



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro



PROGRAMA DE AÇÃO - ORÇAMENTO 2025

Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Infantário

Residência Sénior - ERPI

Centro de Dia

Apoio Domiciliário



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Rua Dr. Carlos Coelho, nº 29 Ferro Covilhã 6200-571
www.acsscmf.pt | 275 310 350 | acsscmferro@gmail.com



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferrão



Índice

<i>I – Edital / Convocatória</i>	3
<i>II - Preâmbulo</i>	4
<i>III - Introdução</i>	5
<i>IV - Enquadramento e Historial da nossa IPSS</i>	7
<i>V - Quadro do Pessoal</i>	12
<i>VI - Organograma</i>	16
<i>VII - Corpos Sociais 2021 - 2024</i>	17
<i>A - Membros efetivos</i>	17
<i>B - Bolsa de suplentes</i>	18
<i>VIII – Missão / Visão / Valores / Qualidade</i>	19
<i>IX - Respostas Sociais</i>	20
<i>A – Centro de Dia</i>	20
<i>B - Serviço de Apoio ao Domicílio</i>	20
<i>C - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar</i>	21
<i>D – ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas idosas</i>	21
<i>X - Objetivos Estratégicos /SMART</i>	22
<i>XI - Atividades</i>	26
<i>A - Respostas sociais da infância</i>	26
<i>B - Respostas sociais da 3ª Idade</i>	38
<i>XII - Orçamento</i>	50
<i>XIII - Parecer do Conselho Fiscal</i>	57



I – Edital / Convocatória

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea c) do nº 1 do Artigo 27º, do nº 1 do Artigo 23º e do nº 1 do Artigo 24º dos Estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria, convoco os associados para reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia 29 de novembro de 2024, pelas 18:30 horas, na sua sede, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto 1: Apreciação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2025.

Ponto 2: Apreciação do parecer emitido pelo Conselho Fiscal sobre o Programa de Ação para o ano de 2025.

Ponto 3: Votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2025;

Ponto 4: Outros assuntos.

“De acordo com o ponto 5 do Artigo 23º dos Estatutos da Associação, os documentos referentes aos diversos pontos da ordem de trabalhos estão disponíveis na sede da Associação.”

Nota: Se à hora marcada não estiverem metade dos sócios, a reunião tem início meia hora depois com os sócios presentes.

Ferro, 04 de novembro de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia

[Jorge Manuel Afonso Gomes]



II - Preâmbulo

Dando cumprimento ao disposto da alínea C) do nº 1 do Artigo 27º, dos Estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria, a Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2025, bem como do Parecer do Conselho Fiscal.

Os documentos aqui apresentados e discutidos foram previamente aprovados em reunião de Direção.

Por sua vez o Conselho Fiscal, conforme estatuído nos Estatutos da Associação, emitiu o seu parecer favorável sobre o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2025, que a Direção submeteu para apreciação da Assembleia, reunida em 28 de novembro de 2024.



III - Introdução

O Programa de Ação e o Orçamento da nossa Instituição torna-se num documento de Gestão que visa e pretende enquadrar a sua atuação de forma institucional.

O principal objetivo contempla a definição de estratégias de atuação, programando as atividades a desenvolver e afetando todos os recursos humanos, materiais e financeiros. Assim este documento abrange duas grandes áreas fundamentais par o ano de 2025, uma é o Programa de Ação e a outra o Orçamento.

Na primeira parte far-se-á uma breve resenha da Instituição, afluando aspetos da sua missão, visão, política e valores, sem descurar as suas valências:

ERPI - Estrutura Residencial para Idosos.

Centro Dia

Serviço de Apoio ao Domicílio

Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar.

Falar-se-á também dos objetivos estratégicos da Instituição, que incutem nesta direção a obrigação de efetuar melhorias nos serviços existentes aliado à criação de novos serviços; sem esquecer os recursos financeiros, físicos, materiais e tecnológicos; fomentando a criação de parcerias com entidades públicas, privadas e Organizações Sem Fins Lucrativos e a formação do pessoal.

Pretende-se também apresentar o conjunto de atividades que serão realizadas pelas diferentes valências da instituição.

Este documento contemplará ainda o orçamento com uma previsão de resultados, de investimentos e de depreciações para o ano de 2025.

Destaca-se que o presente programa de ação e orçamento para 2025 é um elo dinâmico em constante evolução, pelo que não é fechado e restrito, mas sim um livro aberto e sujeito a mudanças, mutações e transformações que deverão visar sempre a obtenção da qualidade dos serviços oferecidos.

Por fim o nosso Plano de atividades e Orçamento cinge a sua intervenção nas valências que poderão ser inculcadas nas seguintes vertentes:

Na Perspetiva da despesa corrente, operacional e aplicação de fundos:

Lar de Idosos;



Centro de Dia;

Serviço de Apoio Domiciliário;

Infantário – Pré-escolar e creche;

Na perspetiva de Investimento e aplicação de fundos:

Requalificação de respostas sociais existentes com construção de novos espaços.

Vertente do desinvestimento e da origem de fundos:

Sempre que necessários e recorrendo à Assembleia proceder à alienação de bens;

Angariação de fundos, através de festas, subscrições e outros eventos.

Autofinanciamento, donativos, angariação de fundos e financiamento bancário;

Obtenção de outras fontes de financiamento externo, nomeadamente, FSE, FEDER,

POCH, PRR, e bancário entre outros.



IV - Enquadramento e Historial da nossa IPSS

A Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, foi fundada em 1989, na vila do Ferro, concelho da Covilhã.

A Instituição foi criada com o intuito de apoiar a população jovem e idosa da freguesia e restante região.

Desde a sua criação, tem estado sempre dinâmica e a sua obra tem crescido de forma exponencial. Começou por implementar a valência de Centro de Dia (CD), construindo para o efeito um edifício, onde cercas de 25 pessoas idosas da freguesia iam tomar as refeições e conviver um pouco, voltando depois para as suas casas. Simultaneamente, começou a funcionar a valência de Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD), tendo a Direção da Associação adquirido uma carrinha para levar as refeições e fazer a higiene pessoal e habitacional às pessoas idosas que viviam mais isoladas.



Posteriormente, em novembro de 1992, a Associação inaugurou o seu infantário, onde cerca de 60 crianças frequentavam as Valências de Creche e Jardim-de-Infância.

Mais tarde, também passou a fornecer os almoços às crianças da Escola Primárias do Ferro, nas instalações do Infantário.



A 21 de abril de 2001, a nossa vila do Ferro pôde assistir à inauguração do Lar de Idosos da nossa Associação. Esta obra só foi possível graças à generosidade da nossa benemérita, Sra. D. Laura Monteiro Maricoto que doou a sua casa, para que esta fosse reconstruída e transformada num Lar de Idosos.

Após a reabilitação, o Lar acolheu 30 idosos em regime de internato, pondo ao seu dispor excelentes condições de vida, nomeadamente quartos com WC privativos, sala de convívio, refeitório, oráculo, gabinete médico e de enfermagem, entre outras coisas. Infelizmente, a Sra. D. Laura Monteiro Maricoto apenas teve oportunidade de assistir ao lançamento da 1ª pedra da obra.



Num terreno adjacente ao Centro de Dia Lar e Infantário, a Associação ergueu o seu Parque Recreativo que engloba um complexo de piscinas e um pavilhão multiuso. A piscina foi inaugurada em 24 de julho de 2004.



Esta infraestrutura possibilitou que os jovens e também os menos jovens da freguesia não tivessem que se deslocar a outras localidades para ocuparem os seus tempos livres no Verão.

O pavilhão foi utilizado quer para a prática desportiva, quer para a realização de eventos culturais. Pois a Associação tinha também uma secção cultural. Nesta vertente, possuía um Grupo de Cantares Tradicionais, um Grupo de Bombos e um Rancho Folclórico que contava com inúmeras deslocações quer em Portugal quer ao estrangeiro.

Presentemente estas secções culturais foram desativadas.

