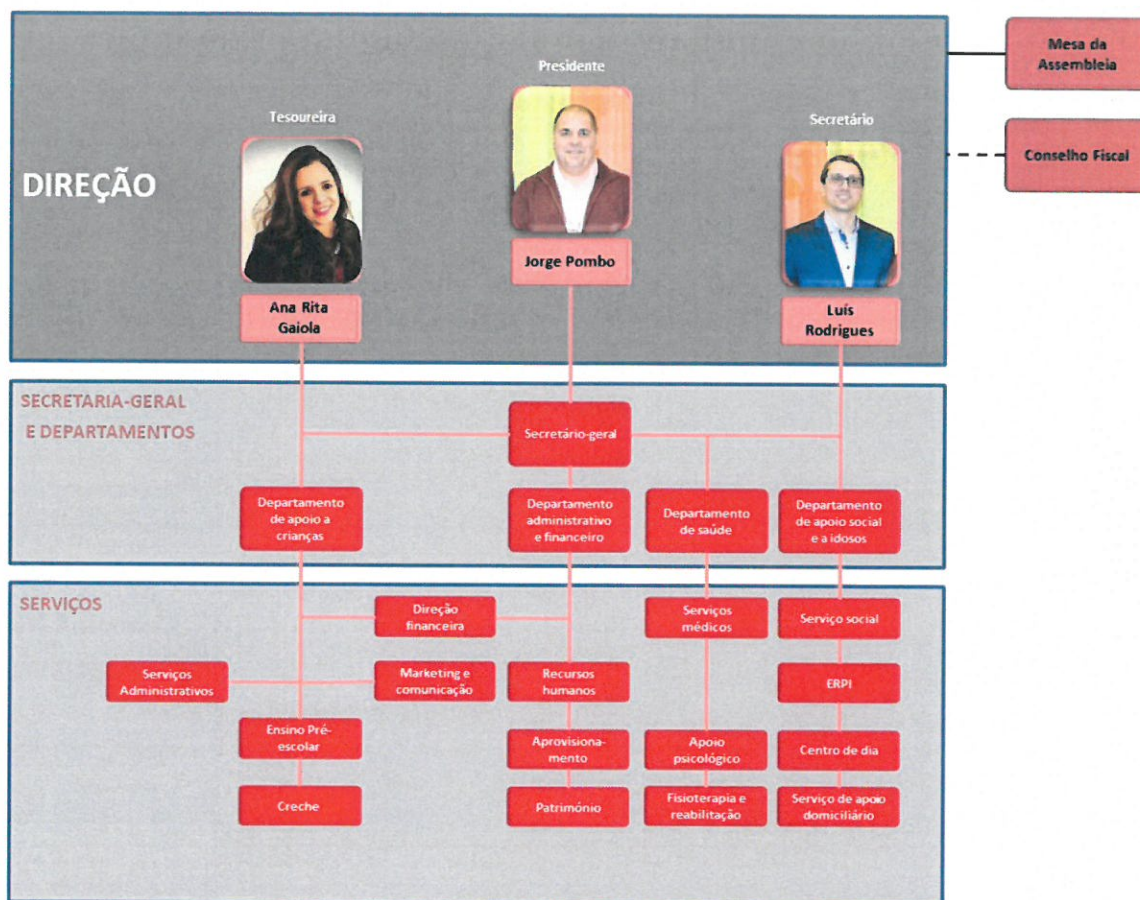
acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



IV – Organograma



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>




Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



V – Corpos Sociais 2017 - 2020

ASSEMBLEIA GERAL		
Presidente	Jorge Manuel Afonso Gomes	
Primeiro Secretário	António Agostinho Matos Elias	
Segunda Secretária	Lídia Madeira Afonso Figueiredo	

DIREÇÃO		
Presidente	Jorge Fernando Fortuna Pombo	
Tesoureiro	Ana Rita Duarte Galoia	
Secretário	Luis Filipe de Ascensão Rodrigues	

CONSELHO FISCAL		
Presidente	José Lourenço Elias Pereira	
Primeira Vogal	Sónia Isabel Afonso Louro Andrade	
Segundo Vogal	João José da Silva	

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



VI - Missão

- Contribuir para o desenvolvimento, a valorização e o bem-estar do cliente / utente, através de serviços relacionados com a educação, a saúde.

VI - Visão

- Ser referência na prestação de serviços prestados com vista à obtenção da excelência.

VII – Política

- Fomentar uma prestação de serviços de excelência, de forma a satisfazer as necessidades das crianças, dos idosos, dos funcionários e dos fornecedores;
- Valorizar o trabalho em equipa;
- Cumprir a legislação em vigor;
- Gerir eficazmente o sistema de Segurança e Higiene no Trabalho;
- Satisfazer as necessidades e expectativas dos Utentes;
- Envolver todos os colaboradores na melhoria das suas competências.

VIII – Valores

- Lealdade;
- Respeito;
- Responsabilidade;
- Equidade;
- Justiça;



- Inovação;
- Profissionalismo;
- Reconhecimento;
- Espírito de equipa;
- Ética.

IX – Respostas Sociais

A – ERPI Estrutura Residencial para Idosos

O lar de idosos constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente e é dirigido a pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 65 anos ou com idade inferior em situação de maior risco, perda de independência e/ou autonomia.

Visa essencialmente proporcionar suporte psicológico, emocional e nutricional aumentando a qualidade de vida das pessoas idosas.

Fornecemos o alojamento, os cuidados de higiene e conforto pessoal, as refeições, os cuidados médicos e de enfermagem, o tratamento de roupas pessoais, atividades de Animação Sociocultural, recreativa e ocupacional, consultas médicas, serviço de cabeleireiro, atividades culturais e de lazer externas e fisioterapia entre outros...

Tem capacidade para 25 utentes, protocolizados com o Instituto de Segurança Social (ISS), que têm neste espaço todo o acolhimento e apoio necessários.



B - Centro Dia

O Centro de Dia é uma resposta social desenvolvida no salão convívio, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar.

Proporciona uma alimentação cuidada, presta cuidados de higiene e conforto e desenvolve atividades que fomentem o convívio propiciando a animação social e a ocupação dos tempos livres dos seus residentes.

Atualmente a instituição tem acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social (ISS) para 12 utentes.



C - Serviço de Apoio ao Domicílio

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Atualmente a instituição tem acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social (ISS) para 14 utentes.



