



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

PROGRAMA DE AÇÃO - ORÇAMENTO 2023

Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Infantário

Residência Sénior - ERPI

Centro de Dia

Apoio Domiciliário



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Rua Dr. Carlos Coelho, nº 29 Ferro Covilhã 6200-571
www.acsscmf.pt | 275 310 350 | acsscmferro@gmail.com



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

I – Edital / Convocatória.....	3
CONVOCATÓRIA.....	3
II - Preâmbulo.....	4
III - Introdução.....	5
IV - Enquadramento e Historial da nossa IPSS	7
V - <i>Quadro do Pessoal</i>	11
VI - Organograma.....	14
VII - Corpos Sociais 2021 - 2024.....	15
A - Membros efetivos.	15
B - Bolsa de suplentes.	16
VIII – Missão / Visão / Valores / Qualidade	17
IX - Respostas Sociais.....	18
A – Centro de Dia.....	18
B - Serviço de Apoio ao Domicílio	18
C - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar.....	19
D – ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas idosas	19
X - Objetivos Estratégicos /SMART.....	20
XI - Atividades	24
A - Respostas sociais da infância	24
B - Respostas sociais da 3ª Idade	33
XII - Orçamento.....	43
XIII - Parecer do Conselho Fiscal.....	50



I – Edital / Convocatória

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea c) do nº 1 do Artigo 27º, do nº 1 do Artigo 23º e do nº 1 do Artigo 24º dos Estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria, convoco os associados para reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia 26 de novembro de 2022, pelas 17:30 horas, na sua sede, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Apreciação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2023;
2. Apreciação do parecer emitido pelo Conselho Fiscal sobre o Programa de Ação para o ano de 2023;
3. Votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2023;
4. Outros assuntos.

“De acordo com o ponto 5 do Artigo 23º dos Estatutos da Associação, os documentos referentes aos diversos pontos da ordem de trabalhos estão disponíveis na sede da Associação.”

Nota: Se à hora marcada não estiverem metade dos sócios, a reunião tem início meia hora depois com os sócios presentes.

Ferro, 02 de novembro de 2022

O Presidente da Mesa da Assembleia


[Jorge Manuel Afonso Gomes]



II - Preâmbulo

Dando cumprimento ao disposto da alínea C) do nº 1 do Artigo 27º, dos Estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria, a Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2023, bem como do Parecer do Conselho Fiscal.

Os documentos aqui apresentados e discutidos foram previamente aprovados em reunião de Direção.

Por sua vez o Conselho Fiscal, conforme estatuído nos Estatutos da Associação, emitiu o seu parecer favorável sobre o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2023, que a Direção submeteu para apreciação da Assembleia, reunida em 25 de novembro de 2022.



III - Introdução

O Programa de Ação e o Orçamento da nossa Instituição torna-se num documento de Gestão que visa e pretende enquadrar a sua atuação de forma institucional. O principal objetivo contempla a definição de estratégias de atuação, programando as atividades a desenvolver e afetando todos os recursos humanos, materiais e financeiros.

Assim este documento abrange duas grandes áreas fundamentais par o ano de 2023, uma é o Programa de Ação e a outra o Orçamento.

Na primeira parte far-se-á uma breve resenha da Instituição, aflorando aspetos da sua missão, visão, política e valores, sem descurar as suas valências:

- ERPI - Estrutura Residencial para Idosos.
- Centro Dia
- Serviço de Apoio ao Domicílio
- Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar.

Falar-se-á também dos objetivos estratégicos da Instituição, que incutem nesta direção a obrigação de efetuar melhorias nos serviços existentes aliado à criação de novos serviços; sem esquecer os recursos financeiros, físicos, materiais e tecnológicos; fomentando a criação de parcerias com entidades públicas, privadas e Organizações Sem Fins Lucrativos e a formação do pessoal.

Pretende-se também apresentar o conjunto de atividades que serão realizadas pelas diferentes valências da instituição.

Este documento contemplará ainda o orçamento com uma previsão de resultados, de investimentos e de depreciações para o ano de 2023.

Destaca-se que o presente programa de ação e orçamento para 2023 é um elo dinâmico em constante evolução, pelo que não é fechado e restrito, mas sim um livro aberto e sujeito a mudanças, mutações e transformações que deverão visar sempre a obtenção da qualidade dos serviços oferecidos.

Por fim o nosso Plano de atividades e Orçamento cinge a sua intervenção nas valências que poderão ser inculcadas nas seguintes vertentes:

- Na Perspetiva da despesa corrente, operacional e aplicação de fundos:
 - Lar de Idosos;
 - Centro de Dia;
 - Serviço de Apoio Domiciliário;
 - Infantário – Pré-escolar e creche;
- Na perspetiva de Investimento e aplicação de fundos:
 - Requalificação de respostas sociais existentes com construção de novos espaços.
- Vertente do desinvestimento e da origem de fundos:



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

- Sempre que necessários e recorrendo à Assembleia proceder à alienação de bens;
- Angariação de fundos, através de festas, subscrições e outros eventos.
- Autofinanciamento, donativos, angariação de fundos e financiamento bancário;
- Obtenção de outras fontes de financiamento externo, nomeadamente, FSE, FEDER, POCH, bancário entre outros.



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

IV - Enquadramento e Historial da nossa IPSS

A Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, foi fundada em 1989, na vila do Ferro, concelho da Covilhã.

A Instituição foi criada com o intuito de apoiar a população jovem e idosa da freguesia e restante região.

Desde a sua criação, tem estado sempre dinâmica e a sua obra tem crescido de forma exponencial. Começou por implementar a valência de Centro de Dia (CD), construindo para o efeito um edifício, onde cerca de 25 pessoas idosas da freguesia iam tomar as refeições e conviver um pouco, voltando depois para as suas casas. Simultaneamente, começou a funcionar a valência de Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD), tendo a Direção da Associação adquirido uma carrinha para levar as refeições e fazer a higiene pessoal e habitacional às pessoas idosas que viviam mais isoladas.



Posteriormente, em novembro de 1992, a Associação inaugurou o seu infantário, onde cerca de 60 crianças frequentavam as Valências de Creche e Jardim-de-Infância.

Mais tarde, também passou a fornecer os almoços às crianças da Escola Primárias do Ferro, nas instalações do Infantário.





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

A 21 de abril de 2001, a nossa vila do Ferro pôde assistir à inauguração do Lar de Idosos da nossa Associação. Esta obra só foi possível graças à generosidade da nossa benemérita, Sra. D. Laura Monteiro Maricoto que doou a sua casa, para que esta fosse reconstruída e transformada num Lar de Idosos.