A Associação não tem parado na luta pelo desenvolvimento da freguesia do Ferro e da constante melhoria das condições de vida dos seus habitantes, principalmente os jovens e os idosos. Assim, presentemente, a Associação possui cerca de 300 sócios e presta apoio de diversa ordem a idosos, a crianças e à população do Ferro. Contudo, a Direção está longe de estar satisfeita! Desde a primeira hora que o lema da direção é pugnar pelo engrandecimento da Associação e pelo colmatar das carências da população ferrense.



A Direção da época optou por avançar para a construção de uma nova sala de convívio para os idosos.

Esta obra foi bastante pertinente, visto que a sala de convívio já não respondia às necessidades, pois tinha sido projetada para servir apenas os utentes do Lar de Idosos. No entanto, também os utentes do Centro de Dia passaram a frequentar a sala. Isto aconteceu devido ao facto da sala possuir aquecimento central e ar condicionado. Assim, depois das refeições, os utentes do Centro de Dia optavam por permanecer na instituição até à noite em vez de voltarem para as suas casas, após as refeições, onde não tinham estas condições.



O projeto da obra foi entregue a um gabinete de arquitetura e surgiu uma sala com um traço arrojado, inspirado no museu do Louvre em Paris.

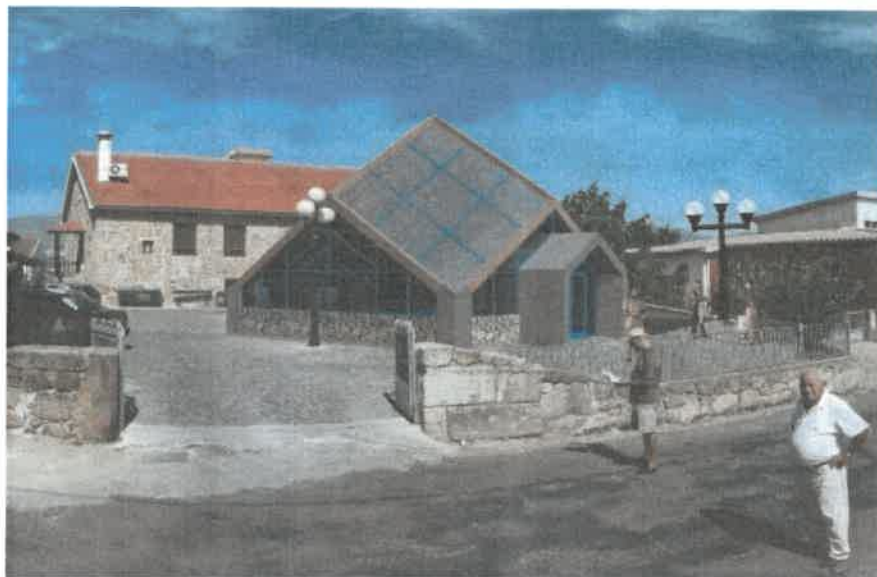
A nova sala ocupa uma área de 80 m² e tem capacidade para cerca de 70 pessoas.

Como se pode constatar a Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do



Ferro tem tentado, desde a primeira hora, proporcionar a todos os habitantes do Ferro (crianças e idosos) todo o conforto possível.

Desde a sua fundação em 12 de julho de 1989, a Associação teve e tem os seguintes Presidentes à frente dos seus destinos:





V - Quadro do Pessoal

A preocupação de organizar os serviços da IPSS com o devido ajustamento do quadro de pessoal, que passamos a descrever:

		NOME	HABILITAÇÕES	CATEGORIA PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL
Adm	1	Ana Rita Gaiola	Lic. Radiologia	Secretária-Geral	Contrato sem termo
	5	Ana Cristina Ricardo	Lic. Fisioterapia	Fisioterapeuta 1ª	Contrato sem termo
		Liliana Dias Cruz	12º Ano – C. Prof. Animação	Animadora Cultural	Contrato sem termo
		Telma Barata Miguel	Lic. Serviço Social	Ecónoma	Contrato sem termo
		Inês Sofia Vaz Costa	Lic. Enfermagem	Enfermeira	Contrato com termo
		Joana Silva Venâncio	Lic. Serviço Social Mestrado Gerontologia Social	Assistente Social 2ª/Dir. Téc. de ERPI, CD e SAD	Contrato sem termo
Cozinha	8	Sofia Duarte	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato termo Incerto
		Piedade Nunes	3º Ano	Ajudante de cozinheiro 2ª	Contrato sem termo
		Maria Manuela Melfe	12º Ano	Cozinheira 3ª	Contrato sem termo
		Laura Esteves	4º Ano	Cozinheira 1ª	Contrato sem termo
		Lurdes Maria Silveira	7º Ano	Ajudante de cozinheiro 2ª	Contrato sem termo



Apóio ao Idoso	1	Márcia Maria Penedo Duarte	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo
		Vera Trindade	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo
		Maria Manuela Esteves	6º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo
	9	Maria Helena Rodrigues	11º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal	Contrato sem termo
		Sandra Isabel Durão	12º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal/ Coordenadora de Serviços Gerais	Contrato sem termo
		Helena Maria Pinto	6º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal	Contrato sem termo
		Alexandre Marrocano	9º Ano	Motorista de Ligeiros 1ª	Contrato sem termo
		Maria Conceição Ferreira	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Inês Ferreira Martins	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Maria José Almeida	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Rosa Maria Fortuna	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Anabela Meneses Almeida	8º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Jerónimo Luís Rodrigues	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
Hélida António Manuel Ramos	11º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato a termo certo		



		Marta Alexandra Pires	Licenciatura em Design Multimédia e Audiovisuais	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo		
		Dulce Cristina Almeida Nave Moreira	9º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato sem termo		
		Maria José Gaiola Marrociano	9º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo		
		Carla Sofia Esteves Santos	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato sem termo		
		Ana Rita dos Santos Gonçalves	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo		
		Wendy Johanna Calderon Lopez	11º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo Incerto		
		Luís Paulo Rebelo dos Santos	9º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Cei +		
		Carina Marisa Calçada Gonçalves	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo Incerto		
		Infantário	1 1	Hermínia Marques	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
				Helena Maria Rodrigues	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
				Ana Luísa Gaiola	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
				Carla Isabel Santos	Lic. Nutrição Humana e Qualidade Alimentar	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato sem termo



			Maria Elisabete Mateus	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
			Lídia Maria Rosendo	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 6	Contrato sem termo
			Marta Isabel Miguel	Lic. Educação de infância Mestrado em Educação Especial	Educadora de infância - Edu 7/ Dir. Téc. E Pedagógica de Creche e Pré- Escolar	Contrato sem termo
			Dina Margarida Almeida	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 8	Contrato sem termo
			Ana Maria Fernandes Candeias	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato com termo
			Catarina Almeida	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato com termo
			Jéssica Ramos Carrilho	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 9	Contrato sem termo

Presentemente, a Instituição tem mensalmente a seu cargo:

44 trabalhadores

54 utentes da área da 3ª idade

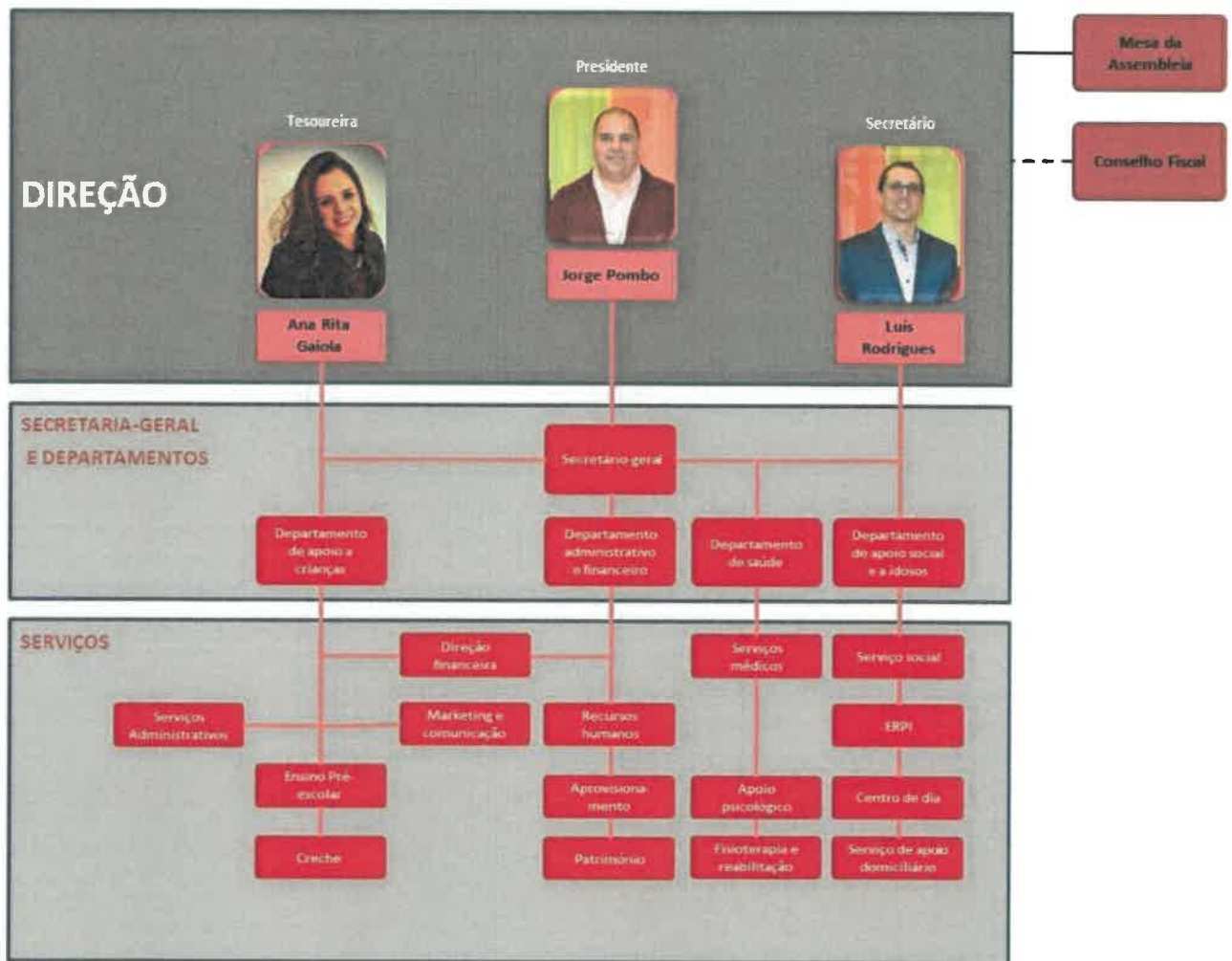
63 utentes da área da educação

3 Prestadores de Serviço (Médica, Enfermeira e Nutricionista)

28 famílias da área do apoio social






VI - Organograma













VII - Corpos Sociais 2021 - 2024

A - Membros efetivos

ASSEMBLEIA-GERAL		
Presidente	Jorge Manuel Afonso Gomes	
Primeiro Secretário	António Agostinho Matos Elias	
Segunda-Secretária	Tatiana Fernandes Marrocano	
DIREÇÃO		
Presidente	Jorge Fernando Fortuna Pombo	
Tesoureiro	Ana Rita Duarte Gaiola	
Secretário	Luís Filipe de Ascensão Rodrigues	
CONSELHO FISCAL		
Presidente	Paulo Manuel Cunha Ribeiro	
Primeira Vogal	José Lourenço Elias Pereira	
Segundo Vogal	Paula Cristina Alves Romão de Fontes e Sousa	



B - Bolsa de suplentes

João José da Silva	
Lídia Madeira Afonso Figueiredo	
João José Esteves Xavier	
Sandra Isabel Cristóvão Durão	
Nuno Miguel Ferreira Curto	
Maria Helena Matias Cordeiro Pombo	
Paulo Manuel Fortuna Pombo	
Marta Isabel Quelhas Miguel	
Eduardo Manuel Esteves Melfe	



Isabel Maria Nunes Dinis



VIII – Missão / Visão / Valores / Qualidade

Com o passar dos anos, os três itens que compõem este capítulo, a missão, a visão e os valores adaptaram-se às necessidades da nossa vila que se alicerça na força do setor social, da economia e em todas as forças de solidariedade social.

São fundamentos, noções e conceitos que definem o projeto da nossa IPSS, bem como determinam a nossa linha de atuação para que os objetivos sejam alcançados.

- **Missão:** praticar a solidariedade em benefício da nossa comunidade.
- **Visão:** Desenvolver, dinamizar, criar ações e projetos que permitam uma autonomia tornando a nossa IPSS numa instituição de solidariedade social de referência, eficaz e em permanente evolução.
- **Valores:** Desempenhar a nossa nobre função com total autonomia e isenção, mas sempre balizada pelas virtudes morais e cívicas, que norteiam a nossa atuação no apoio à família, na proteção da infância e da velhice, usando sempre a educação, a saúde e a solidariedade social como valores fundamentais para a comunidade.
- **Qualidade:** Produzir e fomentar o bem-estar ao serviço da nossa população ferrense.



IX - Respostas Sociais

A – Centro de Dia

Origem e Princípio:

1989: Resposta social que abrange a satisfação de necessidades pessoais, terapêuticas e socioculturais dos utentes/clientes, num ambiente acolhedor confortável e familiar contribuindo para a autoestima pessoal.



Objetivo:

Receber pessoas idosas com vista a uma vivência salutar.

Capacidade:

14 utentes.

Acordo de cooperação:

14 utentes.

B - Serviço de Apoio ao Domicílio

Origem e Princípio:

1989: Resposta social que abrange o apoio a pessoas idosas por diversas razões se encontram com uma perda de independência e ou autonomia



Objetivo:

Assegurar aos utentes a satisfação das suas necessidades básicas, através da prestação de cuidados de ordem física e psicossocial de forma a contribuir para o equilíbrio e o bem-estar.

Capacidade:

15 utentes.

Acordo de cooperação:

12 utentes.



C - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar

Origem e Princípio:

1992: Resposta social que fornece a primeira experiência da criança fora da família.

Berçário – Até à aquisição de marcha;

Sala do 1 Ano – Da aquisição de marcha até aos 24 Meses;

Sala dos 2 Anos – Entre os 24 Meses e 36 Meses.

A Educação Pré-Escolar é uma resposta social, desenvolvida em equipamento vocacionado para o desenvolvimento das crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico, proporcionando-lhes atividades educativas e atividades de apoio à família.

Objetivo:

Promover um contexto de desenvolvimento caracterizado por um ambiente acolhedor e dinamizador de aprendizagens, onde a criança se possa desenvolver de forma integral.

Capacidade:

41 crianças (Creche) + 40 crianças (Pré-escolar).

Acordo de cooperação:

23 crianças (Creche) + 30 crianças (Pré-escolar).



D – ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas idosas

Origem e Princípio:

2004: Resposta social que abrange o alojamento coletivo de pessoas idosas de forma temporária ou definitiva. Pessoas que por diversas razões se encontram em situação de risco, aliado a uma perda de independência e ou autonomia.

Objetivo:





Receber pessoas idosas com uma situação social, familiar, económica e/ou de saúde, que já não permite uma vivência salutar independente.

Capacidade:

25 utentes.

Acordo de cooperação:

25 utentes.

X - Objetivos Estratégicos /SMART

- **S** - Específicos (Specific): os objetivos devem ser formulados de forma específica e precisa;
- **M** - Mensuráveis (Measurable): os objetivos devem ser definidos de forma a poderem ser medidos e analisados em termos de valores ou volumes;
- **A** - Atingíveis (Attainable): a possibilidade de concretização dos objetivos deve estar presente; estes devem ser alcançáveis;
- **R** - Realistas (Realistic): os objetivos não pretendem alcançar fins superiores aos que os meios permitem;
- **T** - Temporizáveis (Time-bound): os objetivos devem ser definidos em termos de duração.