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



D – Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar

- A Creche é uma resposta social dirigida a crianças entre os 3 meses e os 36 meses, divididos em grupos:
 - Berçário – Até à aquisição de marcha;
 - Sala do 1 Ano – Da aquisição de marcha até aos 24 Meses;
 - Sala dos 2 Anos – Entre os 24 Meses e 36 Meses.

Poderá receber até 30 crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 3 meses e os 3 anos de idade. Temos protocolo de cooperação, com o Instituto de Segurança Social (ISS), para 23 crianças.

- A Educação Pré-Escolar é uma resposta social, desenvolvida em equipamento vocacionado para o desenvolvimento das crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico, proporcionando-lhes atividades educativas e atividades de apoio à família.

Poderá receber até 40 crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 3 meses e os 3 anos de idade. Temos protocolo de cooperação, com o Instituto de Segurança Social (ISS) e o Ministério da Educação, para 30 crianças.



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

XI – Objetivos Estratégicos /SMART

- **S** - Específicos (Specific): os objetivos devem ser formulados de forma específica e precisa;
- **M** - Mensuráveis (Measurable): os objetivos devem ser definidos de forma a poderem ser medidos e analisados em termos de valores ou volumes;
- **A** - Atingíveis (Attainable): a possibilidade de concretização dos objetivos deve estar presente; estes devem ser alcançáveis;
- **R** - Realistas (Realistic): os objetivos não pretendem alcançar fins superiores aos que os meios permitem;
- **T** - Temporizáveis (Time-bound): os objetivos devem ser definidos em termos de duração.

Iniciativas Novas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Potenciar os bens imóveis da Associação.	Adaptar, os bens da Associação para potenciar todo os espaços interiores e exteriores (Candidatura POCH)	31/12/2019
Construir / Adaptar novos espaços.	Construir novos espaços na Associação, nomeadamente o Parque Infantil, a Casa ao lado do lar e as Residências Independentes.	31/12/2019
Melhorar / Manter os Serviços Prestados.	Na Resposta de Serviço de Apoio Domiciliário manter a taxa de fornecimento de serviços.	31/12/2019
	Aumentar a frequência das sessões de fisioterapia, individualmente e em grupo, em pelo menos 5%.	
	Desenvolver parcerias e protocolos de cooperação, com entidades no sentido de promover as atividades de educação física,	

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



	música e outras aos utentes do centro de dia, SAD e ERPI.	
	Até ao final do ano, pretende-se desenvolver serviços do Infantário para aumentar o nº de inscrições no pré-escolar.	
	Continuar a dinamizar ações de formação para o pessoal e utentes.	

Recursos Financeiro		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Garantir a Sustentabilidade Financeira da Instituição.	Sensibilizar para promover uma redução de custos	31/12/2019
Medir o Índice de Avaliação dos Fornecedores.	Continuar com a implementação da metodologia de avaliação.	

Recursos Físicos		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Garantir a Manutenção / readaptação de todos os Espaços Envolventes.	Manter, readaptar e melhorar os espaços.	31/12/2019
Gerir de Forma Sustentada os Recursos Existentes.	Controlar e registar as avarias dos equipamentos. Realizar a devida manutenção.	31/12/2019

Recursos Materiais		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Implementar um Sistema de Controlo de Custos por Centro de	Implementar um sistema de utilização dos recursos existentes de forma a otimizar a sua utilização tendo como base a	31/12/2019

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



Responsabilidade.	utilização dos recursos de forma eficiente.	
	Reduzir em 10% os desperdícios no consumo de materiais de desgaste.	
	Reduzir em 10% o consumo de energia.	
	Registrar o número de não conformidades detetadas nas encomendas recebidas pelos fornecedores.	

Recursos Tecnológicos		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Implementar o Sistema de Informação Integrado.	Adquirir programas informáticos para o funcionamento da instituição.	31/12/2019

Parcerias com Entidades Públicas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Reforçar as Parcerias	Formalizar os contatos realizados com os parceiros públicos (ISS; IEFP; IPJ; Centro de Saúde; CMC; Junta de Freguesia, Escolas, Associações Culturais, Desportivas, Recreativas...).	31/12/2019

Parcerias com Entidades Privadas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Promover a divulgação da Instituição	Reforçar a imagem institucional junto das Empresas	31/12/2019



Formação e Desenvolvimento		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Investir na Formação Técnica e Comportamental dos Colaboradores e Corpos Sociais.	Elaborar o plano de formação	31/12/2019

Sistema de Gestão de pessoas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Alinhar o Perfil dos Colaboradores com a Missão e Visão da Instituição.	Realizar reuniões e ações de formação com o pessoal.	31/12/2019
Implementar uma Filosofia de Melhoria Contínua.	Cumprir a metodologia de avaliação de satisfação dos clientes.	31/12/2019
Implementar o Sistema de Avaliação de Desempenho.	Cumprir o sistema de avaliação de desempenho, através do método do 360º.	31/12/2019



XII Atividades

Todas as atividades que irão ser desenvolvidas no seio da nossa Instituição servirão de suporte aos objetivos estratégicos e procurarão colmatar as necessidades dos utentes, colaboradores e da população da nossa Freguesia e da população em geral.

A – Respostas sociais da infância

- O PAE que se segue é da responsabilidade das docentes Dina Almeida, Lúcia Rosendo e Marta Miguel



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

Plano de Atividades 2019

CALENDARIZAÇÃO	TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES	MATERIAL	INTERVENIENTES	AVALIÇÃO
6 de janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer o significado; - Lembrar a tradição; - Compreender a relação do Natal com os Reis; - Identificar símbolos alusivos ao dia; - Promover o envolvimento com a comunidade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Diálogo sobre o dia - Elaboração de uma coroa - Entoação de canções alusivas à época - Cantar as Janeiras para a população 	<ul style="list-style-type: none"> - Material para confecção de coroas 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A. A. E. - Comunidade envolvente 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta; - Avaliação diagnóstica, formativa, contínua;
janeiro fevereiro	Inverno	<ul style="list-style-type: none"> - Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação; - Reconhecer os frutos da época; - Estabelecer o vestuário adequado à estação do ano; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dramatizações - Entoação de canções - Histórias - Atividades de expressão plástica - Passeios 	<ul style="list-style-type: none"> - Material escolar - Material de desperdício - Leitor de cd - Livros 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E. 	<ul style="list-style-type: none"> - Participação das crianças; - Registos de observação (desenho,

