



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro



# PROGRAMA DE AÇÃO - ORÇAMENTO 2021

Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Infantário

Residência Sénior - ERPI

Centro de Dia

Apoio Domiciliário



Rua Dr. Carlos Coelho, nº 29 Ferro Covilhã 6200-571  
www.acsscmf.pt | 275 310 350 | acsscmferro@gmail.com



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro



<b>I - Preâmbulo</b> .....	<b>3</b>
<b>II - Introdução</b> .....	<b>4</b>
<b>III - Enquadramento e Historial</b> .....	<b>5</b>
<b>IV - Quadro do Pessoal</b> .....	<b>9</b>
<b>V - Organograma</b> .....	<b>12</b>
<b>VI - Corpos Sociais 2021 - 2024</b> .....	<b>13</b>
A - Membros efetivos. ....	13
B - Bolsa de suplentes. ....	14
<b>VII - Missão</b> .....	<b>15</b>
<b>VIII - Visão</b> .....	<b>15</b>
<b>IX - Política</b> .....	<b>15</b>
<b>X - Valores</b> .....	<b>15</b>
<b>XI - Respostas Sociais</b> .....	<b>16</b>
A - ERPI Estrutura Residencial para Idosos.....	16
B - Centro Dia .....	16
C - Serviço de Apoio ao Domicílio .....	17
D - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar .....	17
<b>XII - Objetivos Estratégicos /SMART</b> .....	<b>18</b>
<b>XIII - Atividades</b> .....	<b>22</b>
A - Respostas sociais da infância .....	22
B - Respostas sociais da 3ª Idade .....	30
<b>XIV - Orçamento</b> .....	<b>41</b>
<b>XV - Parecer do Conselho Fiscal</b> .....	<b>49</b>



## **I - Preâmbulo**

---

Dando cumprimento ao disposto da alínea C) do nº 1 do Artigo 27º, dos Estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria, a Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2021, bem como do Parecer do Conselho Fiscal.

Os documentos aqui apresentados e discutidos foram previamente aprovados em reunião de Direção.

Por sua vez o Conselho Fiscal, conforme estatuído nos Estatutos da Associação, emitiu o seu parecer favorável sobre o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2021, que a Direção submeteu para apreciação da Assembleia, reunida em 28 de novembro de 2020.



## II - Introdução

---

O Programa de Ação e o Orçamento da nossa Instituição torna-se num documento de Gestão que visa e pretende enquadrar a sua atuação de forma institucional. O principal objetivo contempla a definição de estratégias de atuação, programando as atividades a desenvolver e afetando todos os recursos humanos, materiais e financeiros.

Assim este documento abrange duas grandes áreas fundamentais par o ano de 2021, uma é o Programa de Ação e a outra o Orçamento.

Na primeira parte far-se-á uma breve resenha da Instituição, aflorando aspetos da sua missão, visão, política e valores, sem descurar as suas valências, ERPI - Estrutura Residencial para Idosos, Centro Dia, Serviço de Apoio ao Domicílio, Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar.

Falar-se-á também dos objetivos estratégicos da Instituição, que incutem nesta direção a obrigação de efetuar melhorias nos serviços existentes aliado à criação de novos serviços; sem esquecer os recursos financeiros, físicos, materiais e tecnológicos; fomentando a criação de parcerias com entidades públicas, privadas e Organizações Sem Fins Lucrativos e a formação do pessoal.

Pretende-se também apresentar o conjunto de atividades que serão realizadas pelas diferentes valências da instituição.

Este documento contemplará ainda o orçamento com uma previsão de resultados, de investimentos e de depreciações para o ano de 2021.

Por fim destaca-se que o presente programa de ação e orçamento para 2021 é um elo dinâmico em constante evolução, pelo que não é fechado e restrito, mas sim um livro aberto e sujeito a mudanças, mutações e transformações que deverão visar sempre a obtenção da qualidade dos serviços oferecidos.

### III - Enquadramento e Historial

A Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, foi fundada em 1989, na vila do Ferro, concelho da Covilhã.

A Instituição foi criada com o intuito de apoiar a população jovem e idosa da freguesia e restante região.

Desde a sua criação, tem estado sempre dinâmica e a sua obra tem crescido de forma exponencial. Começou por implementar a valência de Centro de Dia (CD),



construindo para o efeito um edifício, onde cercas de 25 pessoas idosas da freguesia iam tomar as refeições e conviver um pouco, voltando depois para as suas casas. Simultaneamente, começou a funcionar a valência de Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD), tendo a Direção da Associação adquirido uma carrinha para levar as refeições e

fazer a higiene pessoal e habitacional às pessoas idosas que viviam mais isoladas.

Posteriormente, em novembro de 1992, a Associação inaugurou o seu infantário, onde cerca de 60 crianças frequentavam as Valências de Creche e Jardim-de-Infância. Mais tarde, também passou a fornecer os almoços às crianças da Escola Primárias do Ferro, nas instalações do Infantário.





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

A 21 de abril de 2001, a nossa vila do Ferro pôde assistir à inauguração do Lar de Idosos da nossa Associação. Esta obra só foi possível graças à generosidade da nossa benemérita, Sra. D. Laura Monteiro Maricoto que doou a sua casa, para que esta fosse recons-truída e transformada num Lar de Idosos.



Após a reabilitação, o Lar acolheu 30 idosos em regime de internato, pondo ao seu dispor excelentes condições de vida, nomeadamente quartos com WC privativos, sala de convívio, refeitório, oráculo, gabinete médico e de enfermagem, entre outras coisas. Infelizmente, a Sra. D. Laura apenas teve oportunidade de assistir ao lançamento da 1ª pedra da obra.



Num terreno adjacente ao Lar e Infantário, a Associação ergueu o seu Parque Recreativo que engloba um complexo de piscinas e um pavilhão multiuso.

A piscina foi inaugurada em 24 de julho de 2004.

Esta infraestruturа possibilitou que os jovens e também os menos jovens da freguesia não tivessem que se deslocar a outras localidades para ocuparem os seus tempos livres no Verão.





O pavilhão foi utilizado quer para a prática desportiva, quer para a realização de eventos culturais. Pois a Associação tinha também uma secção cultural. Nesta vertente, possuía um Grupo de Cantares Tradicionais, um Grupo de Bombos e um Rancho Folclórico que contava com inúmeras deslocações quer em Portugal quer ao estrangeiro.



Presentemente estas secções culturais foram desativadas.

A Associação não tem parado na luta pelo desenvolvimento da freguesia do Ferro e da constante melhoria das condições de vida dos seus habitantes, principalmente os jovens e os idosos. Assim, presentemente, a Associação possui cerca de 300 sócios e presta apoio de diversa ordem a idosos e a crianças.



Contudo, a Direção está longe de estar satisfeita! Desde a primeira hora que o lema da direção é pugnar pelo engrandecimento da Associação e pelo colmatar das carências da população ferrense.



A Direção da época optou por avançar para a construção de uma nova sala de convívio para os idosos.

Esta obra foi bastante pertinente, visto que a sala de convívio já não respondia às necessidades, pois tinha sido projetada para

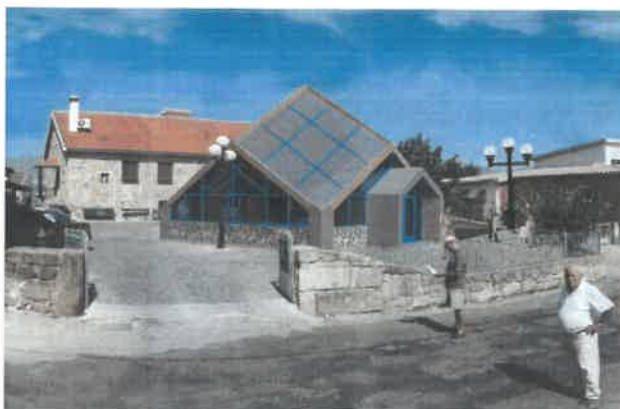
servir apenas os utentes do Lar de Idosos. No entanto, também os utentes do Centro de Dia passaram a frequentar a sala. Isto aconteceu devido ao facto da



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

sala possuir aquecimento central e ar condicionado. Assim, depois das refeições, os utentes do Centro de Dia optavam por permanecer na instituição até à noite em vez de voltarem para as suas casas, após as refeições, onde não tinham estas condições.