Iniciativas a Desenvolver		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Potenciar os bens imóveis da Associação.	Requalificar Bens imóveis da Instituição.	31/12/2025
	Converter o Projeto das residências autónomas no terreno do Serrado, em residências colaborativas (Dependendo de candidatura a fundos comunitários).	
Comprar novos Bens	Aquisição de um terreno para acesso à quinta do serrado	31/12/2025
	Requalificar o Parque automóvel da Instituição	31/12/2025
	Aquisição de bens imóveis contíguos à Instituição.	31/12/2025
Adaptar novos espaços.	Melhorar as zonas envolventes da IPSS.	31/12/2025
Melhorar os Serviços Prestados.	Manter a taxa de fornecimento de serviços.	31/12/2025
	Aumentar a frequência das sessões de fisioterapia, individualmente e em grupo.	
	Desenvolver parcerias e protocolos de cooperação, com entidades no sentido de promover as atividades de educação física, música e outras aos utentes do Centro de Dia, SAD e ERPI.	
	Continuar a dinamizar ações de formação para o pessoal e utentes.	



Recursos Financeiro		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Garantir a Sustentabilidade Financeira da Instituição.	Sensibilizar para promover uma redução de custos.	31/12/2025
Medir o Índice de Avaliação dos Fornecedores.	Continuar com a implementação da metodologia de avaliação.	31/12/2025

Recursos Físicos		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Garantir a Manutenção / readaptação de todos os Espaços Envolventes.	Manter, readaptar e melhorar os espaços.	31/12/2025
Gerir de Forma Sustentada os Recursos Existentes.	Controlar e registar as avarias dos equipamentos. Realizar a devida manutenção.	31/12/2025

Recursos Materiais		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Implementar um Sistema de Controlo de Custos por Centro de Responsabilidade.	Implementar um sistema de utilização dos recursos existentes de forma a otimizar a sua utilização tendo como base a utilização dos recursos de forma eficiente.	31/12/2025
	Reduzir em 10% os desperdícios no consumo de materiais de desgaste.	
	Reduzir em 10% o consumo de energia.	
	Estar atento ao número de não conformidades detetadas nas	



	encomendas recebidas pelos fornecedores.	
--	--	--

Recursos Tecnológicos		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Implementar o Sistema de Informação Integrado.	Adquirir programas e meios informáticos para o normal funcionamento da instituição.	31/12/2025

Parcerias com Entidades Públicas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Reforçar as Parcerias	Formalizar os contatos realizados com os parceiros públicos (ISS; IEPF; IPJ; Centro de Saúde; CMC; Junta de Freguesia, Escolas, Associações Culturais, Desportivas, Recreativas...).	31/12/2025

Parcerias com Entidades Privadas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Promover a divulgação da Instituição	Reforçar a imagem institucional junto das Empresas	31/12/2025

Formação e Desenvolvimento		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Investir na Formação Técnica e Comportamental dos Colaboradores	Fomentar formação aos funcionários	31/12/2025

Sistema de Gestão de pessoas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização



Alinhar o Perfil dos Colaboradores com a Missão e Visão da Instituição.	Realizar reuniões e ações <i>in loco</i> com o pessoal.	31/12/2025
Implementar uma Filosofia de Melhoria Contínua.	Cumprir a metodologia de avaliação de satisfação dos clientes.	31/12/2025
Implementar o Sistema de Avaliação de Desempenho.	Cumprir o sistema de avaliação de desempenho, através do método dos 360º.	31/12/2025

XI - Atividades

Todas as atividades que irão ser desenvolvidas no seio da nossa Instituição servirão de suporte aos objetivos estratégicos e procurarão colmatar as necessidades dos utentes, colaboradores e da população da nossa Freguesia e da população em geral.

A - Respostas sociais da infância

O PAA que se segue é da responsabilidade das docentes Marta Miguel, Lídia Rosendo, Dina Almeida e Jéssica Carrilho, com supervisão da Secretária-Geral e da Direção.

O Plano Anual de Atividades apresenta um quadro de ação educativa que assenta nos princípios orientadores estabelecidos pelo Projeto Educativo.

Em seguida apresentamos o Plano Anual de Atividades pormenorizado no qual estão definidos os objetivos, atividades, material e intervenientes em cada uma das atividades propostas.

Acrescentar que este plano poderá sofrer alterações caso os intervenientes no processo educativo (Equipa Pedagógica, Pais, Direção) assim o entenderem.



TEMA/ CALENDARIZ AÇÃO	OBJETIVOS	ATIVIDADES	MATERIAL	INTERVENIENTES
Inverno (janeiro/fev ereiro/ março)	<p>Vivenciar o inverno;</p> <p>Compreender as mudanças que ocorrem no meio;</p> <p>Identificar elementos do clima caraterísticos desta estação do ano;</p> <p>Reconhecer vestuário caraterístico desta estação do ano;</p>	<p>Elaboração de um placard conjunto alusivo ao tema;</p> <p>Dramatizações;</p> <p>Entoação de canções;</p> <p>Histórias;</p> <p>Atividades de expressão plástica;</p> <p>Passeios pela vila;</p>	<p>Material de desperdício;</p> <p>Material escolar;</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p>
Dia de Reis (6 de janeiro)	<p>Conhecer o significado;</p> <p>Reconhecer as tradições relacionadas com esta época festiva;</p> <p>Compreender a relação do Natal com os Reis;</p> <p>Identificar símbolos alusivos ao dia;</p>	<p>Elaboração de coroas de reis;</p> <p>Cantar as janeiras com os idosos, pelas ruas da vila;</p>	<p>Material de desperdício;</p> <p>Material escolar;</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p> <p>Idosos</p> <p>A.A.D.</p> <p>Professor de música</p>



	Promover o envolvimento com a comunidade;			
Dia da Rotação da Terra (8 janeiro)	Refletir sobre as consequências do sobreaquecimento da superfície terrestre;	Visualização de vídeos alusivos ao tema; Realização de experiências que demonstram a rápida degradação dos glaciares;	Computador Material de ciências;	Educadoras Crianças A. A. E.
Dia Mundial da Neve (15 de janeiro)	Refletir sobre as consequências do sobreaquecimento da superfície terrestre;	Realização de experiências com neve;	Material de ciências;	Educadoras Alunos A. A. E.
Dia de Darwin (12 de fevereiro)	Explorar a personagem de Darwin e a sua importância para a ciência;	Narração da história "Henriqueta, a tartaruga de Darwin"	Livro "Henriqueta, a tartaruga de Darwin"	Educadoras Alunos A. A. E.
Carnaval / Desfile de Carnaval (4 de março/ 28 de fevereiro)	Conhecer a dimensão cultural do significado do Carnaval; Relembrar as tradições da época Carnavalesca; Brincar livremente ao Carnaval;	Elaboração de decorações, máscaras e disfarces relacionadas com o Carnaval; Desfile carnavalesco pelas ruas da vila (creche, pré-escolar,	Disfarces de Carnaval	Educadoras Alunos A. A. E. Encarregados de Educação Idosos A. A. D



		idosos e crianças da escola de 1º Ciclo); Desfile carnavalesco pelas ruas da Covilhã (crianças pré-escolar e idosos);		Crianças e professores de 1º Ciclo GNR Comunidade envolvente
Dia Internacional pelos Rios (14 de março)	Consciencializar as crianças para a proteção dos rios e da fauna e flora; Assinalar a importância dos rios;	Atividades de exploração sensorial; Visualização de vídeos sobre a poluição dos rios; Visita ao Ecomuseu do Zêzere;	Computador;	Educadoras Crianças A. A. E.
Dia do Pai (19 de março)	Reconhecer o papel do pai no seio da sua família;	Elaboração de uma lembrança para o Dia do Pai;	Material didático; Material escolar; Material de desperdício;	Educadoras Crianças A. A. E. Pais das crianças
Primavera (março, abril, maio)	Observar e explorar as mudanças e alterações	Elaboração de um painel conjunto alusivo ao tema;	Material escolar Material de desperdício	Educadoras Crianças