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

5 de março (1 de março)	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a dimensão cultural do significado do Carnaval; - Relembrar as tradições da época Carnavalesca; - Brincar livremente ao Carnaval; 	<ul style="list-style-type: none"> - Diálogo sobre a época carnavalesca - Confeção de máscaras e disfarces de carnaval - Entoação de canções - Desfile pelas ruas da vila 	<ul style="list-style-type: none"> - Tecidos, linhas, elástico, velcro, feltro e lã para confecção dos disfarces - Material diverso - Material de Desperdício 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A. A. E. - Encarregados de Educação - Comunidade envolvente 	diálogo, atitudes); - Avaliação das atividades (estratégias e materiais adequados);
19 de março	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a relação pai/filho; - Inculcar nas crianças valores de respeito; - Reconhecer o papel do pai no seio da sua família; 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma prenda para o Dia do Pai - Elaboração de um cartão para o Pai 	<ul style="list-style-type: none"> - Material didático - Material escolar - Material de desperdício 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A. A. E 	
março	Primavera Dia Mundial da Árvore Dia	<ul style="list-style-type: none"> - Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação; - Reconhecer os 	<ul style="list-style-type: none"> - Dramatizações - Entoação de canções - Histórias - Passeios - Atividades de 	<ul style="list-style-type: none"> - Material escolar - Material de desperdício - Leitor de cd - Livros 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E. 	-Avaliação

	Mundial da Floresta	frutos da época; - Estabelecer o vestuário adequado à estação do ano; - Estimular as atitudes de respeito e cuidado ecológico; - (Re)conhecer os diferentes estados da água; - Promover experiências com água; - Conto de uma história alusiva ao dia	expressão plástica	- Água em diferentes estados, jarro elétrico - Visita de um contador histórias com uma história alusiva ao dia	- Educadoras - Alunos - A.A.E. - Contador de histórias	final/global;
22 de março	Dia Mundial da Água					

27 de março	Dia Mundial do Teatro	- Promover a concentração; - Ouvir uma história através de um teatro de sombras	- Teatro de sombras	- Cartolinas, cola, papel celofane, lençol, projetor de luz		-Observação direta
--------------------	------------------------------	--	---------------------	---	--	--------------------

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

2 de abril	Dia do Livro Infantil	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância da leitura como veículo de transmissão de conhecimento; - Conhecer um espaço destinado à consulta de livros; - Perceber como funciona uma biblioteca 	- Visita a uma biblioteca	- Livros	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E. - Funcionários da biblioteca 	-Avaliação diagnóstica, formativa, contínua
21 de abril	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer e identificar as tradições pascoais: alimentação, usos e costumes da quadra; - Fomentar o diálogo; - Desenvolver a criatividade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Diálogo sobre a época vivenciada - Realização de desenhos - Elaboração da lembrança da Páscoa - Elaboração de um postal alusivo à época - Histórias - Dramatizações 	<ul style="list-style-type: none"> -Material didático -Material escolar - Material de desperdício - Chocolates 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras - Alunos - A.A.E 	

<p>29 de abril</p>	<p>Dia da Segurança Rodoviária</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inculcar nas crianças o respeito pelas regras de trânsito; - Incentivá-las a utilizar as cadeiras de retenção, explicando a sua grande utilidade; - Promover a interação das crianças com as forças de segurança 	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades e jogos de segurança rodoviária, nomeadamente percursos 	<ul style="list-style-type: none"> - Sinais de trânsito, bicicletas, triciclos 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E - G.N.R. 	<ul style="list-style-type: none"> - Participação das crianças
<p>5 de maio</p>	<p>Dia da Mãe</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a relação mãe/filho; - Inculcar nas crianças valores de respeito; - Reconhecer o papel de mãe no seio da sua família; 	<ul style="list-style-type: none"> - Diálogo - Poesias alusivas à Mãe - Elaboração da lembrança para a Mãe; - Entoação de canções 	<ul style="list-style-type: none"> - Material diverso - Material de desperdício - Material didático - Leitor de cd 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E 	<ul style="list-style-type: none"> - Registos de observação (desenho, diálogo, atitudes)
<p>15 de maio</p>	<p>Dia Internacional da Família</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer e valorizar a importância dos laços familiares; - Identificar a constituição do seu núcleo familiar; 	<ul style="list-style-type: none"> - Execução de uma atividade plástica 	<ul style="list-style-type: none"> - Material escolar 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E 	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação das atividades (estratégias e materiais adequados)

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscferro/> <http://www.acsscferro.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

maio/junho	Visita de estudo	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer novos locais; - Promover a aquisição de novos conhecimentos 	Local a definir	<ul style="list-style-type: none"> - Mantas - Farnel - Cartões e identificação 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A. A. E. 	- Avaliação final/global
1 de junho	Dia da Criança	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer direitos e deveres da Criança; - Comemorar o seu Dia; - Desenvolver atitudes de respeito, colaboração, ajuda e cooperação; - Assimilar normas e valores da comunidade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Interpretação de canções - Confeção de t-shirts alusivas ao dia 	<ul style="list-style-type: none"> - T-shirts - Material diverso 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A. A. E. 	
5 de junho	Dia Mundial do Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> - Incurtir nas crianças e suas famílias a importância da reciclagem; - Ensinar a fazer a separação do lixo; - Promover o respeito pelo meio ambiente; 	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades promovidas pela G.N.R. do Ambiente 	<ul style="list-style-type: none"> - Material diverso 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A. A. E. - Encarregados de educação 	
		<ul style="list-style-type: none"> - Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação; - Reconhecer os frutos da 	<ul style="list-style-type: none"> - Dramatizações - Entoação de canções - Histórias - Atividades de expressão plástica 	<ul style="list-style-type: none"> - Material escolar - Material de desperdício - Leitor de cd 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E 	