Após a reabilitação, o Lar acolheu 30 idosos em regime de internato, pondo ao seu dispor excelentes condições de vida, nomeadamente quartos com WC privativos, sala de convívio, refeitório, oráculo, gabinete médico e de enfermagem, entre outras coisas. Infelizmente, a Sra. D. Laura Monteiro Maricoto apenas teve oportunidade de assistir ao lançamento da 1ª pedra da obra.



Num terreno adjacente ao Centro de Dia Lar e Infantário, a Associação ergueu o seu Parque Recreativo que engloba um complexo de piscinas e um pavilhão multiuso. A piscina foi inaugurada em 24 de julho de 2004.

Esta infraestrutura possibilitou que os jovens e também os menos jovens da freguesia não tivessem que se deslocar a outras localidades para ocuparem os seus tempos livres no Verão.

O pavilhão foi utilizado quer para a prática desportiva, quer para a realização de eventos culturais. Pois a Associação tinha também uma secção cultural. Nesta vertente, possuía um Grupo de Cantares Tradicionais, um Grupo de Bombos e um Rancho Folclórico que contava com inúmeras deslocações quer em Portugal quer ao estrangeiro.

Presentemente estas secções culturais foram desativadas.

A Associação não tem parado na luta pelo desenvolvimento da freguesia do Ferro e da constante melhoria das condições de vida dos seus habitantes, principalmente os jovens e os idosos. Assim, presentemente, a Associação possui cerca de 300 sócios e presta apoio de diversa ordem a idosos, a crianças e à população do Ferro. Contudo, a



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Direção está longe de estar satisfeita! Desde a primeira hora que o lema da direção é pugnar pelo engrandecimento da Associação e pelo colmatar das carências da população ferrense.

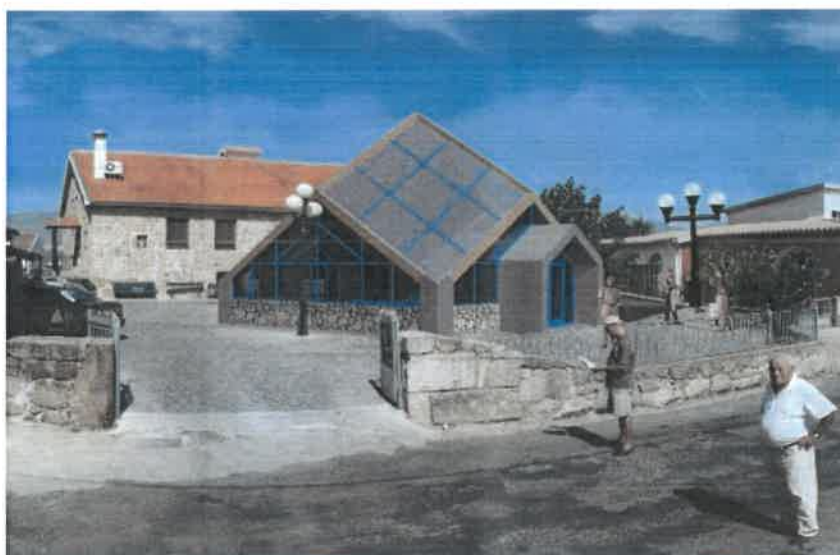


A Direção da época optou por avançar para a construção de uma nova sala de convívio para os idosos.

Esta obra foi bastante pertinente, visto que a sala de convívio já não respondia às necessidades, pois tinha sido projetada para servir apenas os utentes do Lar de Idosos. No entanto, também os utentes do Centro de Dia passaram a frequentar a sala. Isto aconteceu devido ao facto da sala possuir aquecimento central e ar condicionado. Assim, depois das refeições, os utentes do Centro de Dia optavam por permanecer na instituição até à noite em vez de voltarem para as suas casas, após as refeições, onde não tinham estas condições.

O projeto da obra foi entregue a um gabinete de arquitetura e surgiu uma sala com um traço arrojado, inspirado no museu do Louvre em Paris.

A nova sala ocupa uma área de 80 m² e tem capacidade para cerca de 70 pessoas. Como se pode constatar a Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro tem tentado, desde a primeira hora, proporcionar a todos os habitantes do Ferro (crianças e idosos) todo o conforto possível.





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Desde a sua fundação em 12 de julho de 1989, a Associação teve e tem os seguintes Presidentes à frente dos seus destinos:





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

V - Quadro do Pessoal

A preocupação de organizar os serviços da IPSS com o devido ajustamento do quadro de pessoal, que passamos a descrever:

		NOME	HABILITAÇÕES	CATEGORIA PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL
Adm	1	Ana Rita Gaiola	Lic. Radiologia	Secretária-Geral	Contrato sem termo
	3	Ana Cristina Ricardo	Lic. Fisioterapia	Fisioterapeuta 1ª	Contrato sem termo
		Liliana Dias Cruz	12º Ano – C. Prof. Animação	Animadora Cultural	Contrato sem termo
		Joana Silva Venâncio	Lic. Serviço Social Mestrado Gerontologia Social	Assistente Social 2ª/Dir. Téc. de ERPI, CD e SAD	Contrato sem termo
Cozinha	7	Maria Manuel Rosário	4º Ano	Cozinheira 1ª	Contrato sem termo
		Piedade Nunes	3º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato sem termo
		Maria Manuela Melfe	12º Ano	Ajudante de cozinheiro 2ª	Contrato sem termo
		Laura Esteves	4º Ano	Cozinheira 3ª	Contrato sem termo
		Lurdes Maria Silveira	7º Ano	Ajudante de cozinheiro 2ª	Contrato sem termo
		Vera Trindade	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato sem termo
		Maria Manuela Esteves	6º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo
Apoio ao Idoso	18	Maria Helena Rodrigues	11º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal	Contrato sem termo
		Sandra Isabel Durão	12º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal/ Coordenadora de Serviços Gerais	Contrato sem termo
		Helena Maria Pinto	6º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal	Contrato sem termo
		Alexandre Marrocano	9º Ano	Motorista de Ligeiros 1ª	Contrato sem termo
		Maria Conceição Ferreira	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Infantário	1	Inês Ferreira Martins	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Maria José Almeida	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Rosa Maria Fortuna	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Anabela Meneses Almeida	8º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Jerónimo Luís Rodrigues	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Lina Marques Amaro	Licenciatura	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato sem termo
		Marta Alexandra Pires	Licenciatura em Design Multimédia e Audiovisuais	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo
		Dulce Cristina Almeida Nave Moreira	9º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo
		Juliana Carrola	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo
		Carla Sofia Esteves Santos	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo
		Rute Isabel Moreira Pais	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo
		Sofia Catarina Salvado Duarte	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo
		Flávia Patricia Silva Pacheco Elvas	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato com termo
	2	Hermínia Marques	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
		Helena Maria Rodrigues	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
		Ana Luísa Gaiola	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
		Carla Isabel Santos	Lic. Nutrição Humana e Qualidade Alimentar	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato sem termo
		Maria Elisabete Mateus	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
		Susana Maria Gomes	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
		Lídia Maria Rosendo	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 6	Contrato sem termo
		Marta Isabel Miguel	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 7/ Dir. Téc. E Pedagógica de	Contrato sem termo