	<p>decorrentes da mudança de estação;</p> <p>Reconhecer os frutos da época;</p> <p>Identificar o vestuário característico desta estação do ano;</p>	<p>Dramatizações;</p> <p>Saídas à rua;</p> <p>Dramatizações;</p> <p>Entoação de canções;</p> <p>Narração de histórias;</p> <p>Passeios pela vila para observar as alterações no meio;</p> <p>Atividades de expressão plástica;</p>	<p>Leitor de cd</p> <p>Material de informática</p> <p>Livros</p>	<p>A. A. E.</p> <p>Idosos</p>
<p>Dia Mundial da Árvore (21 de março)</p>	<p>Reconhecer a importância das árvores e da floresta para o bem-estar das pessoas;</p> <p>Identificar formas de preservação da natureza;</p> <p>Identificar alguns atos incorretos no que respeita à</p>	<p>Saída de campo;</p> <p>Recolha e exposição de árvores elaboradas em contexto familiar;</p>	<p>Material a definir por cada família;</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p> <p>Famílias</p>



	preservação das florestas;			
Páscoa (2 de abril)	Conhecer e identificar as tradições pascais no que respeita à alimentação, usos e costumes da quadra;	Elaboração da lembrança da Páscoa; Elaboração de um postal alusivo à época; Histórias; Dramatizações; Jogo "Caça aos ovos";	Material Escolar; Material de desperdício; Livros	Educadoras Crianças A. A. E.
Dia Mundial da Terra (22 de abril)	Destacar a importância do Planeta e a conservação dos ecossistemas;	Pintura de um mural	Tintas	Educadoras Crianças A. A. E.
Dia da Mãe (4 de maio)	Reconhecer o papel da mãe no seio da vida familiar;	Elaboração de uma lembrança para o Dia da Mãe;	Material escolar; Material de desperdício;	Educadoras Crianças A. A. E.
Dia Internacional da Família (15 de maio) Dia da Reciclagem (17 maio)	Reconhecer a importância da família para a criança; Estabelecer laços entre a família escolar e as famílias das crianças;	Caminhada ambiental em família; Jogo em família acerca da reciclagem	Sacos de lixo Luvas Ecopontos	Educadoras Crianças A. A. E. Famílias das crianças



	Reconhecer a importância da reciclagem para o Planeta Terra;			
Dia Europeu do Mar (20 de maio)	<p>Dar a conhecer a importância de proteger os oceanos;</p> <p>Conhecer a diversidade da fauna e flora dos oceanos;</p> <p>Valorizar a sua importância para o equilíbrio do ecossistema;</p> <p>Conscientizar sobre o lixo existente no mar;</p>	Narração e exploração do livro alusivo ao tema	Livro	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p>
Dia Mundial da Energia (29 de maio)	<p>Sensibilizar e motivar para a necessidade de desenvolver estratégias de poupança energética;</p> <p>Alertar sobre a importância de preservar os recursos naturais;</p>	Atividades experimentais sobre energias renováveis;	<p>Material de desperdício;</p> <p>Materiais de ciências;</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p>
Verão (junho, julho, agosto)	Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação;	<p>Elaboração de um painel conjunto alusivo ao tema;</p> <p>Saídas à rua;</p>	<p>Material escolar</p> <p>Material de desperdício</p> <p>Leitor de cd</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p>



	<p>Reconhecer os frutos da época;</p> <p>Identificar o vestuário característico desta estação do ano;</p>	<p>Dramatizações;</p> <p>Entoação de canções;</p> <p>Narração de histórias;</p> <p>Passeios pela vila para observar as alterações no meio;</p> <p>Atividades de expressão plástica;</p> <p>Idas á piscina;</p>	<p>Computador</p> <p>Livros</p>	<p>Idosos</p>
<p>Dia da Criança (1 de junho)</p>	<p>Conhecer direitos e deveres da Criança;</p> <p>Vivenciar o dia e disfrutar deste com alegria;</p>	<p>Entoação de canções;</p> <p>Realização de jogos;</p>	<p>Material para jogos tradicionais;</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p>
<p>Dia Mundial do Ambiente (5 de junho)</p>	<p>Conhecer a diversidade de espécies que vivem no planeta Terra;</p> <p>Distinguir ações humanas que beneficiam e que prejudicam o Planeta Terra;</p>	<p>Elaboração de cartazes “Regras Salvar o Planeta”</p>	<p>Material escolar;</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p>



<p>Visita de Estudo de Final de Ano (data a definir)</p>	<p>Proporcionar às crianças momentos de lazer e diversão; Conhecer a diversidade de espécies que vivem no Planeta Terra;</p>	<p>Visita de estudo com local a definir;</p>	<p>Transporte;</p>	<p>Educadoras Crianças A. A. E.</p>
<p>Festa de final de ano letivo (data a definir)</p>	<p>Vivenciar momentos de partilha e convívio entre crianças e famílias;</p>	<p>Entoação de canções; Dramatizações; Poesias; Danças; Entrega de diplomas às crianças finalistas; Entrega de lembrança aos finalistas; Lanche partilhado;</p>	<p>Material escolar; Material de desperdício; Adereços teatros e danças; Aparelhagem de som;</p>	<p>Educadoras Crianças A. A. E. Familiares das crianças</p>
<p>Início do Ano Letivo</p>	<p>Explicar as temáticas do novo projeto educativo às crianças; Estimular o interesse pelo conhecimento do mundo e pela</p>	<p>Conversa em grande grupo sobre o tema do ano letivo;</p>		<p>Educadoras Crianças A. A. E.</p>



	forma como podemos preservar o nosso Planeta			
Outono (setembro/ outubro/ novembro)	<p>Vivenciar o outono;</p> <p>Compreender as mudanças que ocorrem no meio;</p> <p>Reconhecer frutos do outono;</p> <p>Identificar elementos do clima característicos desta estação do ano;</p> <p>Reconhecer vestuário característico desta estação do ano;</p>	<p>Elaboração de um placard conjunto alusivo ao tema;</p> <p>Realização de dramatização e narração de histórias alusivas à temática;</p> <p>Passeios pela vila para apanhar folhas e observar as alterações no meio relacionadas com o outono;</p> <p>Canções relacionadas com o outono;</p>	<p>Material escolar;</p> <p>Material de desperdício;</p> <p>Leitor de cd</p> <p>Computador</p> <p>Livros</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p>
Dia Mundial do Animal (4 de outubro)	<p>Compreender os direitos dos animais;</p>	<p>Recolha de fotos e vídeos das crianças com os seus animais de estimação;</p>	<p>Registo fotográfico e /ou vídeo;</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p> <p>A. A. E.</p>
Dia das Bruxas	<p>Reconhecer as tradições do Dia das Bruxas;</p>	<p>Desfile de disfarces;</p>	<p>Material escolar</p>	<p>Educadoras</p> <p>Crianças</p>



(31 de outubro)	Disfrutar das brincadeiras e vivências características deste dia;	Brincadeira “Doce ou travessura”; Elaboração de decorações para a instituição;	Material de desperdício; Adereços de Halloween;	A. A. E.
Dia de São Martinho (11 de novembro)	Reconhecer as tradições do dia de São Martinho; Disfrutar das brincadeiras à volta da fogueira;	Magusto entre crianças, idosos e colaboradores; Atividades em sala específicas para cada faixa etária;	Material escolar Material de desperdício; Caruma Castanhas	Educadoras Crianças A. A. E. Idosos
Dia Internacional dos Direitos da Criança / Dia do Pijama (20 de novembro)	Reconhecer a importância da família; Reconhecer e identificar alguns direitos das crianças; Estabelecer laços de afeto e carinho com as crianças;	Execução da coreografia do dia do pijama; Realização de atividades lúdicas e pedagógicas indicadas no site da organização;	Computador Site “ http://www.mundosdevida.pt/ ;	Educadoras Crianças A. A. E.
Natal/ Festa de Natal (data a definir)	Vivenciar o espírito natalício; Estabelecer laços de afeto entre utentes, familiares e colaboradores;	Festa conjunta com utentes das valências de creche e pré-escolar; Lanche partilhado;	Adereços de Natal; Adereços para teatros, canções e danças; Aparelhagem de som;	Educadoras Crianças A. A. E. Professores Atividades Extracurriculares