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscferro/> <http://www.acsscferro.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

junho / julho	Verão	<p>época;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estabelecer o vestuário adequado à estação do ano; - Estabelecer contato com o meio aquático; - Sensibilizar as crianças para os perigos da água e do sol; - Estimular o sentido de responsabilidade; - Promover a entreatajuda; 	<ul style="list-style-type: none"> - Passeios - Atividades de sensibilização no meio aquático 	<ul style="list-style-type: none"> - Material didático - Bóias/braçadeiras - Bolas - Barcos insufláveis 	
5 de julho	Festa de Final de Ano	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração e convívio; - Respeito pelo outro; - Saber esperar a sua vez; 	<ul style="list-style-type: none"> - Entoação de canções - Dramatizações - Declamação de poesias - Danças - Entrega de diplomas às crianças finalistas - Lanche convívio 	<ul style="list-style-type: none"> -Produtos alimentares -Material diverso -Material de desperdício 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras -Alunos - A.A. E - Cozinheiras - Encarregados de educação - Famílias das crianças

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

<p>outubro novembro</p>	<p>Outono</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação; - Reconhecer os frutos da época; - Identificar o vestuário adequado à estação do ano; 	<ul style="list-style-type: none"> - Prova de frutos de Outono - Dramatizações - Entoação de canções - Histórias - Atividades de expressão plástica - Passeios 	<ul style="list-style-type: none"> - Material escolar - Material de desperdício - Leitor de cd - Livros 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta;
<p>16 de outubro</p>	<p>Dia Mundial da Alimentação</p>	<ul style="list-style-type: none"> - (Re)Conhecer a importância do dia; - Reconhecer os alimentos que fazem parte de uma alimentação equilibrada; - Desenhar alimentos; - Recortar pelo contorno; - Sensibilizar as crianças para a importância e uma alimentação saudável 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma roda de alimentos; - Sessão de esclarecimentos sobre alimentação saudável 	<ul style="list-style-type: none"> - Pratos descartáveis, folhetos de publicidade, cola, tesoura 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E. 	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação diagnóstica, formativa, contínua; - Participação das crianças;
<p>29 de outubro</p>	<p>Dia Mundial da Terceira</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estabelecer relações de comunicação e integração grupal com os idosos; - Tomar consciência das limitações dos idosos; - Conversar com os idosos sobre a oferta; 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma lembrança para cada idoso; - Entoação de canções; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos - A.A.E. - Idosos - Animadora 	<ul style="list-style-type: none"> - Registos de observação

	<p>Idade</p>	<p>- Compreender a importância da relação entre criança e idoso;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a tradição, costumes e objetos alusivos ao dia; - Promover o convívio entre as crianças das diferentes faixas etárias; - Incentivar as crianças a disfarçar-se neste dia; 	<p>-Elaboração de um objeto relativo ao dia das bruxas;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Passear pelas ruas da vila, promovendo a brincadeira "doce ou travessura"; - Desfilarmos com uma roupa alusiva ao dia 		<p>(desenho, diálogo, atitudes);</p>
<p>31 de outubro</p>	<p>Dia das Bruxas</p>	<p>- Realização de um magusto/convívio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entoação de canções alusivas à época; - Teatro "A Lenda de S. Martinho" 	<p>- Castanhas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caruma - Material de desgaste 	<p>- Educadoras</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alunos - A.A.E. - Idosos -Funcionários da Associação 	<p>- Avaliação das atividades (estratégias e materiais adequados);</p>
<p>11 de novembro</p>	<p>Dia de S. Martinho</p>	<p>-Compreender o significado do dia;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dialogar com as crianças sobre as necessidades de crianças carenciadas; 	<p>Pijama, pantufas, roupão, peluche e almofada</p>	<p>- Educadoras</p>	
<p>Dia Internacional dos Direitos da Criança/</p>	<p>Dia Internacional dos Direitos da Criança/</p>	<p>- Compreender o significado do dia;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dialogar com as crianças sobre as necessidades de crianças carenciadas; 	<p>- Desfile do pijama;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brincar com os amigos, partilhando o peluche trazido de casa; - Elaboração de um livro sobre 	<p>- Educadoras</p>	

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

20 de novembro	Dia Nacional do Pijama	-Escutar uma história dedicada a este dia	os direitos da criança - Recolha de donativos para uma Instituição	- Alunos - A.A.E.	
dezembro	Natal	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer e identificar as tradições: alimentação, usos e costumes; - Identificar e diferenciar sentimentos; - Sensibilizar as crianças; sobre as carências sentidas por outras pessoas; - Aprender a partilhar e a ajudar; - Desenvolver a criatividade; 	<ul style="list-style-type: none"> -Diálogo sobre o tema -Leitura e registo de poesias - Exploração de gravuras - Entoação de canções - Audição de histórias - Dramatizações - Confeção de objetos decorativos alusivos à época para decoração da escola - Atividades de expressão plástica - Montagem da árvore de Natal e do presépio -Elaboração da carta para o Pai Natal e sua entrega nos Correios - Realização de ensaios para a festa de Natal - Confeção de filhós - Elaboração da lembrança de Natal; 	<ul style="list-style-type: none"> - Livros - Gravuras -Material escolar - Material de desgaste -Material didático -Árvore de Natal - Musgo - Material de Decoração -Ingredientes para a confeção de filhós - Chocolates 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Alunos -A.A. E.

<p>20 de dezembro</p>	<p>Festa de Natal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vivenciar o Natal; - Respeitar o outro; - Saber esperar a sua vez; - Promover a entreaajuda entre as diversas faixas etárias; - Promover o envolvimento com a comunidade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Entoação de canções - Dramatizações - Declamação de poesias - Danças - Distribuição de prendas - Realização de um lanche convívio 	<ul style="list-style-type: none"> -Roupas diversas -Material diverso - Produtos Alimentares - Presentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras das atividades extracurriculares - Alunos - A.A. E. - Familiares -Comunidade envolvente - Cozinheiras - Pai Natal 	
------------------------------	------------------------------	---	--	--	--	--

B – Respostas sociais da 3ª Idade

- O PAE que se seguem é da responsabilidade da Técnica de Animação Liliana Cruz, com a supervisão dos Diretores Técnicos das diversas respostas sociais da 3ª idade e em colaboração com a restante equipa técnica.