O projeto da obra foi entregue a um gabinete de arquitetura e surgiu uma sala com um traço arrojado, inspirado no museu do Louvre em Paris.



A nova sala ocupa uma área de 80 m<sup>2</sup> e tem capacidade para cerca de 70 pessoas.

Como se pode constatar a Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro tem tentado, desde a primeira hora, proporcionar aos

habitantes do Ferro (crianças e idosos) todo o conforto possível.

Desde a sua fundação em 12 de julho de 1989, a Associação teve e tem os seguintes Presidentes à frente dos seus destinos:

## PRESIDENTES DA DIREÇÃO



1989 - 2007  
José dos Reis Guerra



2008 - 2013  
João José Esteves Xavier



2014 - 2016  
Jorge M. Afonso Gomes



2017 - ...  
Jorge F. Fortuna Pombo



#### IV - Quadro do Pessoal

A preocupação de organizar os serviços da IPSS com o devido ajustamento do quadro de pessoal, que passamos a descrever:

Adm	39	NOME	HABILITAÇÕES	CATEGORIA PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	
Serviços Técnicos	1	Ana Rita Gaiola	Lic. Radiologia	Secretária-Geral	Contrato sem termo	
	4	Isabel Dinis	Lic. Economia	Economato	Contrato sem termo	
		Ana Cristina Ricardo	Lic. Fisioterapia	Fisioterapeuta 1ª	Contrato sem termo	
		Liliana Dias Cruz	12º Ano – C. Prof. Animação	Animadora Cultural	Contrato sem termo	
Cozinha	6	Joana Silva Venâncio	Lic. Serviço Social Mestrado Gerontologia Social	Assistente Social 3ª/Dir. Téc. de ERPI, CD e SAD	Contrato sem termo	
		Maria Manuel Rosário	4º Ano	Cozinheira 1ª	Contrato sem termo	
		Maria Manuela Melfe	12º Ano	Ajudante de cozinheiro 2ª	Contrato sem termo	
		Laura Esteves	4º Ano	Cozinheira 3ª	Contrato sem termo	
		Lurdes Maria Silveira	7º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo	
		Vera Trindade	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato termo incerto	
	Apoio ao Idoso	15	Maria Manuela Esteves	6º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo
			Luísa Abalada	11º Ano	Ajudante de Ação Direta 1ª	Contrato sem termo
			Maria Helena Rodrigues	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 1ª	Contrato sem termo
			Sandra Isabel Durão	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 1ª	Contrato sem termo
			Helena Maria Pinto	6º Ano	Ajudante de Ação Direta 1ª	Contrato sem termo
			Alexandre Marrocano	9º Ano	Motorista de Ligeiros 1ª	Contrato sem termo
Maria Conceição Ferreira			12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo	
Inês Ferreira Martins			12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo	



Infantário	11	Maria José Almeida	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Rosa Maria Fortuna	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Piedade de Nunes	3º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato termo incerto
		Anabela Meneses Almeida	8º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato sem termo
		Jerónimo Luís Rodrigues	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Carina Filipa Gouveia	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato sem termo
		Inês Matos Antunes	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato sem termo
		Nicole Fonseca	11º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato com termo
		Lina Marques Amaro	Licenciatura	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato com termo
		Ricardo Gomes Saraiva	12º Ano	Ajudante Familiar	Projeto Mareess
		Marta Alexandra Pires	Licenciatura em Design Multimédia e Audiovisuais	Ajudante Familiar/ Animadora	Projeto Mareess
		Hermínia Marques	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
	Helena Maria Rodrigues	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo	
	Ana Luísa Gaiola	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo	
	Carla Isabel Santos	Lic. Nutrição Humana e Qualidade Alimentar	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato termo incerto	
	Maria Elisabete Mateus	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo	
	Susana Maria Gomes	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo	
	Lídia Maria Rosendo	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 6	Contrato sem termo	
	Marta Isabel Miguel	Lic. Educação de infância Mestrado em Educação Especial	Educadora de infância - Edu 7	Contrato sem termo	
	Dina Margarida Almeida	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 8	Contrato sem termo	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

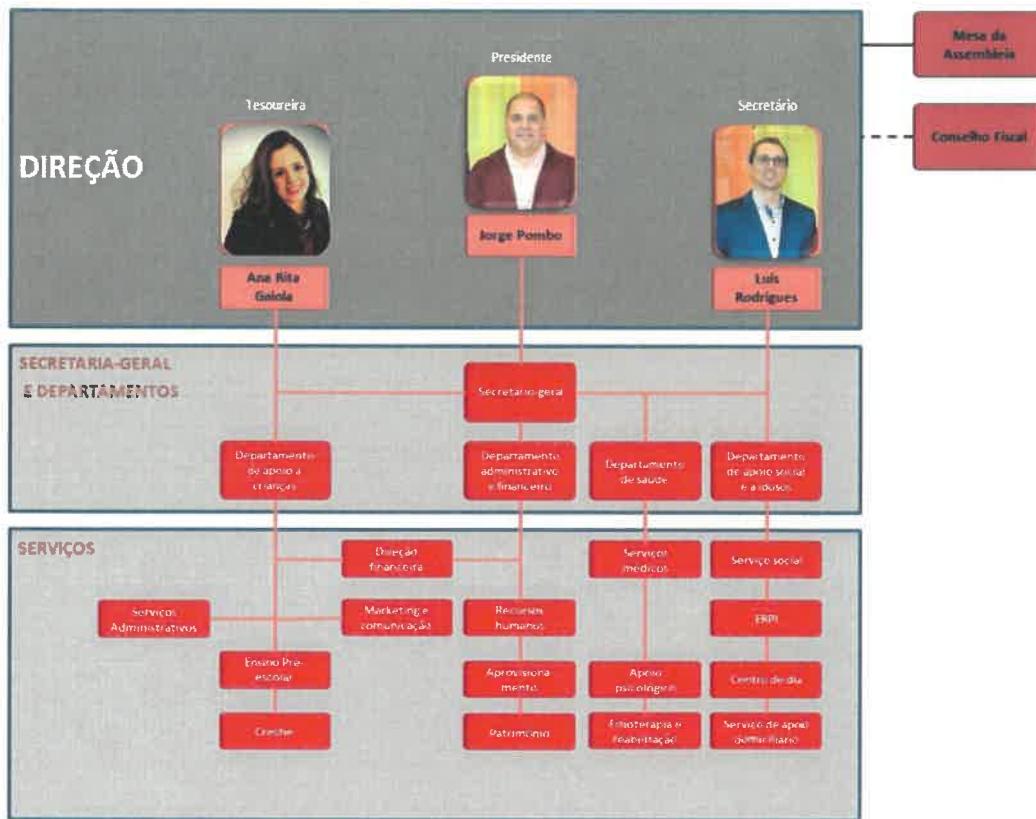
		Andreia Sofia Melfe	Lic. Engenharia Química Mestrado em Química Industrial	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato termo incerto
		Ana Maria Fernandes Candeias	12ºAno	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato termo certo
		Jéssica Ramos Carrilho	Lic. Educação de infância Mestrado em Educação Pré-Escolar e Ensino do 1ºCiclo do Ensino Básico	Educadora de infância - Edu 9	Contrato com termo