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

			Mestrado em Educação Especial	Creche e Pré-Escolar	
		Dina Margarida Almeida	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 8	Contrato sem termo
		Ana Maria Fernandes Candeias	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato com termo
		Rafaela Correia Gomes	Lic. Animação Sociocultural	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato sem termo
		Jéssica Ramos Carrilho	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 9	Contrato sem termo

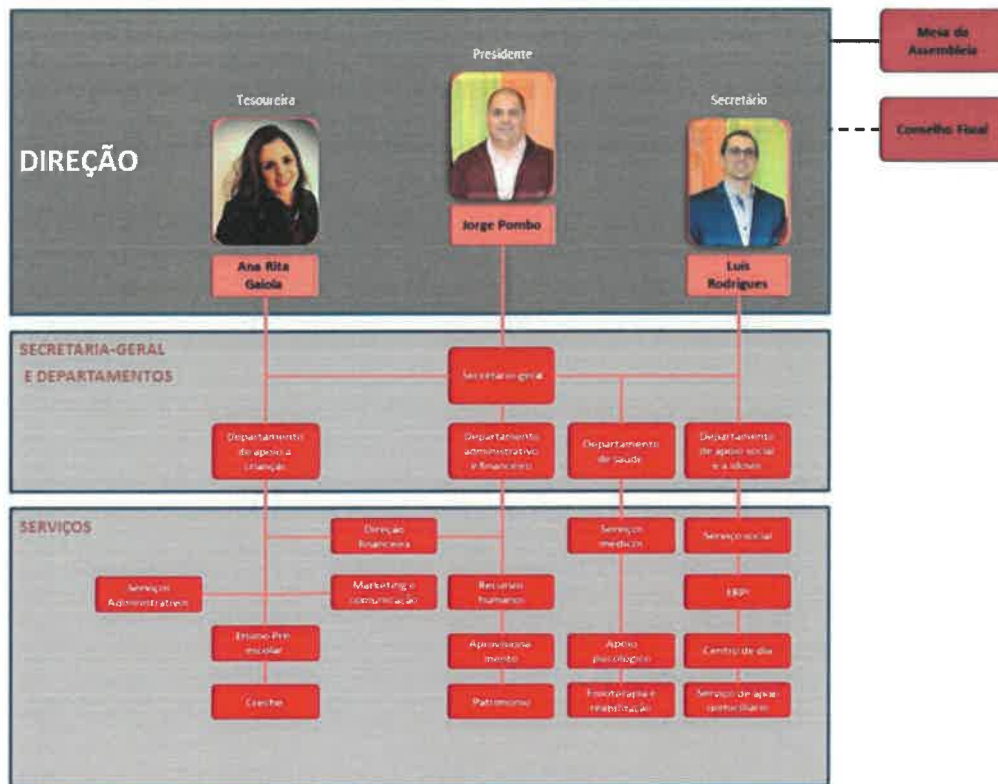
Presentemente, a Instituição tem mensalmente a seu cargo:

- 41 trabalhadores
- 54 utentes da área da 3ª idade
- 27 utentes da área da infância
- 32 utentes da área da educação
- 3 Prestadores de Serviço (Médica, Enfermeira e Nutricionista)
- 24 famílias da área do apoio social



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

VI - Organograma





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

VII - Corpos Sociais 2021 - 2024











A - Membros efetivos.

ASSEMBLEIA-GERAL		
Presidente	Jorge Manuel Afonso Gomes	
Primeiro Secretário	António Agostinho Matos Elias	
Segunda-Secretária	Tatiana Fernandes Marrocana	
DIREÇÃO		
Presidente	Jorge Fernando Fortuna Pombo	
Tesoureiro	Ana Rita Duarte Gaiola	
Secretário	Luís Filipe de Ascensão Rodrigues	
CONSELHO FISCAL		
Presidente	Paulo Manuel Cunha Ribeiro	
Primeira Vogal	José Lourenço Elias Pereira	
Segundo Vogal	Paula Cristina Alves Romão de Fontes e Sousa	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

B - Bolsa de suplentes.

João José da Silva	
Lídia Madeira Afonso Figueiredo	
João José Esteves Xavier	
Sandra Isabel Cristóvão Durão	
Nuno Miguel Ferreira Curto	
Maria Helena Matias Cordeiro Pombo	
Paulo Manuel Fortuna Pombo	
Marta Isabel Quelhas Miguel	
Eduardo Manuel Esteves Melfe	
Isabel Maria Nunes Dinis	



VIII – Missão / Visão / Valores / Qualidade

Com o passar dos anos, os três itens que compõem este capítulo, a missão, a visão e os valores adaptaram-se às necessidades da nossa vila que se alicerça na força do setor social, da economia e em todas as forças de solidariedade social.

São fundamentos, noções e conceitos que definem o projeto da nossa IPSS, bem como determinam a nossa linha de atuação para que os objetivos sejam alcançados.

- **Missão:** praticar a solidariedade em benefício da nossa comunidade.
- **Visão:** Desenvolver, dinamizar, criar ações e projetos que permitam uma autonomia tornando a nossa IPSS numa instituição de solidariedade social de referência, eficaz e em permanente evolução.
- **Valores:** Desempenhar a nossa nobre função com total autonomia e isenção, mas sempre balizada pelas virtudes morais e cívicas, que norteiam a nossa atuação no apoio à família, na proteção da infância e da velhice, usando sempre a educação, a saúde e a solidariedade social como valores fundamentais para a comunidade.
- **Qualidade:** Produzir e fomentar o bem-estar ao serviço da nossa população ferrense.

IX - Respostas Sociais

A – Centro de Dia

Origem e Princípio:

1989: Resposta social que abrange a satisfação de necessidades pessoais, terapêuticas e socioculturais dos utentes/clientes, num ambiente acolhedor confortável e familiar contribuindo para a autoestima pessoal.

Objetivo:

Receber pessoas idosas com vista a uma vivência salutar.

Capacidade:

14 utentes.

Acordo de cooperação:

14 utentes.