	Identificar elementos característicos do Natal;		Mesas; Cadeiras	Idosos A A D Direção Pais e irmãos das Crianças Familiares dos Idosos
--	---	--	--------------------	---

Nota: Em virtude do Projeto educativo 2022 – 2025 terminar em agosto de 2025, as atividades propostas entre setembro e dezembro de 2025 foram selecionadas apenas as efemérides abordadas habitualmente. Outras atividades e efemérides serão apresentadas após elaboração do novo projeto educativo para o triénio 2025 – 2028

Documento elaborado pela Equipa Pedagógica:

Educadora Marta Miguel

Educadora Dina Almeida

Educadora Adriana Alves

Educadora Lídia Rosendo



B - Respostas sociais da 3ª Idade

O PAA que se seguem é da responsabilidade da Animadora Sociocultural das respostas sociais da 3ª Idade, Liliana Cruz, com a supervisão da Secretária-Geral e da Direção.

TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES	MATERIAL	RESPONSÁVEL	AVALIAÇÃO
Dia de Reis (6 de janeiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a criatividade e as capacidades plásticas; - Interagir e alegrar os idosos; - Valorizar os usos e costumes; - Participar em atividades culinárias 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de coroas - Cantar as janeiras - Confeção de bolos-reis 	<ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas, tesouras, cola e instrumentos musicais - Batedeira, ingredientes para o bolo-rei 	Equipa técnica	Atividade realizada em grupo
Dia Internacional do obrigado (11 de janeiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a boa disposição entre os idosos; - Valorizar o papel de cada um na instituição 	<ul style="list-style-type: none"> - Criação de um mural de agradecimento para colaboradores, idosos e familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Papel cenário - Canetas coloridas 	Animadora Sociocultural	Atividade realizada em grupo
Dia Mundial do riso (18 de janeiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o riso entre os utentes - Expressar emoções e sentimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - Secção fotográfica 	<ul style="list-style-type: none"> - Máquina fotográfica 	Animadora Sociocultural	Atividade realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da religião	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; 	<ul style="list-style-type: none"> - Rezar o terço e várias orações 	<ul style="list-style-type: none"> - Terço - Bíblia 	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas



(21 de janeiro)					em contexto de individual
Dia Mundial do Puzzle (31 de janeiro)	- Promover momentos Lúdicos; - Promover a motricidade fina	- Construção de puzzles	- Puzzles	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Doente (11 de fevereiro)	- Sensibilizar os idosos para a necessidade de apoiar e ajudar todas as pessoas doentes	-Dia dedicado à oração	-Livro de orações, terço	Animadora sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Rádio (13 de fevereiro)	- Promover um dia diferente aos Idosos	- Visita a uma radio	- Carrinhas	Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia de São Valentim (14 de fevereiro)	- Reconhecer diferentes sentimentos positivos entre os idosos - Expressar emoções e sentimentos	- Trabalhos manuais sobre o dia de S. Valentim - Dia Temático - Confeção de bolachas em forma de coração	- Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



Dia do Pensamento (22 de fevereiro)	- Promover a reflexão de várias temáticas com os idosos	- “Um tostão pelos teus pensamentos.”	- Cartolinas e marcadores	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Carnaval (4 de março)	- Compreender o significado desta data festiva; -Promover o convívio, a amizade e a alegria	- Realização de vários trabalhos de arte plásticas para a decoração das salas de convívio -Elaboração de fatos de Carnaval - Desfile pela vila do Ferro/ Covilhã	- Materiais diversos	Equipa técnica	Atividade realizada em contexto de grupo
Dia Internacional da Mulher (8 de março)	- Proporcionar um dia diferente às senhoras - Valorizar o papel da mulher na sociedade	- Elaboração de uma lembrança para oferecer às senhoras - Atelier da beleza - Almoço convívio - Passeio com as mulheres	- Eva, cola e tesouras - Secador, escovas e vernizes - Máquina fotográfica e cenário	Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia do Pai (19 de março)	- Valorizar o papel do utente enquanto pai	- Sessão fotográfica “Super-herói” - Declamação de poemas de S. José	- Máquina fotográfica -Materiais diversos	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



		- Almoço convívio			
Dia Mundial da árvore	- Sensibilizar para a preservação do meio ambiente - Estimular a motricidade	- Plantar / planta no jardim / vasos	- Terra, adubos, sementes, papel de cenário, tesouras, cola, tintas	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Poesia (21 de março)	- Estimular a concentração e a memória	- Recitar um Poema		Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Comemoração da Primavera (22 de março)	- Estimular as capacidades de criatividade e imaginação	- Painei decorativo - Passeios pela vila do Ferro	- Material diverso	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Teatro (27 de março)	- Promover a Arte do Teatro	- Assistir a uma peça de Teatro ou dramatização	-Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia das Mentiras (1 de abril)	- Promover o convívio e a interação dos idosos	- “A melhor mentira”	-Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril)	- Contribuir para o bem-estar de cada idoso e desenvolver as capacidades físicas e motoras	- “Mantenha-se ativo pela sua saúde”	- Bastões, arcos e bolas	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



	através de exercício físico				
Dia Mundial da Saúde (7 de abril)	- Incentivar os utentes a adotar estilos de vida saudáveis e passar a mensagem às crianças.	- Montar um Hospital faz de conta com os idosos e as crianças - Rastreios	- Aparelho da tensão arterial, e aparelho de medição da glicémia, balança	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Páscoa (20 de abril)	- Proporcionar um dia diferente aos idosos. - Respeitar valores e crenças religiosas	- Confeção de motivos decorativos alusivos a esta data; - Entrega de lembranças alusivas à Páscoa - Almoço de Páscoa. - Celebração da eucaristia	- Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto grupo
Dia Internacional do Livro (23 de abril)	- Incentivar e valorizar para a leitura - Desenvolver a imaginação e criatividade	- Leitura de contos - Contar histórias do antigamente	- Livros	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo



Comemoração do dia da Liberdade (25 de abril)	- Comemoração do dia festivo - Lembrar uma parte importante da história de Portugal	- Realização de atividades de trabalhos manuais - Leitura de um poema de abril - Reflexão sobre o antes e o depois da "Revolução dos escravos"	-Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizada em contexto de grupo
Dia Mundial da Dança (29 de abril)	- Promover a diversão dos idosos	- Realização de uma dança -Danças e Cantigas	- Cenário e telemóvel	Animadora Sociocultural	Atividades realizada em contexto de grupo
Dia da Mãe (7 de maio)	- Valorizar o papel da utente enquanto "Mãe"	- Realização de lembranças para as utentes - Almoço convívio - Atelier da beleza seguido de sessão de fotos	- Material diverso	Equipa técnica	Atividades realizada em contexto de grupo
Dia da Nossa Senhora de Fátima (13 de maio)	- Estar presente o gosto pela religião e despertar os próprios interesses dos idosos	- Visualização da eucaristia pela televisão e elaboração de um altar -Rezar o terço	- Material diverso	Animadora Sociocultural	Atividades realizada em contexto de grupo