Presentemente, a Instituição tem mensalmente a seu cargo:

- 39 trabalhadores
- 2 Medidas de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde
- 53 utentes da área da 3ª idade
- 23 utentes da área da infância
- 25 utentes da área da educação
- 21 famílias da área do apoio social



## V - Organograma





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro











## VI - Corpos Sociais 2021 - 2024

A - *Membros efetivos.*

<b>ASSEMBLEIA-GERAL</b>		
<b>Presidente</b>	Jorge Manuel Afonso Gomes	
<b>Primeiro Secretário</b>	António Agostinho Matos Elias	
<b>Segunda Secretária</b>	Tatiana Fernandes Marrocano	
<b>DIREÇÃO</b>		
<b>Presidente</b>	Jorge Fernando Fortuna Pombo	
<b>Tesoureiro</b>	Ana Rita Duarte Gaiola	
<b>Secretário</b>	Luís Filipe de Ascensão Rodrigues	
<b>CONSELHO FISCAL</b>		
<b>Presidente</b>	Paulo Manuel Cunha Ribeiro	
<b>Primeira Vogal</b>	José Lourenço Elias Pereira	
<b>Segundo Vogal</b>	Paula Cristina Alves Romão de Fontes e Sousa	



*B - Bolsa de suplentes.*

João José da Silva	
Lídia Madeira Afonso Figueiredo	
João José Esteves Xavier	
Sandra Isabel Cristóvão Durão	
Nuno Miguel Ferreira Curto	
Maria Helena Matias Cordeiro Pombo	
Paulo Manuel Fortuna Pombo	
Marta Isabel Quelhas Miguel	
Eduardo Manuel Esteves Melfe	
Isabel Maria Nunes Dinis	



## **VII - Missão**

---

- Contribuir para o desenvolvimento, a valorização e o bem-estar do cliente/utente, através de serviços relacionados com a educação, a saúde.

## **VIII - Visão**

---

- Ser referência na prestação de serviços prestados com vista à obtenção da excelência.

## **IX - Política**

---

- Fomentar uma prestação de serviços de excelência, de forma a satisfazer as necessidades das crianças, dos idosos, dos funcionários e dos fornecedores;
- Valorizar o trabalho em equipa;
- Cumprir a legislação em vigor;
- Gerir eficazmente o sistema de Segurança e Higiene no Trabalho;
- Satisfazer as necessidades e expectativas dos Utentes;
- Envolver todos os colaboradores na melhoria das suas competências.

## **X - Valores**

---

- Lealdade;
- Respeito;
- Responsabilidade;
- Equidade;
- Justiça;
- Inovação;
- Profissionalismo;
- Reconhecimento;
- Espírito de equipa;
- Ética.

## XI - Respostas Sociais

---

### *A - ERPI Estrutura Residencial para Idosos*

O lar de idosos constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente e é dirigido a pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 65 anos ou com idade inferior em situação de maior risco, perda de independência e/ou autonomia.

Visa essencialmente proporcionar suporte psicológico, emocional e nutricional aumentando a qualidade de vida das pessoas idosas.

Fornecemos o alojamento, os cuidados de higiene e conforto pessoal, as refeições, os cuidados médicos e de enfermagem, o tratamento de roupas pessoais, atividades de Animação Sociocultural, recreativa e ocupacional, consultas médicas, serviço de cabeleireiro, atividades culturais e de lazer externas e fisioterapia entre outros...

Tem capacidade para 25 utentes, protocolizados com o Instituto de Segurança Social (ISS), que têm neste espaço todo o acolhimento e apoio necessários.



### *B - Centro Dia*

O Centro de Dia é uma resposta social desenvolvida no salão convívio, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar.

Proporciona uma alimentação cuidada, presta cuidados de higiene e conforto e desenvolve atividades que fomentem o convívio propiciando a animação social e a ocupação dos tempos livres dos seus residentes.

Atualmente a instituição tem acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social (ISS) para 12 utentes.



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro



### *C - Serviço de Apoio ao Domicílio*

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Atualmente a instituição tem acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social (ISS) para 14 utentes.



### *D - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar*

- A Creche é uma resposta social dirigida a crianças entre os 3 meses e os 36 meses, divididos em grupos:
  - Berçário – Até à aquisição de marcha;
  - Sala do 1 Ano – Da aquisição de marcha até aos 24 Meses;
  - Sala dos 2 Anos – Entre os 24 Meses e 36 Meses.

Poderá receber até 30 crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 3 meses e os 3 anos de idade. Temos protocolo de cooperação, com o Instituto de Segurança Social (ISS), para 23 crianças.

- A Educação Pré-Escolar é uma resposta social, desenvolvida em equipamento vocacionado para o desenvolvimento das crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

básico, proporcionando-lhes atividades educativas e atividades de apoio à família.

Poderá receber até 40 crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 3 anos e os 6 anos de idade. Temos protocolo de cooperação, com o Instituto de Segurança Social (ISS) e o Ministério da Educação, para 30 crianças.



## XII - Objetivos Estratégicos /SMART

- **S** - Específicos (Specific): os objetivos devem ser formulados de forma específica e precisa;
- **M** - Mensuráveis (Measurable): os objetivos devem ser definidos de forma a poderem ser medidos e analisados em termos de valores ou volumes;
- **A** - Atingíveis (Attainable): a possibilidade de concretização dos objetivos deve estar presente; estes devem ser alcançáveis;
- **R** - Realistas (Realistic): os objetivos não pretendem alcançar fins superiores aos que os meios permitem;
- **T** - Temporizáveis (Time-bound): os objetivos devem ser definidos em termos de duração.



<b>Iniciativas a Desenvolver</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Potenciar os bens imóveis da Associação.	Requalificação dos Serviços Administrativos.	31/12/2021
	Reconstrução da casa em ruínas contígua à Instituição.	
	Iniciar Projeto das residências autónomas no terreno do Serrado. (Dependendo de candidatura).	31/12/2021
Apetrechar / adaptar novos espaços.	Continuação da requalificados, da zona envolvente ao infantário.	31/12/2021
	Aquisição do Parque Infantil	31/12/2021
Melhorar / Manter os Serviços Prestados.	Na Resposta de Serviço de Apoio Domiciliário manter a taxa de fornecimento de serviços.	31/12/2021
	Aumentar a frequência das sessões de fisioterapia, individualmente e em grupo.	
	Desenvolver parcerias e protocolos de cooperação, com entidades no sentido de promover as atividades de educação física, música e outras aos utentes do Centro de Dia, SAD e ERPI.	
	Até ao final do ano, pretende-se desenvolver serviços do Infantário para aumentar o número de inscrições no pré-escolar.	
	Continuar a dinamizar ações de formação para o pessoal e utentes.	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

<b>Recursos Financeiro</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Garantir a Sustentabilidade Financeira da Instituição.	Sensibilizar para promover uma redução de custos.	31/12/2021
Medir o Índice de Avaliação dos Fornecedores.	Continuar com a implementação da metodologia de avaliação.	31/12/2021

<b>Recursos Físicos</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Garantir a Manutenção / readaptação de todos os Espaços Envolventes.	Manter, readaptar e melhorar os espaços.	31/12/2021
Gerir de Forma Sustentada os Recursos Existentes.	Controlar e registar as avarias dos equipamentos. Realizar a devida manutenção.	31/12/2021

<b>Recursos Materiais</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Implementar um Sistema de Controlo de Custos por Centro de Responsabilidade.	Implementar um sistema de utilização dos recursos existentes de forma a otimizar a sua utilização tendo como base a utilização dos recursos de forma eficiente.	31/12/2021
	Reduzir em 10% os desperdícios no consumo de materiais de desgaste.	
	Reduzir em 10% o consumo de energia.	
	Registar o número de não conformidades detetadas nas encomendas recebidas pelos fornecedores.	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