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/>

<http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

PLANO DE ACTIVIDADES DAS RESPOSTAS SOCIAIS DA TERCEIRA IDADE:

RESPOSTAS SOCIAIS DA ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

ACTIVIDADES SOCIAIS

<u>MÊS</u>	<u>COMEMORAÇÃO</u>	<u>ATIVIDADE</u>	<u>OBJETIVOS</u>	<u>RESPONSÁVEIS</u>	<u>FUNÇÕES</u>
Janeiro	Dia de Reis (dia 6)	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de Coroas; • Receção das crianças do Infantilário /Escola Primária • Cantigas das Janeiras; • Actuação do grupo coral 	<ul style="list-style-type: none"> - Interagir e alegrar os idosos; - Promover o convívio e a partilha; - Valorizar os usos e costumes; 	Animadora Sociocultural; Educadoras de Infância; Professores da Escola Primária	Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.
	Dia Mundial do sorriso (dia 18)	<ul style="list-style-type: none"> • Secção de fotos • Provérbios/lengas-lengas 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a boa disposição entre os idosos; 	Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsccmf@gmail.com

<https://www.facebook.com/acscmf/> <http://www.acscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades Mensais; <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa ▪ Atelier da beleza. ▪ Início da confecção dos fatos de carnaval; 	-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;	Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar a actividade programadas
Fevereiro	Dia Mundial da Rádio (dia 13)	- Dia dedicado à rádio.	- A designar	Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar as actividades programadas
	Dia de São Valentim (dia 14)	-Trabalhos manuais sobre o dia de São Valentim;	- Reconhecer diferentes sentimentos; - Promover sentimentos positivos entre idosos;	Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar as actividades programadas
	Dia Mundial da Víctima (dia 22)	-Sessão de esclarecimento sobre burlas e assaltos a idosos (parceria com a GNR);	- Alertar os Idosos para possíveis burlas e assaltos;	Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar as actividades programadas

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza. 	<p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar as actividades programadas
Março	Dia Internacional da Mulher (dia 8)	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma lembrança para se oferecer às senhoras; -Atelier da Beleza; 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os Idosos para a comemoração deste dia; 	Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programadas
	Carnaval (dia 05)	<ul style="list-style-type: none"> -Realização de vários trabalhos de artes plásticas para decoração da sala de convívio; - Continuação da confeção das vestes carnavalescas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Compreender o significado desta quadra festiva; - Desenvolver a criatividade; - Promover o convívio a amizade e a alegria; 	Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar em conjunto a actividade Programada

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<p>- Organização de um cortejo pela vila do Ferro. - Participação no Desfile de Carnaval da Cidade da Covilhã</p>	<p>- Desenvolver a orientação temporal; - Promover a cooperação e o trabalho de grupo;</p>	Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programadas
Dia Mundial da Floresta e início da Primavera (dia 21)	<p>- Plantar/planta no jardim/vaso; - Realização de trabalhos manuais alusivos à Primavera;</p>	<p>- Proporcionar um dia diferente aos Idosos;</p>	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.	
Dia Mundial da Água (dia 22)	<p>- A designar</p>	<p>- Desenvolver as capacidades físicas e motoras através dos trabalhos manuais;</p>	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.	
Dia Mundial da Meteorologia (dia 23)	<p>- Pesquisar na internet o tempo e comparar com a realidade, elaborando um painel;</p>	<p>- Reconhecer e valorizar as tradições e costumes; - Desenvolver a criatividade - Estimular a imaginação e a criatividade dos idosos;</p>	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.	
Dia Mundial do teatro (dia 27)	<p>- Realização de uma Peça de Teatro;</p>		Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.	

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza. 	<p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>		
Abril	<p>Dia Mundial da Saúde (dia 7)</p> <p>Dia Mundial da Atividade Física (dia 6)</p>	<p>- Ação de sensibilização sobre os cuidados básicos de saúde em parceria com a Universidade da Beira Interior (a confirmar);</p> <p>- Exercícios de Ginástica em Parceria com a Fisioterapeuta da Instituição.</p> <p>- Aula de Ginástica com um professor convidado.</p>	<p>-Proporcionar um dia diferente aos Idosos;</p> <p>- Contribuir para o bem-estar de cada Idoso;</p> <p>-Desenvolver as capacidades físicas e motoras através de exercício físico.</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Animadora Sociocultural e Enfermeira</p> <p>Animadora Sociocultural e</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.</p> <p>Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.</p> <p>Deslocação e Avaliar</p>

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmf@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



Páscoa (dia 21)	-Confeção de motivos decorativos alusivos a esta data; - Decoração das salas de convívios e refeitório; - Entrega de lembranças alusivas á Páscoa;	-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;	fisioterapia	em conjunto a actividade programada
Dia Internacional do Livro (dia 23)	-Leitura de um conto	-Incentivar e valorizar a leitura; - Desenvolver as capacidades físicas e motoras através dos trabalhos manuais;	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.
Comemoração do Dia da Liberdade (dia 25)	-Visualização de um filme sobre o tema; -Escutar músicas do Zeca Afonso; - Elaboração de uma jarra com cravos de papel; - Partilha de histórias sobre o tema;	-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;	Animadora Sociocultural com colaboração da restante equipa técnica	Planear, Organizar a e Avaliar em conjunto a actividade programada
Dia Mundial da Dança (dia 27)	- Grupo de dança convidado; (a confirmar)	Promover a diversão entre os Idosos;	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.
			Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar todas as

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmf@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza. 	<p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>		<p>actividades semanais que estão programadas.</p>
Maio	Dia Mundial da Espiga (dia 9)	<ul style="list-style-type: none"> - Desfolhada; - Trabalhos manuais com espigas; - Passeio com os Idosos à procura de espigas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver o passado; - Desenvolver as capacidades físicas e motoras dos idosos; 	Animadora Sociocultural	<p>Planear, Organizar a Deslocação e Avaliar da actividade programada</p>
	Dia de Nossa Senhora de Fátima (dia13)	<ul style="list-style-type: none"> - Visualização da missa pela TV; - Visualização de um filme sobre Fátima; - Rezar o Terço; 	<ul style="list-style-type: none"> - Estar presente o gosto pela religião e despertar os próprios interesses dos idosos; 	Animadora Sociocultural	<p>Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.</p>

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<http://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



	<p>Dia Internacional da Família (dia 15)</p> <p>Dia Internacional dos Museus (dia 18)</p>	<p>-Lanche convívio entre os utentes e as Famílias.</p> <p>- Visita ao Museu (a designar)</p> <p>-Visita ao Centro Interpretativo da Cereja</p> <p>-Visita a um Pomar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier de culinária; ▪ Atelier da beleza. 	<p>- Promover o convívio entre idosos;</p> <p>-Proporcionar um dia diferente aos Idosos;</p> <p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	<p>Animadora Sociocultural e Equipa técnica</p> <p>Animadora Sociocultural e Equipa técnica</p> <p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada</p> <p>Planear, Organizar a Deslocação e Avaliar em conjunto a actividade programada</p> <p>Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.</p>
--	---	---	---	--	---