B - Serviço de Apoio ao Domicílio

Origem e Princípio:

1989: Resposta social que abrange o apoio a pessoas idosas por diversas razões se encontram com uma perda de independência e ou autonomia

Objetivo:

Assegurar aos utentes a satisfação das suas necessidades básicas, através da prestação de cuidados de ordem física e psicossocial de forma a contribuir para o equilíbrio e o bem-estar.

Capacidade:

12 utentes.

Acordo de cooperação:

12 utentes.



C - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar

Origem e Princípio:

1992: Resposta social que fornece a primeira experiência da criança fora da família.

Berçário – Até à aquisição de marcha;

Sala do 1 Ano – Da aquisição de marcha até aos 24 Meses;

Sala dos 2 Anos – Entre os 24 Meses e 36 Meses.

Objetivo:

Promover um contexto de desenvolvimento caracterizado por um ambiente acolhedor e dinamizador de aprendizagens, onde a criança se possa desenvolver de forma integral.



Capacidade:

30 + 40 crianças utentes.

Acordo de cooperação:

23 crianças + 30 crianças

D – ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas idosas

Origem e Princípio:

2004: Resposta social que abrange o alojamento coletivo de pessoas idosas de forma temporária ou definitiva. Pessoas que por diversas razões se encontram em situação de risco, aliado a uma perda de independência e ou autonomia

Objetivo:

Receber pessoas idosas com uma situação social, familiar, económica e/ou de saúde, que já não permite uma vivência salutar independente.



Capacidade:

25 utentes.

Acordo de cooperação:

25 utentes.



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

X - Objetivos Estratégicos /SMART

- **S** - Específicos (Specific): os objetivos devem ser formulados de forma específica e precisa;
- **M** - Mensuráveis (Measurable): os objetivos devem ser definidos de forma a poderem ser medidos e analisados em termos de valores ou volumes;
- **A** - Atingíveis (Attainable): a possibilidade de concretização dos objetivos deve estar presente; estes devem ser alcançáveis;
- **R** - Realistas (Realistic): os objetivos não pretendem alcançar fins superiores aos que os meios permitem;
- **T** - Temporizáveis (Time-bound): os objetivos devem ser definidos em termos de duração.



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Iniciativas a Desenvolver		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Potenciar os bens imóveis da Associação.	Modernização dos Serviços Administrativos.	31/12/2023
	Reconstrução da casa em ruínas contígua à Instituição.	
	Continuação Projeto das residências autónomas no terreno do Serrado. (Dependendo de candidatura a fundos comunitários).	31/12/2023
Adaptar novos espaços.	Requalificação da zona envolvente ao infantário.	31/12/2023
	Implementação do novo do Parque Infantil	31/12/2023
Melhorar os Serviços Prestados.	Na Resposta de Serviço de Apoio Domiciliário manter a taxa de fornecimento de serviços.	31/12/2023
	Aumentar a frequência das sessões de fisioterapia, individualmente e em grupo.	
	Desenvolver parcerias e protocolos de cooperação, com entidades no sentido de promover as atividades de educação física, música e outras aos utentes do Centro de Dia, SAD e ERPI.	
	Continuar a dinamizar ações de formação para o pessoal e utentes.	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Recursos Financeiro		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Garantir a Sustentabilidade Financeira da Instituição.	Sensibilizar para promover uma redução de custos.	31/12/2023
Medir o Índice de Avaliação dos Fornecedores.	Continuar com a implementação da metodologia de avaliação.	31/12/2023

Recursos Físicos		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Garantir a Manutenção / readaptação de todos os Espaços Envolventes.	Manter, readaptar e melhorar os espaços.	31/12/2023
Gerir de Forma Sustentada os Recursos Existentes.	Controlar e registar as avarias dos equipamentos. Realizar a devida manutenção.	31/12/2023

Recursos Materiais		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Implementar um Sistema de Controlo de Custos por Centro de Responsabilidade.	Implementar um sistema de utilização dos recursos existentes de forma a otimizar a sua utilização tendo como base a utilização dos recursos de forma eficiente.	31/12/2023
	Reduzir em 10% os desperdícios no consumo de materiais de desgaste.	
	Reduzir em 10% o consumo de energia.	
	Estar atento ao número de não conformidades detetadas nas encomendas recebidas pelos fornecedores.	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferrs

Recursos Tecnológicos		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Implementar o Sistema de Informação Integrado.	Adquirir programas informáticos para o funcionamento da instituição.	31/12/2023

Parcerias com Entidades Públicas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Reforçar as Parcerias	Formalizar os contatos realizados com os parceiros públicos (ISS; IEPF; IPJ; Centro de Saúde; CMC; Junta de Freguesia, Escolas, Associações Culturais, Desportivas, Recreativas...).	31/12/2023

Parcerias com Entidades Privadas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Promover a divulgação da Instituição	Reforçar a imagem institucional junto das Empresas	31/12/2023

Formação e Desenvolvimento		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Investir na Formação Técnica e Comportamental dos Colaboradores e Corpos Sociais.	Fomentar formação aos funcionários	31/12/2023

Sistema de Gestão de pessoas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Alinhar o Perfil dos Colaboradores com a Missão e Visão da Instituição.	Realizar reuniões e ações in loco com o pessoal.	31/12/2023
Implementar uma Filosofia de Melhoria Contínua.	Cumprir a metodologia de avaliação de satisfação dos clientes.	31/12/2023
Implementar o Sistema de Avaliação de Desempenho.	Cumprir o sistema de avaliação de desempenho, através do método dos 360º.	31/12/2023



XI - Atividades

Todas as atividades que irão ser desenvolvidas no seio da nossa Instituição servirão de suporte aos objetivos estratégicos e procurarão colmatar as necessidades dos utentes, colaboradores e da população da nossa Freguesia e da população em geral.

A - Respostas sociais da infância

O PAA que se segue é da responsabilidade das docentes Marta Miguel, Lídia Rosendo, Dina Almeida e Jéssica Carrilho, com supervisão da Secretária-Geral e da Direção.

O Plano Anual de Atividades apresenta um quadro de ação educativa que assenta nos princípios orientadores estabelecidos pelo Projeto Educativo.

Em seguida apresentamos o Plano Anual de Atividades pormenorizado no qual estão definidos os objetivos, atividades, material e intervenientes em cada uma das atividades propostas.

Acrescentar que este plano poderá sofrer alterações caso os intervenientes no processo educativo (Equipa Pedagógica, Pais, Direção) assim o entenderem.



TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES	MATERIA L	INTERV ENIENT ES	AVALIAÇÃO
Inverno (janeiro/ fevereiro/ março)	<ul style="list-style-type: none"> -Vivenciar o inverno -Compreender as mudanças que ocorrem no meio -Identificar elementos do clima caraterísticos desta estação do ano -Reconhecer vestuário caraterístico desta estação do ano 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de um placard conjunto alusivo ao tema -Dramatizações -Entoação de canções -Histórias -Atividades de expressão plástica -Passeios pela vila 	<ul style="list-style-type: none"> -Material de desperdício -Material escolar -Material de informática 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Crianças -A. A. E. 	
Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer o significado; -Reconhecer as tradições relacionadas com esta época festiva; -Compreender a relação do Natal com os Reis; -Identificar símbolos alusivos ao dia; -Promover o envolvimento com a comunidade; 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de coroas de reis -Desfile de Reis pela vila -Confeção de bolo Rei -Entoação de canções alusivas ao dia de Reis 	<ul style="list-style-type: none"> -Material de desperdício -Material escolar -Material de informática 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Crianças -A. A. E. -Idosos -A.A.D. 	



<p>Carnaval / Desfile de Carnaval</p>	<p>-Conhecer a dimensão cultural do significado do Carnaval; -Relembrar as tradições da época Carnavalesca; -Brincar livremente ao Carnaval;</p>	<p>-Elaboração de decorações, máscaras e disfarces relacionadas com o Carnaval; -Desfile carnavalesco pelas ruas da vila</p>	<p>-Material de costura -Material diverso -Material de desperdício -Material de informática</p>	<p>- Educadoras -Alunos -A. A. E. - Encarregados de Educação -Idosos -A. A. D - Crianças e professores de 1º Ciclo -GNR - Comunidade envolvente</p>	
<p>Dia do Pai</p>	<p>-Reconhecer o papel do pai no seio da sua família;</p>	<p>-Elaboração de uma lembrança para o Dia do Pai -Elaboração de um cartão para o Pai</p>	<p>-Material didático -Material escola -Material de desperdício -Material de informática</p>	<p>- Educadoras - Crianças -A. A. E. -Pais das crianças</p>	
<p>Primavera (março, abril, maio)</p>	<p>-Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação; -Reconhecer os frutos da época; -Identificar o vestuário característico</p>	<p>-Elaboração de um painel conjunto alusivo ao tema -Dramatizações -Saídas à rua -Dramatizações -Entoação de canções -Narração de histórias -Passeios pela vila para observar as</p>	<p>-Material escolar -Material de informática -Material de desperdício -Leitor de cd -Livros</p>	<p>- Educadoras - Crianças -A. A. E.</p>	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

	desta estação do ano;	alterações no meio -Atividades de expressão plástica			
Dia da Árvore / Dia da Floresta Dia da Poesia Dia Internacional da Luta contra a discriminação racial	-Reconhecer a importância das árvores e da floresta para o bem-estar das pessoas -Identificar formas de preservação da natureza -Identificar alguns atos incorretos no que respeita à preservação das florestas -Sensibilizar as crianças para a luta contra a discriminação racial;	-Poesias relacionadas com a primavera -Saída de campo -Germinação de várias sementes	-Material escolar -Material de informática -Material de desperdício -Leitor de cd -Livros	- Educadoras - Crianças -A. A. E. -A. A. D.	
Páscoa	-Conhecer e identificar as tradições pascoais no que respeita à alimentação, usos e costumes da quadra;	-Elaboração da lembrança da Páscoa -Elaboração de um postal alusivo à época -Histórias -Dramatizações -Jogo "Caça aos ovos"	-Material escolar -Material de informática -Material de desperdício -Leitor de cd -Livros	- Educadoras - Crianças -A. A. E.	
Dia da Mãe	-Reconhecer o papel da mãe no seio da vida familiar	-Elaboração de uma lembrança para o Dia da Mãe -Elaboração de um cartão para a mãe -Atividades na escola com as mães	-Material escolar -Material de desperdício -Material de informática	- Educadoras - Crianças -A. A. E.	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> -Reconhecer a importância da família para a criança -Estabelecer laços entre a família escolar e as famílias das crianças 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma lembrança para as famílias -Decoração da escola com trabalhos alusivos ao tema elaborados pelas famílias e/ou pelas crianças -Lanche convívio com as famílias -Jogos em famílias 	<ul style="list-style-type: none"> -Material escolar -Material de desperdício -Material de informática 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Crianças -A. A. E. - Famílias das crianças 	
Verão (junho, julho, agosto)	<ul style="list-style-type: none"> -Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação; -Reconhecer os frutos da época; -Identificar o vestuário característico desta estação do ano; 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de um painel conjunto alusivo ao tema -Dramatizações -Saídas à rua -Dramatizações -Entoação de canções -Narração de histórias -Passeios pela vila para observar as alterações no meio -Atividades de expressão plástica 	<ul style="list-style-type: none"> -Material escolar -Material de desperdício -Leitor de cd -Livros 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Crianças -A. A. E. 	
Dia da Criança	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer direitos e deveres da Criança; -Vivenciar o dia e disfrutar deste com alegria; 	<ul style="list-style-type: none"> -Participação nas comemorações do dia promovidas pela Câmara Municipal da Covilhã -Entoação de canções -Realização de jogos coletivos 	<ul style="list-style-type: none"> -Material escolar -Material de desperdício -Leitor de cd -Material de informática 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Crianças -A. A. E. 	



Festa de final de ano letivo	-Vivenciar momentos de partilha e convívio entre crianças e famílias	-Entoação de canções -Dramatizações -Poesias -Danças -Entrega de diplomas às crianças finalistas -Entrega de lembrança aos finalistas	-Material escolar -Material de desperdício -Material de informática	- Educadoras - Crianças -A. A. E. - Familiares das crianças	
Outono (setembro/ outubro/ novembro)	-Vivenciar o outono -Compreender as mudanças que ocorrem no meio -Reconhecer frutos do outono -Identificar elementos do clima característicos desta estação do ano -Reconhecer vestuário característico desta estação do ano	-Elaboração de uma placard conjunto alusivo ao tema -Realização de dramatização e narração de histórias alusivas à temática -Passeios pela vila para apanhar folhas e observar as alterações no meio relacionadas com o outono -Canções relacionadas com o outono, S. Martinho	-Livros -Adereços da história -Papel de cenário -Lápis de cor -Canetas -Cola -Tesoura	- Educadoras - Crianças -A. A. E.	
Dia do Animal	-Compreender os direitos dos animais -Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias; -Enriquecer o imaginário infantil -Favorecer o contato com textos de qualidade literária -Desenvolver a expressão e comunicação;	-Passeio a uma quinta da vila -Na escola com: o veterinário (visita do veterinário) -Histórias -Canções	-Adereços da história -Papel de cenário -Lápis de cor -Canetas -Cola -Tesoura	- Educadoras - Crianças -A. A. E.	