<b>Recursos Tecnológicos</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Implementar o Sistema de Informação Integrado.	Adquirir programas informáticos para o funcionamento da instituição.	31/12/2021

<b>Parcerias com Entidades Públicas</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Reforçar as Parcerias	Formalizar os contatos realizados com os parceiros públicos (ISS; IEFP; IPJ; Centro de Saúde; CMC; Junta de Freguesia, Escolas, Associações Culturais, Desportivas, Recreativas...).	31/12/2021

<b>Parcerias com Entidades Privadas</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Promover a divulgação da Instituição	Reforçar a imagem institucional junto das Empresas	31/12/2021

<b>Formação e Desenvolvimento</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Investir na Formação Técnica e Comportamental dos Colaboradores e Corpos Sociais.	Elaborar o plano de formação	31/12/2021

<b>Sistema de Gestão de pessoas</b>		
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo SMART</b>	<b>Calendarização</b>
Alinhar o Perfil dos Colaboradores com a Missão e Visão da Instituição.	Realizar reuniões e ações de formação com o pessoal.	31/12/2021
Implementar uma Filosofia de Melhoria Contínua.	Cumprir a metodologia de avaliação de satisfação dos clientes.	31/12/2021
Implementar o Sistema de Avaliação de Desempenho.	Cumprir o sistema de avaliação de desempenho, através do método dos 360°.	31/12/2021

### XIII - Atividades

Todas as atividades que irão ser desenvolvidas no seio da nossa Instituição servirão de suporte aos objetivos estratégicos e procurarão colmatar as necessidades dos utentes, colaboradores e da população da nossa Freguesia e da população em geral.

#### A - Respostas sociais da infância

O PAE que se segue é da responsabilidade das docentes Marta Miguel, Lúcia Rosendo, Dina Almeida e Jéssica Carrilho, com supervisão da Secretária-Geral e da Direção.

O Plano Anual de Atividades apresenta um quadro de ação educativa que assenta nos princípios orientadores estabelecidos pelo Projeto Educativo.

Em seguida apresentamos o Plano Anual de Atividades pormenorizado no qual estão definidos os objetivos, atividades, material e intervenientes em cada uma das atividades propostas.

Acrescentar que este plano poderá sofrer alterações caso os intervenientes no processo educativo (Equipa Pedagógica, Pais, Direção) assim o entenderem.

TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES	MATERIAL	INTERVENIENTES	AValiação
Inverno (janeiro/ fevereiro/ março)	-Vivenciar o inverno  -Compreender as mudanças que ocorrem no meio  -Identificar elementos do clima caraterísticos desta estação do ano  -Reconhecer vestuário caraterístico desta estação do ano	-Elaboração de um placard conjunto alusivo ao tema  -Dramatizações  -Entoação de canções  -Histórias  -Atividades de expressão plástica  -Passeios pela vila	-Material de desperdício  -Material escolar  -Material de informática	-Educadoras  -Crianças  -A. A. E.	
	-Conhecer o significado;  -Reconhecer as tradições	-Elaboração de coroas de reis  -Janeiras pelas ruas da vila	-Material de desperdício  -Material escolar	-Educadoras  -Crianças  -A. A. E.	



<p><b>Dia de Reis</b></p>	<p>relacionadas com esta época festiva;</p> <p>-Compreender a relação do Natal com os Reis;</p> <p>-Identificar símbolos alusivos ao dia;</p> <p>-Promover o envolvimento com a comunidade;</p>	<p>-Confeção de bolo Rei</p> <p>-Entoação de canções alusivas ao dia de Reis</p>	<p>-Material de informática</p>	<p>-Idosos</p> <p>-A.A.D.</p>
<p><b>Carnaval / Desfile de Carnaval</b></p>	<p>-Conhecer a dimensão cultural do significado do Carnaval;</p> <p>-Relembrar as tradições da época Carnavalesca;</p> <p>-Brincar livremente ao Carnaval;</p>	<p>-Elaboração de decorações, máscaras e disfarces relacionadas com o Carnaval;</p> <p>-Desfile carnavalesco pelas ruas da vila</p>	<p>-Material de costura</p> <p>-Material diverso</p> <p>-Material de desperdício</p> <p>-Material de informática</p>	<p>-Educadoras</p> <p>-Alunos</p> <p>-A. A. E.</p> <p>-Encarregados de Educação</p> <p>-Idosos</p> <p>-A. A. D</p> <p>-Crianças e professores de 1º Ciclo</p> <p>-GNR</p> <p>-Comunidade envolvente</p>
<p><b>Dia do Pai</b></p>	<p>-Reconhecer o papel do pai no seio da sua família;</p>	<p>-Elaboração de uma lembrança para o Dia do Pai</p> <p>-Elaboração de um cartão para o Pai</p>	<p>-Material didático</p> <p>-Material escola</p> <p>-Material de desperdício</p> <p>-Material de informática</p>	<p>-Educadoras</p> <p>-Crianças</p> <p>-A. A. E.</p> <p>-Pais das crianças</p>
<p><b>Primavera</b>  (março, abril, maio)</p>	<p>-Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação;</p> <p>-Reconhecer os frutos da época;</p> <p>-Identificar o vestuário característico desta estação do ano;</p>	<p>-Elaboração de um painel conjunto alusivo ao tema</p> <p>-Dramatizações</p> <p>-Saídas à rua</p> <p>-Dramatizações</p> <p>-Entoação de canções</p> <p>-Narração de histórias</p>	<p>-Material escolar</p> <p>-Material de informática</p> <p>-Material de desperdício</p> <p>-Leitor de cd</p> <p>-Livros</p>	<p>-Educadoras</p> <p>-Crianças</p> <p>-A. A. E.</p>



		-Passeios pela vila para observar as alterações no meio			
		-Atividades de expressão plástica			
Dia da Árvore / Floresta	-Reconhecer a importância das árvores e da floresta para o bem-estar das pessoas	-Elaboração de uma atividade conjunta (Placard ou narração de história) relacionada com o dia	-Material escolar  -Material de informática	-Educadoras  -Crianças  -A. A. E.	
Dia da Poesia	-Identificar formas de preservação da natureza  -Identificar alguns atos incorretos no que respeita à preservação das florestas	-Poesias relacionadas com a primavera  -Narração de histórias por parte das famílias e /ou idoso	-Material de desperdício  -Leitor de cd  -Livros	-Idosos  -A. A. D.	
Dia do Livro Português	-Reconhecer o livro como um meio de transmissão de valores, cultura  -Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias;  -Enriquecer o imaginário infantil	-Dinamização de uma atividade conjunta entre pais e crianças  -Organização de uma feira do livro	-Livros de várias editoras	-Educadoras  -Crianças  -A. A. E.  -Idosos  -A. A. D.  -Pais  -Comerciais de várias editoras	
Dia do livro Infantil	-Favorecer o contato com textos de qualidade literária  -Desenvolver a expressão e comunicação;  -Desenvolver a consciência fonológica e da linguagem escrita;  -Promoção da linguagem oral;  -Estimular o interesse pelo ato de ouvir histórias  -Dar às crianças a possibilidade de contactarem com o autor de um livro				
	-Conhecer e identificar as tradições pascais no	-Elaboração da lembrança da Páscoa	-Material escolar	-Educadoras	