Dia Internacional da Família (15 de maio)	- Promover o convívio entre os idosos e as famílias.	- Recolha e exposição de fotografias da Família de cada utente - Lanche convívio entre idosos e familiares e funcionários	- Material diverso	Equipa técnica	Atividade realizada em contexto de grupo
Dia Mundial da Espiga (21 de maio)	- Reviver o passado e desenvolver as capacidades físicas e motoras dos idosos	- Desfolhada e trabalhos manuais com as espigas de milho - Cantigas	- Espigas de milho, cola e tesouras	Animadora Sociocultural	Atividade realizada em contexto de grupo
Dia de Portugal (10 de junho)	- Desenvolver a orientação temporal e promover a cooperação e o trabalho	- Realização de um painel alusivo ao dia	- Papel cenário e tintas	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Início do Verão (21 de junho)	- Desenvolver a orientação temporal - Promover o convívio e a boa disposição	- Trabalhos manuais alusivos ao verão - Passeio com piquenique a uma praia fluvial e “mergulhos” na nossa piscina	- Material Diverso	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Santos Populares	- Conhecer e valorizar as	- Realização de uma	- Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas



(24 de junho)	tradições e costumes desta data festiva, proporcionar o convívio, alegria e partilha entre os utentes	sardinhada entre utentes e todos os colaboradores - Marchas populares			em contexto de grupo
Dia Mundial do Ambiente (5 de julho)	- Sensibilizar os utentes para as questões do meio ambiente - Promover a socialização	- Passeio e piquenique		Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia do Amigo (20 de julho)	- Promover o convívio entre os idosos de ERPI, Centro de dia e SAD - Evitar o isolamento	- Lanche convívio, - “Baile da Amizade”	- Coluna, telemóvel	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia de S. Tiago	- Proporcionar um dia diferente aos idosos	- Passeio á feira de S. Tiago sem faltar a degustação da tradicional fartura	- Carrinhas	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia dos Avós (26 de julho)	- Promover laços familiares - Incentivar e partilhar o convívio	- Uteses enviam mensagens especiais para os seus netos - Lanche convívio	- Material diverso	Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



Dia Mundial da Fotografia (29 de agosto)	- Promover o entretenimento e boa disposição entre os idosos	- Sessão Fotográfica -Criação de um painel com as fotografias dos utentes	- Máquina fotográfica e cenário - Fotógrafo	Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Passeio a designar	- Promover um dia diferente aos utentes			Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Início do Outono (21 de setembro)	- Desenvolver a orientação temporal	- Construção de cenário alusivo ao Outono	- Papel de cenário, cartolinas, cola, tesouras	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Sonho (25 de setembro)	- Promover um dia diferente aos idosos	- Elaboração de um vídeo sobre os sonhos dos utentes	- Telemóvel	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia de São Miguel (29 de setembro)	- Promover o convívio entre idosos e colaboradores da instituição	- Sardinhada - Passeio á feira de S. Miguel - Compra de farturas para os utentes e colaboradores	-Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Idoso	- Promover o convívio entre os idosos	- Realização de intercâmbio	- Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



(1 de outubro)		com outras IPSS - Baile seguido de lanche convívio (artista a definir)			
Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro)	- Elucidar os utentes sobre a importância de uma alimentação saudável - Reconhecer os malefícios de uma alimentação errada	- Oficina de culinária saudável Dinâmica de grupo sobre a alimentação correta	- Alimentos	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Halloween (dia 31 de outubro)	- Compreender a celebração desta data - Aproximar os utentes de tradições de outros países	- Construção de figuras com abóboras - Decoração da instituição - Almoço temático	- Abóboras, velas, cartolinas, tesouras, colas...	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Cinema (5 de novembro)	- Promover uma tarde diferente aos idosos - Estimular as capacidades cognitivas dos utentes	- "Cinema no Lar", visualização de um filme e pipocas	- Pipocas, cartuchos de papel, TV	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo



Dia de S. Martinho (dia 11 de novembro)	<ul style="list-style-type: none"> - Manter e valorizar as tradições - Promover o convívio entre idosos e colaboradores e crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos manuais alusivos á data - Magusto na instituição com as crianças do infantário 	<ul style="list-style-type: none"> - Materiais diversos 	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial dos Diabetes (14 de novembro)	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os idosos para o perigo desta doença e o seu impacto na vida diária 	<ul style="list-style-type: none"> - Rastreio e controlo dos níveis de glicémia dos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Aparelho medidor de glicémia 	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Início do Inverno (dia 21 de dezembro)	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a orientação temporal dos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos manuais 	<ul style="list-style-type: none"> - Tecidos, eva feltro, cola quente, papel de cenário 	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as tradições e costumes desta época festiva - Desenvolver o espírito de solidariedade - Proporcionar o convívio e partilha entre os idosos, crianças, familiares e colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de elementos decorativos alusivos ao Natal - Celebração da eucaristia - Realização de um almoço seguido da festa de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> - Material Diverso 	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



<p>Outras Atividades diárias</p>	<p>- Estimulação cognitiva, e física e motora, tentando assim ocupar o máximo de tempo dos idosos e ao mesmo tempo promover a imaginação e a criatividade</p>	<p>- Comemoração de Aniversários</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ginástica - Oficina de Jogos Lúdicos - Trabalhos Manuais - Atividades Religiosas - Ateliers da Beleza - Atelier da leitura e da escrita - Participação no Ginásio da UBI na Covilhã 	<p>- Material Diverso</p>	<p>Animadora Socioculturais</p>	<p>Atividades realizadas em contexto de grupo</p>
---	---	--	---------------------------	---------------------------------	---

Nota: A execução das atividades poderá estar sujeita a alterações devido aos recursos materiais e/ou recursos humanos.

Documento elaborado pela Animadora Sociocultural:

Liliana Cruz



XII - Orçamento

Apresentamos de seguida o orçamento previsional para o exercício de 2025. Este orçamento assenta nos seguintes pressupostos:

Rendimentos

Prestações de serviços – Quotas dos utilizadores à data de 31 de outubro (serviços prestados aos utentes das diversas valências)

Quotizações e joias – Valor das quotas dos associados, à data de 31 de outubro atualizada com base nas ações que têm sido levadas a efeito e que nos propomos continuar no ano de 2025.

Outros serviços – Executado à data de 31 de julho.

Subsídios da segurança social – Valor a receber com base nas convenções atualmente em vigor.

Outros rendimentos – Valor executado a 31 de julho.

Gastos

Custo das matérias consumidas – Gastos com a aquisição de matérias necessárias á prestação dos serviços com base no executado a 31 de julho.

Fornecimentos e serviços externos – Calculados com base no executado a 31 de julho e contratos em vigor e ajustamentos decorrentes da redução de gastos por influência de alguns investimos e negociações com fornecedores de serviços de valor significativo como eletricidade, água e combustíveis.

Gastos com o pessoal – Valor dos gastos com o pessoal constante nos quadros de pessoal da instituição nesta data.

Outros gastos - Calculados com base no executado a 31 de julho.

Gastos de financiamento – Gastos com financiamentos em curso.

Nos casos em que não exista uma estima fiável os valores foram afetados com uma taxa de inflação de 3%.



Os valores orçamentos são apresentados nos quadros que se seguem, de acordo com o normativo aplicável à Instituição, SNC – ESNL, em vigor desde 01 janeiro 2016. O Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho, transpõe para o ordenamento jurídico interno a Diretiva n.º 2013/34/UE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de junho de 2013, relativa às demonstrações financeiras anuais, às demonstrações financeiras consolidadas e aos relatórios conexos de certas formas de empresas, que altera a Diretiva n.º 2006/43/CE do Parlamento Europeu e do Conselho, e revoga as Diretivas n.ºs 78/660/CEE e 83/349/CEE do Conselho, procedendo à alteração do Decreto 158/2009, de 13 de julho, e do Código das Sociedade Comerciais. A publicação do Decreto-Lei 98/2015, de 2 de junho visou para além da transposição da citada diretiva, proceder à unificação e clareza do sistema contabilístico, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de julho, com as sucessivas alterações de que foi objeto.

Os quadros seguintes apresentam os valores previstos, em euros, para o exercício de 2024.