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



<p>Junho</p>	<p>Dia Internacional da Criança (dia 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Convívio intergeracional entre utentes do ERPI e as crianças do Infântário; - Realização de uma pequena lembrança às crianças; 	<ul style="list-style-type: none"> - Compreender o significado desta comemoração; 	<p>Animadora Sociocultural e Educadoras de Infância</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada.</p>
	<p>Dia de Portugal (dia 10)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um cartaz histórico relacionado com o nosso país; 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a orientação temporal; - Promover a cooperação e o trabalho; 	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.</p>
	<p>Início do Verão (dia 21)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos manuais alusivos ao verão; - Piquenique na Boidobra; 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a orientação temporal; - Promover a cooperação e o trabalho de grupo; 	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.</p>
	<p>Santos Populares (dia 24)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de sardinhas decorativas; - Realização de uma sardinhada com a participação dos utentes e Colaboradores; - Marchas Populares (canções e trajes); 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva; - Promover o convívio entre os utentes, seus familiares e Colaboradores; - Proporcionar momentos de alegria e de partilha; 	<p>Animadora Sociocultural e Equipa Técnica</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada</p>

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO [acsscmf@gmail.com](http://www.acsscmf.pt)

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro; ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza. 	<p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	<p>Animadora Sociocultural, Equipa técnica e Funcionárias</p> <p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.</p>
Julho	Dia da Amizade (dia 20)	- Baile da Amizade;	- Promover o convívio entre os Idosos;	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.
	Dia de S. Tiago	- Passeio com os utentes à feira;	Proporcionar um dia diferente aos Idosos;	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.
	Dia dos Avós (dia 26)	- Elaboração de um convite para as crianças do infantiário; - Lanche partilhado com os idosos e as crianças;	- Sensibilizar as crianças para a comemoração deste dia; - Incentivar a partilha e o convívio entre as crianças e os idosos;	Animadora Sociocultural e Educadoras de Infância	Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmf@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza 	<p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.
Agosto		<ul style="list-style-type: none"> - Concurso de Anedotas entre Idosos; • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier de culinária; ▪ Atelier da beleza 	<p>-Promover a boa disposição;</p> <p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	Animadora Sociocultural Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada. Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



Setembro	Dia Mundial da música (dia 1)	- Atuação de um grupo de música Convidado (a designar);	- Proporcionar uma tarde de alegria e boa disposição aos utentes;	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.
	Dia Mundial da Prevenção do Suicídio (dia 10)	- Ação de Sensibilização para a prevenção do suicídio nos idosos;	- Promover a consciencialização dos utentes face a estes temas;	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.
	Início do Outono (dia 21)	- Passeio pelo campo; -Apanha de folhas para a construção de um painel alusivo ao Outono;	- Desenvolver a orientação temporal; - Promover a cooperação e o trabalho de grupo;	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.
	Dia Mundial do Alzheimer (dia 21)	- Palestra de esclarecimento sobre esta doença, com psicóloga convidada;	- Visita e participação em uma sala de Snoezelen; (A designar)	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.
	São Miguel (dia 29)	- Realização de uma sardinhada; - Passeio com os utentes a feira	- Promover o convívio entre idosos e Colaboradores da Instituição;	Animadora Sociocultural	

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmf@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<p>- Passeio á Praia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza. 	<p>- Proporcionar um dia diferente aos Idosos</p> <p>- Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>		
<p>Outubro</p>	<p>Dia Mundial do Idoso (dia 1)</p>	<p>- Lanche e baile convívio com artista convidado;</p>	<p>- Promover o convívio entre Idosos e Colaboradores da Instituição;</p>	<p>Animadora Sociocultural, Equipa técnica</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada</p>
	<p>Dia Mundial da Alimentação (dia 16)</p>	<p>- Atelier sensorial com alimentos; - Conversa com os idosos sobre hábitos alimentares saudáveis em parceria com a equipa de enfermagem/ Nutricionista convidada;</p>	<p>- Valorizar a necessidade de uma alimentação saudável; - Conhecer e classificar os alimentos;</p>	<p>Animadora Sociocultural, enfermeira e nutricionista</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.</p>
	<p>Halloween</p>	<p>- Recolha e construção de figuras com abóboras;</p>	<p>- Compreender a celebração desta data;</p>		<p>Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.</p>

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



	(dia 31)	<p>-Baile de mascaras;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza. 	<p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.</p>
Novembro	Dia Mundial do Cinema (dia 5)	<p>- Visualização de um filme</p>	<p>- Promover uma tarde diferente aos utentes;</p>	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.
	S. Martinho (dia 11)	<p>- Trabalhos manuais alusivos a data;</p> <p>- Magusto convívio entre idosos, crianças e colaboradores;</p>	<p>- Estimular a imaginação e criatividade;</p> <p>- Manter e valorizar as tradições;</p> <p>- Promover o convívio;</p>	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar em conjunto a actividade programada
	Dia Mundial dos Diabéticos (dia 14)	<p>- Rastreio de Glicemias a todos os utentes com a ajuda de equipa de</p>	<p>- Controlar os níveis de açúcar no sangue de todos os Idosos;</p>	Animadora Sociocultural e Enfermeira	Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<p>Enfermagem;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza. 	<p>- Alertar os Idosos para os perigos que esta doença provoca nas pessoas;</p> <p>- Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	Animadora Sociocultural	
Dezembro	<p>Início do Inverno (dia 21)</p> <p>Natal (dia 25)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Outras actividades que decorrem durante o mês: <ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos manuais alusivos ao inverno - Elaboração de elementos decorativos alusivos ao Natal; - Confeção de prendas para oferecer aos idosos; - Realização de uma festa de Natal entre idosos, familiares e colaboradores; - Canções de Natal; 	<p>- Desenvolver a orientação temporal;</p> <p>- Promover a cooperação e o trabalho de grupo;</p> <p>- Valorizar as tradições e costumes desta festividade;</p> <p>- Estimular a imaginação e a criatividade;</p> <p>- Desenvolver o espírito de solidariedade;</p> <p>- Proporcionar o convívio e a partilha entre idosos, seus familiares e colaboradores;</p> <p>- Estimulação Cognitiva, tentando</p>	<p>Animadora Sociocultural</p> <p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.</p> <p>Planear, Organizar e Avaliar a actividade programada.</p>

ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmf@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro



		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feira Mensal do Ferro ▪ Comemoração dos Aniversários do mês; <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ginástica; ▪ Oficina dos Jogos Lúdicos; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Actividade religiosa; ▪ Atelier da beleza. 	ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;	Animadora Sociocultural	Planear, Organizar e Avaliar todas as actividades semanais que estão programadas.
--	--	--	--	-------------------------	---

Atividades Socioculturais Complementares

Atividades de lazer

- “Noite em Festa”: Passeio até à feira de S. Tiago – Covilhã;
- “Dia Intergeracional dos jogos lúdicos”: Jogos lúdicos com idosos e crianças;
- Passeios até à praia fluvial (a designar);
- “Mercado da vila”: Passeios com os idosos ao mercado do Ferro;
- Visita ao Centro Interpretativo da Cereja;
- Passeios até aos jardins/parques com os idosos mais autónomos;
- Participação na Feira da cereja;
- Participação na Feira da Castanha.



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO acsscmferro@gmail.com

<https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

XIII Orçamento

Apresentamos de seguida o orçamento previsional para o exercício de 2019. Este orçamento assenta nos seguintes pressupostos:

Rendimentos

Prestações de serviços – Quotas dos utilizadores à data de 31 de outubro (serviços prestados aos utentes das diversas valências)

Quotizações e joias – Valor das quotas dos associados, à data de 31 de outubro atualizada com base nas ações que têm sido levadas a efeito e que nos propomos continuar no ano de 2019

Outros serviços – Executado à data de 30 de junho (outros serviços prestados em agosto aos utentes das diversas valências)

Subsídios da segurança social – Valor a receber com base nas convenções atualmente em vigor.

Outros rendimentos – Valor executado a 30 de junho.

Gastos

Custo das matérias consumidas – Gastos com a aquisição de matérias necessárias à prestação dos serviços com base no executado a 30 de junho.

Fornecimentos e serviços externos – Calculados com base no executado a 30 de junho e contratos em vigor e ajustamentos decorrentes da redução de gastos por influência de alguns investimos e negociações com fornecedores de serviços de valor significativo como eletricidade, água e combustíveis.

Gastos com o pessoal – Valor dos gastos com o pessoal constante nos quadros de pessoal da instituição nesta data.

Outros gastos - Calculados com base no executado a 30 de junho.

Gastos de financiamento – Gastos com financiamentos em curso.



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acsscmferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acsscmf/> <http://www.acsscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

Nos casos em que não exista uma estimativa fiável os valores foram afetados com uma taxa de inflação de 3%.

Os valores orçamentos são apresentados nos quadros que se seguem, de acordo com o normativo aplicável à Instituição, SNC – ESNL, em vigor desde 01 janeiro 2016. O Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho, transpõe para o ordenamento jurídico interno a Diretiva n.º 2013/34/UE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de junho de 2013, relativa às demonstrações financeiras anuais, às demonstrações financeiras consolidadas e aos relatórios conexos de certas formas de empresas, que altera a Diretiva n.º 2006/43/CE do Parlamento Europeu e do Conselho, e revoga as Diretivas n.ºs 78/660/CEE e 83/349/CEE do Conselho, procedendo à alteração do Decreto 158/2009, de 13 de julho, e do Código das Sociedade Comerciais. A publicação do Decreto-Lei 98/2015, de 2 de junho visou para além da transposição da citada diretiva, proceder à unificação e clareza do sistema contabilístico, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de julho, com as sucessivas alterações de que foi objeto.

Os quadros seguintes apresentam os valores previstos, em euros, para o exercício de 2019.



A – Demonstração Previsional de Resultados por Natureza

DEMONSTRAÇÃO PREVISIONAL DE RESULTADOS POR NATUREZA

Rendimentos e Gastos	2019 valor a inscrever
Vendas e serviços prestados	402.587
Subsídios, doações e legados à exploração	312.284
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-87.196
Fornecimentos e serviços externos	-127.929
Gastos com o pessoal	-376.247
Outros rendimentos	10.289
Outros gastos	-2.412
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	131.376
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-48.338
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	83.038
Juros e gastos similares suportados	-318
Resultado antes de impostos	82.720
Resultado líquido previsto para o período	82.720

Seguidamente vamos apresentar as grandes rubricas desdobradas por sub-rubricas, analisando o peso de cada uma no total da rubrica respetiva.



B – Rendimentos Previsionais

Este quadro desdobra-se da seguinte forma:

Rendimentos	2019 valor a inscrever	%
Prestações de serviços	402.587	55,52%
Subsídios à exploração	312.284	43,06%
Outros rendimentos	10.289	1,42%
Total	725.160	100,00%

A rubrica “Prestação de Serviços” representa a maior percentagem dos rendimentos da instituição correspondendo a cerca de 56% do valor total orçamentado na receita. Nesta rubrica estão incluídas as receitas com as mensalidades dos utentes, designadas quotas dos utilizadores, quotizações dos sócios, transportes, refeições, higiene e outros.

Prestações de serviços	2019 valor a inscrever	%
Quotas dos utilizadores	385.833	95,84%
Quotizações e joias	1.840	0,46%
Refeições	14.914	3,70%
Total	402.587	100,00%



Os "Subsídios, doações e legados à exploração" onde se incluem os subsídios da Segurança Social, com um peso de cerca de 99% do total da rubrica e as transferências do Instituto de Emprego e Formação Profissional no âmbito dos projetos em curso.

Subsídios doações e legados à exploração	2019 valor a inscrever	%
Subsídios da segurança social	308.204	98,69%
Subsídios de outras entidades	2.028	0,65%
Doações	2.052	0,66%
Total	312.284	99,34%

C – Gastos Previsionais

O custo das matérias consumidas respeita ao valor dos bens adquiridos para apoio aos serviços prestados pelas valências e atividades da instituição, nomeadamente, géneros alimentares e outros produtos utilizados na confeção de refeições e produtos de higiene e limpeza.