Páscoa	que respeita à alimentação, usos e costumes da quadra;	-Elaboração de um postal alusivo à época  -Histórias  -Dramatizações  -Jogo "Caça aos ovos"	-Material de informática  -Material de desperdício  -Leitor de cd  -Livros	-Crianças  -A. A. E.	
Dia Mundial do Livro	-Reconhecer o livro como um meio de transmissão de valores, cultura;  -Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias;  -Enriquecer o imaginário infantil;  -Favorecer o contato com textos de qualidade literária;  -Desenvolver a expressão e comunicação;  -Desenvolver a consciência fonológica e da linguagem escrita;  -Promoção da linguagem oral;  -Estimular o interesse pelo ato de ouvir histórias;	-Visita à biblioteca Municipal da Covilhã	-Material escolar  -Material de informática  -Material de desperdício  -Leitor de CDS  -Livros	-Educadoras  -Crianças  -A. A. E.  -Biblioteca da Covilhã  -Tipografia	
Dia da Mãe	-Reconhecer o papel da mãe no seio da vida familiar	-Elaboração de uma lembrança para o Dia da Mãe  -Elaboração de um cartão para a mãe  -Atividades na escola com as mães	-Material escolar  -Material de desperdício  -Material de informática	-Educadoras  -Crianças  -A. A. E.	
Dia Internacional da Família	-Reconhecer a importância da família para a criança  -Estabelecer laços entre a família	-Elaboração de uma lembrança para as famílias  -Decoração da escola com trabalhos alusivos ao tema elaborados pelas	-Material escolar  -Material de desperdício	-Educadoras  -Crianças  -A. A. E.	



	escolar e as famílias das crianças	famílias e/ou pelas crianças	-Material de informática	-Famílias das crianças	
Verão (junho, julho, agosto)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação;</li> <li>-Reconhecer os frutos da época;</li> <li>-Identificar o vestuário característico desta estação do ano;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboração de um painel conjunto alusivo ao tema</li> <li>-Dramatizações</li> <li>-Saídas à rua</li> <li>-Dramatizações</li> <li>-Entoação de canções</li> <li>-Narração de histórias</li> <li>-Passeios pela vila para observar as alterações no meio</li> <li>-Atividades de expressão plástica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Material escolar</li> <li>-Material de desperdício</li> <li>-Leitor de cd</li> <li>-Livros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> </ul>	
Dia da Criança	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Conhecer direitos e deveres da Criança;</li> <li>-Vivenciar o dia e disfrutar deste com alegria;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Participação nas comemorações do dia promovidas pela Câmara Municipal da Covilhã</li> <li>-Entoação de canções</li> <li>-Realização de jogos coletivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Material escolar</li> <li>-Material de desperdício</li> <li>-Leitor de cd</li> <li>-Material de informática</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> </ul>	
Festa de final de ano letivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vivenciar momentos de partilha e convívio entre crianças e famílias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Entoação de canções</li> <li>-Dramatizações</li> <li>-Poesias</li> <li>-Danças</li> <li>-Entrega de diplomas às crianças finalistas</li> <li>-Entrega de lembrança aos finalistas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Material escolar</li> <li>-Material de desperdício</li> <li>-Material de informática</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> <li>-Famíliares das crianças</li> </ul>	
Outono (setembro /outubro/ novembro )	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vivenciar o outono</li> <li>-Compreender as mudanças que ocorrem no meio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboração de uma placard conjunto alusivo ao tema</li> <li>-Realização de dramatização o e</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Livros</li> <li>-Adereços da história</li> <li>-Papel de cenário</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> </ul>	



	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Reconhecer frutos do outono</li> <li>-Identificar elementos do clima caraterísticos desta estação do ano</li> <li>-Reconhecer vestuário caraterístico desta estação do ano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>narração de histórias alusivas à temática</li> <li>-Passeios pela vila para apanhar folhas e observar as alterações no meio relacionadas com o outono</li> <li>-Canções relacionadas com o outono, S. Martinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lápis de cor</li> <li>-Canetas</li> <li>-Cola</li> <li>-Tesoura</li> </ul>		
Dia do Animal	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Compreender os direitos dos animais</li> <li>-Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias;</li> <li>-Enriquecer o imaginário infantil</li> <li>-Favorecer o contato com textos de qualidade literária</li> <li>-Desenvolver a expressão e comunicação;</li> <li>-Desenvolver a consciência fonológica e da linguagem escrita;</li> <li>-Promoção da linguagem oral;</li> <li>-Estimular o interesse pelo ato de ouvir histórias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Passeio a uma quinta pedagógica ou a um veterinário</li> <li>-Elaboração de um cartaz alusivo à história com os registos orais e os desenhos das crianças de pré-escolar.</li> <li>-Histórias</li> <li>-Canções</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Adereços da história</li> <li>-Papel de cenário</li> <li>-Lápis de cor</li> <li>-Canetas</li> <li>-Cola</li> <li>-Tesoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> </ul>	
Dia da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Promover nas crianças hábitos alimentares saudáveis;</li> <li>-Tomar consciência dos efeitos dos açúcares e gorduras para a saúde;</li> <li>-Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias;</li> <li>-Enriquecer o imaginário infantil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Projeção de uma história relacionadas com alimentação saudável</li> <li>-Visualização de vídeos relacionados com a temática</li> <li>-Elaboração de um cartaz com a roda dos alimentos</li> <li>-Elaboração de um livro com receitas das crianças</li> <li>-Realização de jogos sensoriais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Papel de cenário</li> <li>-Lápis de cor</li> <li>-Canetas</li> <li>-Cola</li> <li>-Tesoura</li> <li>-Panfletos de supermercado</li> <li>-Material de informática</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> </ul>	



	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Favorecer o contato com textos de qualidade literária</li> <li>-Desenvolver a expressão e comunicação;</li> </ul>				
<b>Dia Internacional do Idoso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Desenvolver a expressão e comunicação;</li> <li>-Estabelecer laços de afetividade com os idosos</li> <li>-Interação com os idosos através da realização de jogos tradicionais</li> <li>-Expressar-se através da palavra cantada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Realização de jogos intergeracionais entre crianças e idosos da instituição;</li> <li>-Lanche convívio entre crianças e idosos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Papel de cenário</li> <li>-Lápis de cor</li> <li>-Canetas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> <li>-Idosos</li> <li>-Auxiliares de ERPI</li> </ul>	
<b>Dia das Bruxas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Reconhecer as tradições do dia das bruxas</li> <li>-Disfrutar das brincadeiras e vivências características deste dia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Saída pelas ruas da vila disfarçados com máscaras e/ou disfarces de Halloween</li> <li>-Brincadeira "Doce ou travessura"</li> <li>-Elaboração de um cartaz conjunto acerca do tema</li> <li>-Confeção de poções mágicas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Adereços de Halloween</li> <li>-Pinturas faciais</li> <li>-Material de ciências experimentais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> </ul>	
<b>Dia de São Martinho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Reconhecer as tradições do dia de São Martinho</li> <li>-Disfrutar das brincadeiras à volta da fogueira</li> <li>-Desenvolver a expressão e comunicação;</li> <li>-Estabelecer laços de afetividade com os idosos</li> <li>-Expressar-se através da palavra cantada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Elaboração de uma dramatização "A lenda de S. Martinho"</li> <li>-Magusto entre crianças, idosos, pais e colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Adereços da lenda</li> <li>-Caruma</li> <li>-Castanhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> <li>-Crianças</li> <li>-A. A. E.</li> <li>-Idosos</li> <li>-A. A. D.</li> <li>-Direção</li> <li>-Pais</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vivenciar o espírito natalício</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Entoação de canções</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Decorações de Natal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Educadoras</li> </ul>	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Natal Festa de Natal	-Estabelecer laços de afeto entre utentes, familiares e colaboradores  -Identificar elementos característicos do Natal	-Dramatizações  -Poesias  -Danças	-Material de informática  -Material escolar  -Material de desperdício	-Crianças  -A. A. E.	
----------------------------	--	---	---	----------------------------	--