	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver a consciência fonológica e da linguagem escrita; -Promoção da linguagem oral; -Estimular o interesse pelo ato de ouvir histórias 				
Dia da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> -Promover nas crianças hábitos alimentares saudáveis; -Tomar consciência dos efeitos dos açúcares e gorduras para a saúde; -Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias; -Enriquecer o imaginário infantil -Favorecer o contato com textos de qualidade literária -Desenvolver a expressão e comunicação; 	<ul style="list-style-type: none"> -Confeção de receitas com alimentos típicos da região -Sessão de esclarecimento para pais e crianças sobre alimentação saudável -Realização de workshops de culinária -Na escola com: Nutricionista 	<ul style="list-style-type: none"> -Papel de cenário -Lápis de cor -Canetas -Cola -Tesoura - Panfletos de supermercado -Material de informática 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Crianças -A. A. E. 	
Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver a expressão e comunicação; -Estabelecer laços de afetividade com os idosos -Interação com os idosos através da realização de jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> -Convívio intergeracional entre crianças e idosos da instituição; -Lanche convívio entre crianças e idosos; -Na escola com: avós/idosos 	<ul style="list-style-type: none"> -Papel de cenário -Lápis de cor -Canetas 	<ul style="list-style-type: none"> - Educadoras - Crianças -A. A. E. -Idosos - Auxiliares de ERPI 	



	-Expressar-se através da palavra cantada				
Dia das Bruxas	-Reconhecer as tradições do Dia das Bruxas -Disfrutar das brincadeiras e vivências características deste dia	-Saída pelas ruas da vila disfarçados com máscaras e/ou disfarces de Halloween -Brincadeira "Doce ou travessura" -Realização de teatros e experiências	-Adereços de Halloween -Pinturas faciais Material de ciências experimentais	- Educadoras - Crianças -A. A. E.	
Dia de São Martinho	-Reconhecer as tradições do dia de São Martinho -Disfrutar das brincadeiras à volta da fogueira -Desenvolver a expressão e comunicação; -Estabelecer laços de afetividade com os idosos -Expressar-se através da palavra cantada	-Elaboração de uma dramatização de uma história alusiva à temática -Magusto entre crianças, idosos, pais e colaboradores	-Adereços -Caruma - Castanhas	- Educadoras - Crianças -A. A. E. -Idosos -A. A. D. -Direção -Pais	
Natal Festa de Natal	-Vivenciar o espírito natalício -Estabelecer laços de afeto entre utentes, familiares e colaboradores -Identificar elementos característicos do Natal	-Entoação de canções -Dramatizações -Poesias -Danças -Lanche convívio com as famílias	- Decorações de Natal -Material de informática -Material escolar -Material de desperdício	Educadoras - Crianças -A. A. E.	



Nota: As atividades planeadas podem ser sujeitas a alterações devido a dificuldades inerentes à sua calendarização e/ou à escassez de recursos materiais e/ou recursos humanos

Plano de (In)Formação para os Pais 2022/2023

Sessão	Moderador(a)	Data de realização
<i>Parentalidade – Direitos e Deveres</i>	Dr. Rui Esteves (Advogado)	1º Período
<i>Feira da Saúde</i>	Rastreio Visual: Ótica Novo Olhar Rastreio Nutrição (IMC): Dr.ª Tatiana Fernandes Rastreio Saúde (Glicémia, Tensão arterial, Colesterol): Enf.ª M.ª Gabriela Mousaco e Dr.ª Ana Rita Elvas	Outubro 2022 (Mês da visão e da alimentação)
<i>Primeiros Socorros Pediátricos</i>	Enfermeira' Pediatra (a definir intervenientes)	2º Período
<i>Sinais de Alerta no desenvolvimento infantil</i>	Terapeuta da fala / Psicóloga / Educadora Educação Especial (a definir intervenientes)	3º Período

Documento elaborado pela Equipa Pedagógica:

Educadora Marta Miguel
Educadora Dina Almeida
Educadora Jéssica Carrilho
Educadora Lídia Rosendo

B - Respostas sociais da 3ª Idade

O PAA que se seguem é da responsabilidade da Equipa Técnica das respostas sociais da 3ª Idade, com a supervisão da Secretária-Geral e da Direção. (Joana Silva Venâncio, Ana Cristina Ricardo e Liliana Dias Cruz)

TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES	MATERIAL	RESPONSÁVEL	AValiação
Dia de Reis (6 de janeiro)	- Interagir e alegrar os Idosos - Valorizar os usos e costumes	- Elaboração de coroas - Cantar as janeiras	- Cartolinas, tesouras, cola e instrumentos musicais	Animadora Sociocultural	Atividade realizada em grupo
Dia Internacional do obrigado (11 de janeiro)	- Promover a boa disposição entre os Idosos	- Elaboração de um vídeo	- Telemóvel	Animadora Sociocultural	Atividade realizada em grupo
Dia Mundial do riso (18 de janeiro)	- Promover a boa disposição entre os Idosos	- Secção de fotos	- Máquina fotográfica	Animadora Sociocultural	Atividade realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Puzzle (29 de janeiro)	- Promover a destreza manual	- Construção de Puzzles	- Puzzles	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de individual
Dia do Mágico (31 de janeiro)	- Estimulação cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo	- Teatro de Magia	- Mesas, cadeiras e objetos de magia	Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



	a imaginação e a criatividade				
Dia Mundial do Doente (11 de fevereiro)	- Sensibilizar os idosos para a necessidade de apoiar e ajudar todas as pessoas doentes	-Dia dedicado à oração	-Livro de orações, terço	Animadora sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Rádio (13 de fevereiro)	- Promover um dia diferente aos Idosos	-Dia dedicado á rádio		Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia de São Valentim11 (14 de fevereiro)	- Reconhecer diferentes sentimentos positivos entre os idosos	- Trabalhos manuais sobre o dia de S. Valentim - Dia Temático	-Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Carnaval (21 de fevereiro)	- Compreender o significado desta data festiva - Promover o convívio a amizade e a alegria	- Realização de vários trabalhos de artes plásticas para decoração da sala de convívio - Organização de um baile de máscaras - Desfile pela vila do Ferro	- Fatos de Carnaval - Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia do Pensamento (22 de fevereiro)	- Promover a reflexão de várias temáticas com os idosos	- “Um tostão pelos teus pensamentos.”	- Cartolinas e marcadores	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo



Dia Internacional da Mulher (8 de março)	- Proporcionar um dia diferente às senhoras	- Elaboração de uma lembrança para oferecer às senhoras - Atelier da beleza - Almoço convívio	- Eva, cola e tesouras - Secador, escovas e vernizes - Máquina fotográfica e cenário	Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia do Pai (19 de março)	- Valorizar o papel do utente enquanto pai	- Realização de um painel sobre o Dia do Pai - Jogos tradicionais - Lanche convívio		Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da árvore e início da Primavera (21 de março)	- Proporcionar um dia diferente aos idosos; - Partilhar experiências	- Plantar / planta no jardim / vasos - Realização de trabalhos manuais alusivos à Primavera	- Terra, adubos, sementes, papel de cenário, tesouras, cola, tintas	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Poesia (22 de março)	- Estimular a concentração e a memória	- Recitar um Poema		Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Água (22 de março)	- Sensibilizar os idosos para a importância da água	- “Água Fonte de Vida”	- Material diverso	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Teatro (27 de março)	- Promover a Arte do Teatro	- Assistir a uma peça de Teatro ou dramatização	-Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



Dia das Mentiras (1 de abril)	- Promover o convívio e a interação dos idosos	- “A melhor mentira”	-Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril)	- Contribuir para o bem-estar de cada idoso e desenvolver as capacidades físicas e motoras através de exercício físico	- “Parar é morrer”	- Bastões, arcos e bolas	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Saúde (7 de abril)	- Prevenir e sensibilizar para os bons hábitos de saúde	- Ação de sensibilização sobre os cuidados básicos de saúde em parceria com a equipa de enfermagem e nutricionista. - Rastreios	- Aparelho da tensão arterial, e aparelho de medição da glicémia, balança	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Páscoa (17 de abril)	- Proporcionar um dia diferente aos idosos. - Respeitar valores e crenças religiosas	- Confeção de motivos decorativos alusivos a esta data; - Entrega de lembranças alusivas à Páscoa; - Almoço de Páscoa. - Celebração da eucaristia	- Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto grupo



Dia Internacional do Livro (23 de abril)	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar e valorizar para a leitura - Desenvolver a imaginação e criatividade 	<ul style="list-style-type: none"> - Leitura de contos - Contar histórias 	<ul style="list-style-type: none"> - Livros 	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Comemoração do dia da Liberdade (25 de abril)	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do dia festivo - Relembrar uma parte importante da história de Portugal 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de atividades de trabalhos manuais - Leitura de um poema de abril - Reflexão sobre o antes e o depois da "Revolução dos escravos" 	<ul style="list-style-type: none"> - Material diverso 	Equipa Técnica	Atividades realizada em contexto de grupo
Dia Mundial da Dança (29 de abril)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a diversão dos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Convidar um grupo de dança 	<ul style="list-style-type: none"> - Cenário e telemóvel 	Animadora Sociocultural	Atividades realizada em contexto de grupo
Dia da Mãe (7 de Maio)	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel da utente enquanto "Mãe" 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de lembranças para as utentes - Almoço convívio - Atelier da beleza seguido de sessão de fotos 	<ul style="list-style-type: none"> - Material diverso 	Equipa técnica	Atividades realizada em contexto de grupo
Dia da Nossa Senhora de Fátima (13 de maio)	<ul style="list-style-type: none"> - Estar presente o gosto pela religião e despertar os próprios interesses dos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Visualização da eucaristia pela televisão e elaboração de um altar 	<ul style="list-style-type: none"> - Material diverso 	Animadora Sociocultural	Atividades realizada em contexto de grupo



Dia Internacional da Família (15 de maio)	- Promover o convívio entre os idosos e as famílias.	- Lanche convívio entre idosos e familiares e funcionários		Equipa técnica	Atividade realizada em contexto de grupo
Dia Mundial da Espiga (21 de maio)	- Reviver o passado e desenvolver as capacidades físicas e motoras dos idosos	- Desfolhada e trabalhos manuais com as espigas de milho - Cantigas	- Espigas de milho, cola e tesouras	Animadora Sociocultural	Atividade realizada em contexto de grupo
Dia de Portugal (10 de junho)	- Desenvolver a orientação temporal e promover a cooperação e o trabalho	- Realização de um painel com a bandeira portuguesa	- Papel cenário e tintas	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Início do Verão (21 de junho)	- Desenvolver a orientação temporal	- Trabalhos manuais alusivos ao verão - Passeio com piquenique a uma praia fluvial	- Material Diverso	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Santos Populares (24 de junho)	- Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva, proporcionar o convívio, alegria e partilha entre os utentes	- Realização de uma sardinhada entre utentes e todos os colaboradores - Marchas populares	- Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Dia Mundial do Ambiente (5 de julho)	- Assinalar ações positivas de preservação e proteção do ambiente	- Elaboração de ecopontos	- Cartão, tintas, cola, tesouras...	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia do Amigo (20 de julho)	- Promover o convívio entre os idosos de ERPI, Centro de dia e SAD - Evitar o isolamento	- Lanche convívio, - “Baile da Amizade”	- Rádio	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia de S. Tiago	- Proporcionar um dia diferente aos idosos	- Passeio á feira de S. Tiago sem faltar a degustação da tradicional fartura	- Carrinhas	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia dos Avós (26 de julho)	- Incentivar e partilhar o convívio. - Promover laços familiares	- Convidar os netos dos utentes para passarem a tarde em atividades com os avós - Lanche convívio	- Material diverso	Equipa técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Fotografia (29 de agosto)	- Promover o entretenimento e boa disposição entre os idosos	- Sessão Fotográfica	- Máquina fotográfica e cenário	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Início do Outono (21 de setembro)	- Desenvolver a orientação temporal	- Construção de cenário alusivo ao Outono	- Papel de cenário, cartolinas, cola, tesouras	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo



Dia Mundial do Sonho (25 de setembro)	- Promover um dia diferente aos idosos	- Elaboração de um vídeo sobre os sonhos dos utentes	- Telemóvel	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia de São Miguel (29 de setembro)	- Promover o convívio entre idosos e colaboradores da instituição	- Sardinhada - Passeio á feira de S. Miguel - Compra de faturas para os utentes e colaboradores	- Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Idoso (1 de outubro)	- Promover o convívio entre os idosos	- Baile seguido de lanche convívio	- Material diverso	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro)	- Elucidar os utentes sobre uma alimentação saudável - Promoção de saúde	- Convidar a nutricionista da instituição a falar acerca da importância da alimentação na Saúde - Elaboração de uma roda dos alimentos	- Alimentos	Animadora Sociocultural e Nutricionista	Atividades realizadas em contexto de grupo
Halloween (dia 31 de outubro)	- Compreender a celebração desta data	- Construção de figuras com abóboras - Decoração da instituição - Almoço temático	- Abóboras, velas, cartolinas, tesouras, colas...	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial do Cinema	- Promover uma tarde diferente aos idosos	- "Cinema no Lar", visualização de	- Pipocas e TV e cartuchos de papel	Animadora Sociocultural	Atividades realizadas em contexto de grupo