Gastos	2019 valor a inscrever	%
Custo das matérias consumidas	87.196	13,57%
Fornecimentos e serviços externos	127.929	19,91%
Gastos com o pessoal	376.247	58,57%
Outros gastos	2.412	0,38%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	48.338	7,52%
Gastos de financiamento	318	0,05%
Total	642.440	100,00%



Os fornecimentos de materiais e serviços prestados por terceiros no sentido de assegurar o normal funcionamento da instituição encontra-se desdobrado no quadro que se segue:

Fornecimentos e serviços externos	2019 valor a inscrever	%
Trabalhos especializados	6.847	5,35%
Publicidade e propaganda	75	0,06%
Honorários	19.450	15,20%
Conservação e reparação	6.470	5,06%
Serviços bancários	1.435	1,12%
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	849	0,66%
Material de escritório	2.457	1,92%
Artigos para oferta	94	0,07%
Material didático	73	0,06%
Outros materiais	1.162	0,91%
Eletricidade	19.197	15,01%
Combustíveis	27.716	21,67%
Água	14.782	11,55%
Deslocações e estadas	3.330	2,60%
Rendas e alugueres	4.314	3,37%
Comunicação	1.629	1,27%
Seguros	1.859	1,45%
Contencioso e notariado	150	0,12%
Limpeza, higiene e conforto	12.504	9,77%
Outros serviços	3.536	2,76%
Total	127.929	100,00%



O valor orçamentado em "Gastos com o pessoal" teve por base o quadro da instituição em outubro de 2018 e respeita a remunerações, encargos sobre remunerações, seguro de acidentes de trabalho, serviços de higiene, segurança, saúde e medicina no trabalho e formação, entre outros. Com base nestes pressupostos estimam-se os seguintes gastos com pessoal para 2019:

Gastos com o pessoal	2019 valor a inscrever	%
Remunerações do pessoal	305.346	81,16%
Encargos sobre remunerações	68.523	18,21%
Seguro de acidentes de trabalho e doenças profissionais	1.133	0,30%
Outros gastos com o pessoal	1.245	0,33%
Total	376.247	100,00%

Em relação a depreciações / amortizações os gastos previstos têm em linha de conta os ativos sujeitos a depreciação, acrescidos do valor das depreciações relativas aos investimentos previstos efetuar.

Gastos / reversão de depreciação e amortização	2019 valor a inscrever	%
Gastos/reversão de depreciação e amortização	48.338	

O valor estimado nesta rubrica, não têm valor relevante e corresponde a gastos não enquadráveis nas restantes rúbricas.

Outros gastos	2019 valor a inscrever	%
Impostos	597	24,75%
Outros	1.815	75,25%
Total	2.412	100,00%



O valor previsto suportar com gastos de financiamento que se apresenta no quadro seguinte respeita a juros e outros encargos a suportar com créditos concedidos.

Juros e gastos similares suportados	2019 valor a inscrever	%
Juros de financiamento obtidos	318	-

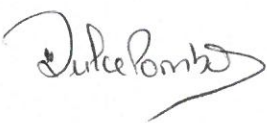
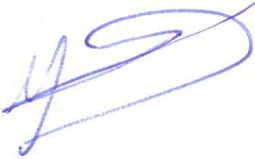


D – Intenção de Investimentos

Existe a intenção de investimentos no valor de 35.000€ para requalificação de espaços.

É de ressaltar também que os investimentos abaixo que prevemos iniciar no decorrer do ano de 2019, não vão gerar gastos suscetíveis de afetar os resultados neste período. No entanto deixamos aqui uma informação sucinta dos investimentos que estão previstos iniciar-se no próximo ano.

Assim As Residências Autónomas representam uma aldeia sénior, para idosos ainda autónomos e ativos, mas que não têm apoio familiar e recusam ser institucionalizados.

Vamos então dar vida a este projeto...

Contabilista Certificado n.º 56076	Presidente	Tesoureiro	Secretário
 Dulce Pombo	 Jorge Fernando Fortuna Pombo	 Ana Rita Duarte Gaiola	 Luís Filipe Ascensão Rodrigues



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acscmf@ferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acscmf/> <http://www.acscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro

XIV Conclusão

O Programa de Ação para 2019 reflete o trabalho e a ambição da nossa IPSS. É nosso propósito tornar esta Instituição numa Instituição de referência na região, através da disponibilização dos seus serviços.

As ações e as atividades propostas vão ao encontro das necessidades sentidas na Instituição, não só para todos utentes como também para os seus colaboradores.

Temos a obrigação de trabalhar com o intuito de prestar o melhor serviço aos nossos utentes.

Sabemos de antemão que nem sempre é fácil realizar as atividades a que nos propomos devido aos obstáculos que muitas vezes se nos colocam, contudo, com esforço e dedicação tudo se torna possível.

Como dizia um desconhecido: "único lugar onde o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário".

Então, iremos continuar a crescer e a ter sucesso, pois temos o empenho e a dedicação de todos.



XV Parecer do Conselho Fiscal

No cumprimento das disposições estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu parecer, relativo ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2019.

No âmbito das competências que lhe são confiadas pelos estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro, o Conselho Fiscal, após análise dos documentos acima referenciados, em reunião realizada em 17 de novembro de 2018, e ouvida a Direção, concluiu:

1- O Orçamento para 2019 foi estimado tendo por base, situações previsíveis e de critério de prudência.

Face ao exposto o Conselho Fiscal deliberou:

- a) Dar parecer favorável ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2019;**
- b) Propor à Assembleia geral de 17 de novembro a aprovação do Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2019.**

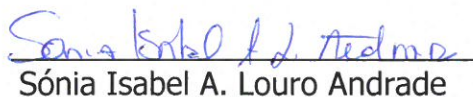
Ferro, 17 de novembro de 2018

O Conselho Fiscal

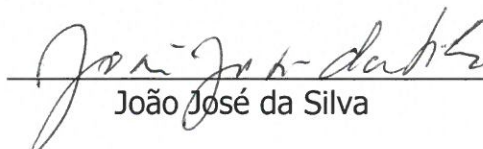
Presidente:


José Lourenço Elias Pereira

Primeira Vogal:


Sónia Isabel A. Louro Andrade

Segundo Vogal:


João José da Silva



ASSOCIAÇÃO CENTRO SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA DO FERRO

acscmf@ferro@gmail.com <https://www.facebook.com/acscmf/> <http://www.acscmf.pt>

Rua Dr. Carlos Coelho, 29 – 6200-571 Ferro