**Documento elaborado pela Equipa Pedagógica:**

Educadora Marta Miguel  
Educadora Dina Almeida  
Educadora Jéssica Carrilho  
Educadora Lídia Rosendo

**Nota:** As atividades planeadas podem ser sujeitas a alterações devido ao vírus covi19 e também as dificuldades inerentes à sua calendarização e à escassez de recursos materiais e/ou recursos humanos

### B - Respostas sociais da 3ª Idade

O PAE que se seguem é da responsabilidade da Equipa Técnica das respostas sociais da 3ª Idade, com a supervisão da Secretária-Geral e da Direção. (Joana Sila Venâncio, Ana Cristina Riscado e Liliana Dias Cruz)

MÊS	COMEMORAÇÃO	ATIVIDADES	OBJETIVOS	RESPONSÁVEIS	FUNÇÕES
Janeiro	- Dia de Reis (dia 6)	- Elaboração de Coroas  -Cantar as Janeiras;	- Interagir e alegrar os idosos  -Valorizar os usos e costumes	- Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia Internacional do Obrigado (dia 11)	- Elaboração de um vídeo	- Promover a boa disposição entre os idosos	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia Mundial do Sorriso (dia 18)	- Seção de fotos	- Promover a boa disposição entre os idosos	- Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia Mundial do Puzzle (dia 29)	- Construção de puzzles	-Estimulação cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo dos idosos	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia do Mágico (dia 31)	- Teatro de Magia	- Promover um dia diferente	- Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada



<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>					
Fevereiro	- Dia Mundial do Doente (dia 11)	- Dia dedicado à oração	- Sensibilizar os idosos para a necessidade de apoiar e ajudar todas as pessoas doentes	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia Mundial da Rádio (dia 13)	-Dia dedicado à rádio	- Promover um dia diferente aos idosos	Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia de São Valentim (dia 14)	- Trabalhos manuais sobre o dia de São Valentim	- Reconhecer diferentes sentimentos  - Promover sentimentos positivos entre idosos	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	-Carnaval (dia 16)	- Realização de vários trabalhos de artes plásticas para decoração da sala de convívio  -Organização de um baile de máscaras	-Compreender o significado desta quadra festiva  -Desenvolver a criatividade  -Promover o convívio a amizade e a alegria	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia do Pensamento (dia 22)	- “Um tostão pelos teus pensamentos”	-Promover a reflexão de várias temáticas com os idosos	- Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada



<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>					
Março	- Dia Internacional da Mulher (dia 8)	- Elaboração de uma lembrança para se oferecer às senhoras  -Atelier de beleza	-Proporcionar um dia diferente as senhoras	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia do Pai (dia 19)	- Realização de molduras para o melhor pai do mundo	- Assinalar este dia tradicional e homenagear os pais através de uma lembrança	- Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	-Dia Mundial da Árvore e início da Primavera (dia 21)	- Plantar/planta no jardim/vaso  -Realização de trabalhos manuais alusivos à primavera	- Proporcionar um dia diferente aos idosos	- Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	Dia Mundial da Água (dia 22)	- "Água fonte de vida"	- Sensibilizar os idosos para a importância da água	- Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia Mundial da Meteorologia (dia 23)	- Elaboração de um vídeo sobre a atualidade meteorológica	-Proporcionar um dia de diversão aos idosos através da realização de um vídeo	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Dia Mundial do Teatro (dia 27)	- Realização de uma peça de teatro	- Promover a arte do teatro	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada



<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>					
Abril	- Dia das Mentiras (dia 1)	- “A melhor mentira”	- Promover o convívio e a interação entre idosos	-Animadora Sociocultural	Organizar e avaliar a atividade programada
	- Páscoa (dia 4)	- Confeção de motivos decorativos alusivos a esta data  -Entrega de lembranças alusivas à Páscoa	- Estimulação cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo e promovendo a imaginação e criatividade	-Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar a atividade programada
	- Dia Mundial da Saúde (dia 7)	-Ação de Sensibilização sobre os cuidados básicos de saúde em parceria com a equipa de enfermagem	-Proporcionar um dia diferente aos idosos	-Animadora Sociocultural e Enfermeiros	Organizar e Avaliar a atividade programada
	- Dia Mundial da Atividade física (dia 6)	-Exercícios de Ginástica em parceria com a Fisioterapeuta	-Contribuir para o bem-estar de cada idoso  -Desenvolver as capacidades físicas e motoras através do exercício físico	-Animadora Sociocultural e Fisioterapeuta	Organizar e Avaliar a atividade programada



	Dia Internacional do Livro (dia 23)	-Leitura de um conto	-Incentivar e valorizar a leitura  -Desenvolver as capacidades físicas e motoras através dos trabalhos manuais	-Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar a atividade programada
	-Comemoração do Dia da Liberdade (dia 25)	-Visualização de um filme sobre o tema  -Escutar músicas do Zeca Afonso  -Elaboração de uma jarra com cravos de papel  -Partilha de histórias sobre o tema	-Estimulação cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade	-Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar a atividade programada
	-Dia Mundial da Dança (dia 29)	-Realização de um vídeo com dança coreografada	-Promover a diversão entre idosos	-Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar a atividade programada
<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>					
Maio	-Dia de Nossa Senhora de Fátima (dia 13)	-Visualização da missa pela TV  -Visualização de um filme sobre Fátima  -Rezar o Terço	-Estar presente o gosto pela religião e despertar os próprios interesses dos idosos	-Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar a atividade programada
	-Dia Internacional da Família (dia 15)	-Lanche convívio entre os utentes e as famílias	-Promover o convívio entre idosos	-Animadora Sociocultural	Organizar e Avaliar a atividade programada



	-Dia internacional dos Museus (dia 18)	-Visita ao Museu (a designar)	-Proporcionar um dia diferente aos idosos	-Animadora Sociocultura e equipa técnica	-Planear, organizar a deslocação e avaliar em conjunto a atividade programada
	-Dia Mundial da Espiga (dia 21)	-Desfolhada -Trabalhos manuais com espiga	-Reviver o passado -Desenvolver as capacidades físicas e motoras dos idosos	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>					
<b>Junho</b>	-Dia Internacional da Criança (dia 1)	-Convívio intergeracional entre utentes e as crianças do infantiário -Realização de uma pequena lembrança	-Compreender o significado desta comemoração	-Animadora Sociocultural, Equipa Técnica e Educadoras de Infância	Planear, organizar e avaliar em conjunto a atividade programada
	-Dia de Portugal (dia 10)	-Realização de uma bandeira portuguesa	-Desenvolver a orientação temporal -Promover a cooperação e o trabalho	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar em conjunto a atividade programada
	-Início de Verão (dia 21)	-Trabalhos manuais alusivos ao verão -Piquenique	-Proporcionar um dia diferente aos utentes	-Animadora Sociocultural e Equipa Técnica	Planear, organizar e avaliar a atividade programada



	-Santos Populares (dia 24)	-Confeção de sardinhas decorativas  -Realização de uma sardinhada com a participação dos utentes e colaboradores  -Marchas Populares (canções e trajes)	-Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva  -Promover o convívio entre os utentes, seus familiares e colaboradores	-Animadora Sociocultural e Equipa Técnica	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>					
<b>Julho</b>	-Dia Mundial do Ambiente (dia 5)	-Elaboração de ecopontos	-Assinalar ações positivas de proteção e preservação do ambiente	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	-Dia do Amigo (dia 20)	-Baile da Amizade	-Promover o convívio entre os idosos	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	-Dia de S. Tiago	-Passeio com os utentes á feira	-Proporcionar um dia diferente aos idosos	-Animadora Sociocultural e Equipa Técnica	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	-Dia dos Avós (dia 26)	-Lanche partilhado com os idosos e as crianças	-Sensibilizar as crianças para a comemoração deste dia  -Incentivar a partilha e o convívio entre as crianças e os idosos	-Animadora Sociocultural e Educadoras de Infância	-Planear, organizar a deslocação e avaliar em conjunto a atividade programada