DEMONSTRAÇÃO PREVISIONAL DE RESULTADOS POR NATUREZA

Rendimentos e Gastos	2025 valor a inscrever
Vendas e serviços prestados	467.587
Subsídios, doações e legados à exploração	557.425
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-130.064
Fornecimentos e serviços externos	-140.708
Gastos com o pessoal	-704.707
Outros rendimentos	7.284
Outros gastos	-876
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	55.941
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-42.975
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	12.966
Juros e gastos similares suportados	-2.802
Resultado antes de impostos	10.164
Resultado líquido previsto para o período	10.164



Seguidamente vamos apresentar as grandes rubricas desdobradas por sub-rubricas, analisando o peso de cada uma no total da rubrica respetiva.

Rendimentos

Este quadro desdobra-se da seguinte forma:

RENDIMENTOS		
Rendimentos	2025 valor a inscrever	%
Vendas e Prestações de serviços	998.793	96,75%
Subsídios à exploração	26.220	2,54%
Outros rendimentos	7.284	0,71%
Total	1.032.297	100,00%

A rubrica “Prestação de Serviços” representa cerca de 96% do valor total orçamentado na receita. Nesta rubrica estão incluídas as receitas com as mensalidades dos utentes, designada “Quotas dos utilizadores”, valor dos acordos com a Segurança Social correspondentes à comparticipação mensal por parte do Estado para determinada resposta social quando o pagamento está dependente da variação de frequências dos utentes, e for atribuída como apoio ao pagamento da mensalidade devida pelo utente (acordos picos) e quotizações dos sócios. No que respeita às “Quotas dos utilizadores” e aos “Acordos da segurança social” foi considerada uma atualização de 6% relativamente aos valores atualmente em vigor.

Vendas e Prestações de serviços	2025 valor a inscrever	%
Materiais de consumo	22.118	2,21%
Quotas dos utilizadores	975.845	97,70%
Quotizações e joias	830	0,08%
Total	998.793	100,00%



Os “Subsídios, doações e legados à exploração” onde se incluem os subsídios da Segurança Social e as transferências do Instituto de Emprego e Formação Profissional no âmbito dos projetos em curso, bem como algumas doações, e outros subsídios.

Subsídios doações e legados à exploração	2025 valor a inscrever	%
Subsídios de outras entidades	5.906	22,52%
Doações	20.314	77,48%
Total	26.220	22,52%

Na rubrica de “Outros Rendimentos” incluem-se outros rendimentos não incluídos nas rubricas anteriores e corresponde a rendas, donativos e outros não especificados. De referir a alteração que se verificou no final do ano em curso no que se refere ao pavilhão e piscina. Estes equipamentos passaram a ser geridos pela Junta de Freguesia mediante o pagamento de uma renda fixa de 275,00/mês.

Outros rendimentos	2025 valor a inscrever	%
Rendimentos suplementares	7.284	100,00%
Outros não especificados		
Total	7.284	100,00%

Gastos

O custo das matérias consumidas respeita ao valor dos bens adquiridos para apoio aos serviços prestados pelas valências e atividades da instituição, nomeadamente, géneros alimentares e outros produtos utilizados na confeção de refeições e produtos de higiene e limpeza.



Gastos	2025 valor a inscrever	%
Custo das matérias consumidas	130.064	12,72%
Fornecimentos e serviços externos	140.708	13,77%
Gastos com o pessoal	704.707	68,94%
Outros gastos	876	0,09%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	42.975	4,20%
Gastos de financiamento	2.802	0,27%
Total	1.022.132	100,00%

Os fornecimentos de materiais e serviços prestados por terceiros no sentido de assegurar o normal funcionamento da instituição encontra-se desdobrado no quadro que se segue:

Fornecimentos e serviços externos	2025 valor a inscrever	%
Trabalhos especializados	13.764	9,78%
Publicidade e propaganda	4.804	3,41%
Vigilância e Segurança	1.000	0,71%
Honorários	19.650	13,97%
Conservação e reparação	9.674	6,88%
Serviços bancários	2.647	1,88%
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	4.220	3,00%
Material de escritório	767	0,55%
Artigos para oferta	139	0,10%
Material didático	422	0,30%
Outros materiais	9.366	6,66%
Eletricidade	14.397	10,23%
Combustíveis	15.886	11,29%
Água	9.587	6,81%
Deslocações e estadas	70	0,05%
Rendas e alugueres	1.225	0,87%
Comunicação	1.307	0,93%
Seguros	6.201	4,41%
Contencioso e notariado	5	0,00%
Limpeza, higiene e conforto	24.415	17,35%
Transporte de pessoal	1.162	0,83%
Total	140.708	100,00%



O valor orçamentado em “Gastos com o pessoal” teve por base o quadro da instituição em julho de 2023 e respeita a remunerações, encargos sobre remunerações, seguro de acidentes de trabalho, serviços de higiene, segurança, saúde e medicina no trabalho e formação, entre outros. Com base nestes pressupostos estimam-se os seguintes gastos com pessoal para 2024:

Gastos com o pessoal	2025 valor a inscrever	%
Remunerações do pessoal	569.942	80,88%
Encargos sobre remunerações	127.097	18,04%
Seguro de acidentes de trabalho e doenças profissionais	5.699	0,81%
Outros gastos com o pessoal	1.969	0,28%
Total	704.707	100,00%

Em relação a depreciações / amortizações os gastos previstos têm em linha de conta os ativos sujeitos a depreciação, acrescidos do valor das depreciações relativas aos investimentos previstos efetuar.

Gastos / reversão de depreciação e amortização	2025 valor a inscrever
Gastos/reversão de depreciação e amortização	42.975

O valor estimado nesta rubrica, não têm valor relevante e corresponde a gastos não enquadráveis nas restantes rúbricas.

Outros gastos	2025 valor a inscrever	%
Impostos	490	55,95%
Outros	386	44,05%
Total	876	100,00%



O valor previsto suportar com gastos de financiamento que se apresenta no quadro seguinte respeita a juros e outros encargos a suportar com créditos concedidos.

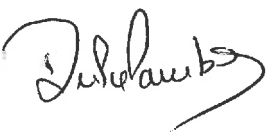



Juros e gastos similares suportados	2025 valor a inscrever
Juros de financiamento obtidos	2.802

Intenção de investimentos

Os investimentos que prevemos iniciar no decorrer do ano de 2025, será no valor de 105 mil euros.

Deixamos aqui uma informação sucinta dos investimentos que estão previstos iniciar-se no próximo ano.

- Converter o Projeto das residências autónomas no terreno do Serrado, em residências colaborativas – 5.000,00€
- Aquisição de um terreno para acesso à quinta do serrado – 25.000,00€
- Aquisição de uma viatura de 5 lugares – 30.000,00€ (elétrica)
- Compra de uma casa contígua à Instituição a nascente – 25.000,00€
- Compra de uma casa contígua à Instituição a poente – 20.000,00€

Contabilista Certificado n.º 56076	Presidente	Tesoureiro	Secretário
 Dulce Pombo	 Jorge Fernando Fortuna Pombo	 Ana Rita Duarte Gaiola	 Luis Filipe Ascensão Rodrigues



XIII - Parecer do Conselho Fiscal

No cumprimento das disposições estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu parecer, relativo ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2025.

No âmbito das competências que lhe são confiadas pelos estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro, o Conselho Fiscal, após análise dos documentos acima referenciados, em reunião realizada em 28 de novembro de 2024, e ouvida a Direção, concluiu:

O Orçamento para 2025 foi estimado tendo por base, situações previsíveis e de critério de prudência.

Face ao exposto o Conselho Fiscal deliberou:

- a) Dar parecer favorável ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2025;**
- b) Propor à Assembleia geral a aprovação do Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2025.**

Ferro, 29 de novembro de 2024

O Conselho Fiscal

Presidente:


Paulo Manuel Cunha Ribeiro

Primeira Vogal:


José Lourenço Elias Pereira

Segundo Vogal:


Paula Cristina Alves Romão de Fontes e Sousa