	<b>Outras Atividades Mensais:</b> - Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos; - Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;				
Agosto	-Dia Mundial da Fotografia (dia 19)	-Sessão fotográfica	-Promover o entretenimento e a boa disposição	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	<b>Outras Atividades Mensais:</b> - Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos; - Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;				
Setembro	- Dia Mundial da Prevenção do Suicídio (dia 10)	-Ação de Sensibilização para a prevenção do suicídio nos idosos	-Promover a consciencialização dos utentes face a estes temas	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	- Início do Outono (dia 21)	-Passeio pelo campo -Apanha de folhas para a construção de um painel alusivo ao Outono	-Promover o convívio, a cooperação e o trabalho de grupo	-Animadora Sociocultural	Planear, organização e avaliar a atividade programada
	- Dia Internacional da Paz (dia 21)	-Elaboração de uma bandeira branca	-Sensibilizar para a necessidade na paz do mundo	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	-Dia Mundial do Sonho (dia 25)	-Elaboração de um vídeo sobre os sonhos dos utentes	-Promover um dia diferente	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada



	- São Miguel (dia 29)	-Realização de uma sardinhada  -Passeio com os utentes a feira	-Promover o convívio entre idosos e colaboradores da instituição	-Animadora Sociocultural e Equipa Técnica	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	-Dia Mundial do Idoso (dia 1)	-Lanche e baile convívio com artista convidado	-Promover o convívio entre idosos e colaboradores da instituição	-Animadora Sociocultural e Equipa Técnica	-Planear, organizar e avaliar em conjunto a atividade programada
<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>					
Outubro	-Dia Mundial da Alimentação (dia 16)	-Atelier sensorial com alimentos  -Conversa com os idosos sobre hábitos alimentares saudáveis em parceria com a equipa de enfermagem/nutricionista convidada	-Valorizar a necessidade de uma alimentação saudável  -Conhecer e classificar os alimentos	-Animadora Sociocultural, enfermeira e nutricionista	-Planear, organizar e avaliarem conjunto a atividade programada
	-Halloween (dia 31)	-Recolha e construção de figuras com abóboras  -Baile de Halloween	-Compreender a celebração desta data	-Animadora Sociocultural e equipa técnica	-Planear, organizar e avaliar em conjunto a atividade programada
	<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>				



Novembro	- Dia Mundial do Cinema (dia 5)	-Visualização de um filme	-Promover uma tarde diferente aos utentes	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	-Dia São Martinho (dia 11)	-Trabalhos manuais alusivos à data  -Magusto convívio entre idosos e colaboradores	-Estimular a imaginação e criatividade  -Manter e valorizar tradições  -Promover o convívio	-Animadora Sociocultural e equipa técnica	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	-Dia Mundial da Diabetes (dia 14)	-Rastrear de glicemias a todos os utentes com a ajuda de equipa de enfermagem	-Controlar os níveis de açúcar no sangue de todos os idosos  -Alertar os idosos para os perigos que esta doença provoca nas pessoas	-Animadora Sociocultural e Enfermeira	Planear, organizar e avaliar a atividade programada
	<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>				
Dezembro	-Início do Inverno e das palavras cruzadas (dia 21)	-Trabalhos manuais alusivos ao inverno  -Realização de palavras cruzadas	-Promover a cooperação e o trabalho de grupo  -Desenvolver a capacidade cognitiva	-Animadora Sociocultural	Planear, organizar e avaliar a atividade programada



	<p>-Natal (dia 25)</p>	<p>-Elaboração de elementos decorativos alusivos ao natal</p> <p>-Confeção de prendas para oferecer aos idosos</p> <p>-Realização de uma festa de natal entre idosos, familiares e colaboradores</p>	<p>-Valorizar as tradições e costumes desta festividade</p> <p>-Estimular a imaginação e a criatividade</p> <p>-Desenvolver o espírito de solidariedade</p> <p>-Proporcionar o convívio e a partilha entre idosos, seus familiares e colaboradores</p>	<p>-Animadora Sociocultural</p>	<p>Planejar, organizar e avaliar a atividade programada</p>
<p><b>Outras Atividades Mensais:</b></p> <p>- Comemoração dos Aniversários do mês; - Ginástica; - Oficina dos Jogos Lúdicos;</p> <p>- Trabalhos Manuais; - Atividade religiosa; -Atelier da beleza;</p>					



## **XIV - Orçamento**

---

Apresentamos de seguida o orçamento previsional para o exercício de 2021. Este orçamento assenta nos seguintes pressupostos:

### ***Rendimentos***

Prestações de serviços – Quotas dos utilizadores à data de 30 de novembro (serviços prestados aos utentes das diversas valências)

Quotizações e joias – Valor das quotas dos associados, à data de 30 de novembro atualizada com base nas ações que têm sido levadas a efeito e que nos propomos continuar no ano de 2021

Outros serviços – Executado à data de 30 de setembro.

Subsídios da segurança social – Valor a receber com base nas convenções atualmente em vigor.

Outros rendimentos – Valor executado a 30 de setembro.

### ***Gastos***

Custo das matérias consumidas – Gastos com a aquisição de matérias necessárias à prestação dos serviços com base no executado a 30 de setembro.

Fornecimentos e serviços externos – Calculados com base no executado a 30 de setembro e contratos em vigor e ajustamentos decorrentes da redução de gastos por influência de alguns investimos e negociações com fornecedores de serviços de valor significativo como eletricidade, água e combustíveis.

Gastos com o pessoal – Valor dos gastos com o pessoal constante nos quadros de pessoal da instituição nesta data.

Outros gastos - Calculados com base no executado a 30 de setembro.

Gastos de financiamento – Gastos com financiamentos em curso.

Nos casos em que não exista uma estima fiável os valores foram afetados com uma taxa de inflação de 3%.

Os valores orçamentos são apresentados nos quadros que se seguem, de acordo com o normativo aplicável à Instituição, SNC – ESNL, em vigor desde 01 janeiro 2016. O Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho, transpõe para o ordenamento



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

jurídico interno a Diretiva n.º 2013/34/UE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de junho de 2013, relativa às demonstrações financeiras anuais, às demonstrações financeiras consolidadas e aos relatórios conexos de certas formas de empresas, que altera a Diretiva n.º 2006/43/CE do Parlamento Europeu e do Conselho, e revoga as Diretivas n.ºs 78/660/CEE e 83/349/CEE do Conselho, procedendo à alteração do Decreto 158/2009, de 13 de julho, e do Código das Sociedade Comerciais. A publicação do Decreto-Lei 98/2015, de 2 de junho visou para além da transposição da citada diretiva, proceder à unificação e clareza do sistema contabilístico, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de julho, com as sucessivas alterações de que foi objeto.

Os quadros seguintes apresentam os valores previstos, em euros, para o exercício de 2021.

#### DEMONSTRAÇÃO PREVISIONAL DE RESULTADOS POR NATUREZA

Rendimentos e Gastos	2021 valor a inscrever
Vendas e serviços prestados	422.416
Subsídios, doações e legados à exploração	360.463
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-96.305
Fornecimentos e serviços externos	-151.131
Gastos com o pessoal	-482.629
Outros rendimentos	10.888
Outros gastos	-835
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>62.866</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-47.503
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>15.363</b>
Juros e gastos similares suportados	-241
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>15.122</b>
<b>Resultado líquido previsto para o período</b>	<b>15.122</b>



Seguidamente vamos apresentar as grandes rubricas desdobradas por sub-rubricas, analisando o peso de cada uma no total da rubrica respetiva.

### **Rendimentos**

Este quadro desdobra-se da seguinte forma:

#### **RENDIMENTOS**

<b>Rendimentos</b>	<b>2021 valor a inscrever</b>	<b>%</b>
Vendas e Prestações de serviços	422.416	53,22%
Subsídios à exploração	360.463	45,41%
Outros rendimentos	10.888	1,37%
<b>Total</b>	<b>793.766</b>	<b>100,00%</b>

A rubrica “Prestação de Serviços” representa a maior percentagem dos rendimentos da instituição correspondendo a cerca de 53% do valor total orçamentado na receita. Nesta rubrica estão incluídas as receitas com as mensalidades dos utentes, designadas quotas dos utilizadores, quotizações dos sócios, transportes, refeições, higiene e outros.

<b>Vendas e Prestações de serviços</b>	<b>2021 valor a inscrever</b>	<b>%</b>
Materiais de consumo	9.314	2,21%
Quotas dos utilizadores	406.988	96,35%
Quotizações e joias	1.810	0,43%
Refeições	4.303	1,02%
<b>Total</b>	<b>422.416</b>	<b>100,00%</b>

Os “Subsídios, doações e legados à exploração” onde se incluem os subsídios da Segurança Social, com um peso de cerca de 45% do total da rubrica e as transferências do Instituto de Emprego e Formação Profissional no âmbito dos projetos em curso.



<b>Subsídios doações e legados à exploração</b>	<b>2021 valor a inscrever</b>	<b>%</b>
Subsídios da segurança social	320.701	94,88%
Subsídios de outras entidades	6.997	2,07%
Doações	10.325	3,05%
<b>Total</b>	<b>338.022</b>	<b>96,95%</b>

Na rubrica de "Outros Rendimentos" incluem-se outros rendimentos não incluídos nas rubricas anteriores e corresponde a rendas, donativos e outros não especificados.

<b>Outros rendimentos</b>	<b>2021 valor a inscrever</b>	<b>%</b>
Rendimentos suplementares	3.192	29,32%
Outros não especificados	7.696	70,68%
<b>Total</b>	<b>10.888</b>	<b>100,00%</b>



### Gastos

O custo das matérias consumidas respeita ao valor dos bens adquiridos para apoio aos serviços prestados pelas valências e atividades da instituição, nomeadamente, géneros alimentares e outros produtos utilizados na confeção de refeições e produtos de higiene e limpeza.

#### GASTOS

Gastos	2021 valor a inscrever	%
Custo das matérias consumidas	96.305	12,37%
Fornecimentos e serviços externos	151.131	19,41%
Gastos com o pessoal	482.629	61,98%
Outros gastos	835	0,11%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	47.503	6,10%
Gastos de financiamento	241	0,03%
<b>Total</b>	<b>778.645</b>	<b>100,00%</b>

Os fornecimentos de materiais e serviços prestados por terceiros no sentido de assegurar o normal funcionamento da instituição encontra-se desdobrado no quadro que se segue:

Fornecimentos e serviços externos	2021 valor a inscrever	%
Trabalhos especializados	8.602	5,69%
Publicidade e propaganda	1.259	0,83%
Honorários	21.327	14,11%
Conservação e reparação	10.940	7,24%
Serviços bancários	1.489	0,99%
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.743	1,15%
Material de escritório	3.632	2,40%
Artigos para oferta	120	0,08%
Outros materiais	1.896	1,25%
Eletricidade	15.811	10,46%
Combustíveis	35.252	23,33%
Água	15.073	9,97%
Deslocações e estadas	1.653	1,09%
Rendas e alugueres	1.918	1,27%
Comunicação	1.702	1,13%



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Seguros	2.948	1,95%
Contencioso e notariado	52	0,03%
Limpeza, higiene e conforto	24.740	16,37%
Outros serviços	974	0,64%
<b>Total</b>	<b>151.131</b>	<b>100,00%</b>

O valor orçamentado em “Gastos com o pessoal” teve por base o quadro da instituição em setembro de 2020 e respeita a remunerações, encargos sobre remunerações, seguro de acidentes de trabalho, serviços de higiene, segurança, saúde e medicina no trabalho e formação, entre outros. Com base nestes pressupostos estimam-se os seguintes gastos com pessoal para 2021:

Gastos com o pessoal	2021 valor a inscrever	%
Remunerações do pessoal	387.007	80,19%
Encargos sobre remunerações	90.865	18,83%
Seguro de acidentes de trabalho e doenças profissionais	3.870	0,80%
Outros gastos com o pessoal	887	0,18%
<b>Total</b>	<b>482.629</b>	<b>100,00%</b>

Em relação a depreciações / amortizações os gastos previstos têm em linha de conta os ativos sujeitos a depreciação, acrescidos do valor das depreciações relativas aos investimentos previstos efetuar.

Gastos / reversão de depreciação e amortização	2021 valor a inscrever	%
Gastos/reversão de depreciação e amortização	47.503	

O valor estimado nesta rubrica, não têm valor relevante e corresponde a gastos não enquadráveis nas restantes rúbricas.

Outros gastos	2021 valor a inscrever	%
Impostos	323	38,62%
Outros	513	61,38%
<b>Total</b>	<b>835</b>	<b>100,00%</b>

O valor previsto suportar com gastos de financiamento que se apresenta no quadro seguinte respeita a juros e outros encargos a suportar com créditos concedidos.

Juros e gastos similares suportados	2021 valor a inscrever	%
Juros de financiamento obtidos	241	-

### ***Intenção de investimentos***

Os investimentos que prevemos iniciar no decorrer do ano de 2021, será no valor de 64.575 mil euros, para remoção do amianto, substituição do telhado do infantário e colocação de painéis solares. Prevê-se também a aquisição de uma caldeira para aquecimento da Instituição no valor de 8 mil euros.

No entanto, deixamos aqui uma informação sucinta dos investimentos que estão previstos iniciar-se no próximo ano.

500.000€ Casinhas autónomas - POPH

25.000€ Obras de remodelação no DAF e espaço envolvente





10.000€ Parque infantil

20.000€ Projetos a candidatar

40.000€ Parque automóvel (substituição das carrinhas)



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Contabilista Certificado n.º 56076	Presidente	Tesoureiro	Secretário
 Dulce Pombo	 Jorge Fernando Fortuna Pombo	 Ana Rita Duarte Gaiola	 Luis Filipe Ascensão Rodrigues



## **XV - Parecer do Conselho Fiscal**

---

No cumprimento das disposições estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu parecer, relativo ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2021.

No âmbito das competências que lhe são confiadas pelos estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro, o Conselho Fiscal, após análise dos documentos acima referenciados, em reunião realizada em 28 de novembro de 2020, e ouvida a Direção, concluiu:

1-O Orçamento para 2021 foi estimado tendo por base, situações previsíveis e de critério de prudência.

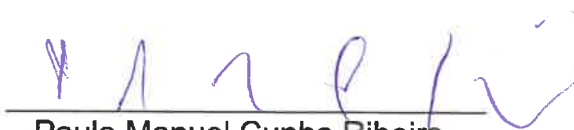
Face ao exposto o Conselho Fiscal deliberou:

- a) Dar parecer favorável ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2021;**
- b) Propor à Assembleia geral de 28 de novembro a aprovação do Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2021.**

Ferro, 28 de novembro de 2020

O Conselho Fiscal

Presidente:

  
Paulo Manuel Cunha Ribeiro

Primeira Vogal:

  
José Lourenço Elias Pereira

Segundo Vogal:

  
Paula Cristina Alves Romão de Fontes e Sousa