(5 de novembro)		um filme e pipocas			
Dia de S. Martinho (dia 11 de novembro)	<ul style="list-style-type: none"> - Manter e valorizar as tradições - Promover o convívio entre idosos e colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos manuais alusivos á data e tradicional magusto na instituição 	<ul style="list-style-type: none"> - Materiais diversos 	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Dia Mundial dos Diabetes (14 de novembro)	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os idosos para o perigo desta doença 	<ul style="list-style-type: none"> - Rastreio e controlo dos níveis de glicémia dos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Aparelho medidor de glicémia 	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Início do Inverno (dia 21 de dezembro)	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a orientação temporal dos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos manuais e construção de um cenário alusivo ao inverno 	<ul style="list-style-type: none"> - Tecidos, eva , feltro, cola quente, papel de cenário 	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo
Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as tradições e costumes desta época festiva - Desenvolver o espírito de solidariedade - Proporcionar o convívio e partilha 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de elementos decorativos alusivos ao natal - Celebração da eucaristia - Realização de um almoço seguido da festa de natal 	<ul style="list-style-type: none"> - Material Diverso 	Equipa Técnica	Atividades realizadas em contexto de grupo



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

	entre os idosos				
Outras Atividades diárias	- Estimulação cognitiva, e física e motora, tentando assim ocupar o máximo de tempo dos idosos e ao mesmo tempo promover a imaginação e a criatividade	- Comemoração de Aniversários - Ginástica - Oficina de Jogos Lúdicos - Trabalhos Manuais - Atividades Religiosas - Ateliers da Beleza - Atelier da leitura e da escrita	- Material Diverso	Animadora Socioculturais	Atividades realizadas em contexto de grupo

Nota: A execução das atividades esteve sempre sujeita às alterações devido à escassez de recursos materiais e/ou recursos humanos.

Documento elaborado pela Animadora Sociocultural:

Liliana Cruz



XII - Orçamento

Apresentamos de seguida o orçamento previsional para o exercício de 2023. Este orçamento assenta nos seguintes pressupostos:

Rendimentos

Prestações de serviços – Quotas dos utilizadores à data de 31 de Outubro (serviços prestados aos utentes das diversas valências)

Quotizações e jóias – Valor das quotas dos associados, à data de 31 de Outubro atualizada com base nas ações que têm sido levadas a efeito e que nos propomos continuar no ano de 2022

Outros serviços – Executado à data de 31 de Julho.

Subsídios da segurança social – Valor a receber com base nas convenções atualmente em vigor.

Outros rendimentos – Valor executado a 31 de Julho.

Gastos

Custo das matérias consumidas – Gastos com a aquisição de matérias necessárias à prestação dos serviços com base no executado a 31 de Julho.

Fornecimentos e serviços externos – Calculados com base no executado a 31 de Julho e contratos em vigor e ajustamentos decorrentes da redução de gastos por influência de alguns investimos e negociações com fornecedores de serviços de valor significativo como eletricidade, água e combustíveis.

Gastos com o pessoal – Valor dos gastos com o pessoal constante nos quadros de pessoal da instituição nesta data.

Outros gastos - Calculados com base no executado a 31 de Julho.

Gastos de financiamento – Gastos com financiamentos em curso.

Nos casos em que não exista uma estima fiável os valores foram afetados com uma taxa de inflação de 3%.

Os valores orçamentos são apresentados nos quadros que se seguem, de acordo com o normativo aplicável à Instituição, SNC – ESNL, em vigor desde 01 janeiro 2016. O Decreto-



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Lei n.º 98/2015, de 2 de junho, transpõe para o ordenamento jurídico interno a Diretiva n.º 2013/34/UE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de junho de 2013, relativa às demonstrações financeiras anuais, às demonstrações financeiras consolidadas e aos relatórios conexos de certas formas de empresas, que altera a Diretiva n.º 2006/43/CE do Parlamento Europeu e do Conselho, e revoga as Diretivas n.ºs 78/660/CEE e 83/349/CEE do Conselho, procedendo à alteração do Decreto 158/2009, de 13 de julho, e do Código das Sociedades Comerciais. A publicação do Decreto-Lei 98/2015, de 2 de junho visou para além da transposição da citada diretiva, proceder à unificação e clareza do sistema contabilístico, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de julho, com as sucessivas alterações de que foi objeto.

Os quadros seguintes apresentam os valores previstos, em euros, para o exercício de 2023.

DEMONSTRAÇÃO PREVISIONAL DE RESULTADOS POR NATUREZA

Rendimentos e Gastos	2023 valor a inscrever
Vendas e serviços prestados	448.270
Subsídios, doações e legados à exploração	411.637
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-135.199
Fornecimentos e serviços externos	-151.144
Gastos com o pessoal	-512.577
Outros rendimentos	4.357
Outros gastos	-170
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	65.174
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-47.503
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	17.670
Juros e gastos similares suportados	-2.063
Resultado antes de impostos	15.608
Resultado líquido previsto para o período	15.608

Rendimentos

Este quadro desdobra-se da seguinte forma:

RENDIMENTOS

Rendimentos	2023 valor a inscrever	%
Vendas e Prestações de serviços	448.270	51,87%
Subsídios à exploração	411.637	47,63%
Outros rendimentos	4.357	0,50%
Total	864.264	100,00%

A rubrica “Prestação de Serviços” representa a maior percentagem dos rendimentos da instituição correspondendo a cerca de 52% do valor total orçamentado na receita. Nesta rubrica estão incluídas as receitas com as mensalidades dos utentes, designadas quotas dos utilizadores, quotizações dos sócios, transportes, refeições, higiene e outros.

Vendas e Prestações de serviços	2023 valor a inscrever	%
Materiais de consumo	13.913	3,10%
Quotas dos utilizadores	424.319	94,66%
Quotizações e joias	3.583	0,80%
Refeições	6.455	1,44%
Total	448.270	100,00%

Os “Subsídios, doações e legados à exploração” onde se incluem os subsídios da Segurança Social, com um peso de cerca de 93% do total da rubrica e as transferências do Instituto de Emprego e Formação Profissional no âmbito dos projetos em curso.

Subsídios doações e legados à exploração	2023 valor a inscrever	%
Subsídios da segurança social	386.314	93,85%
Subsídios de outras entidades	11.727	2,85%
Doações	13.596	3,30%
Total	411.637	96,70%

Na rubrica de “Outros Rendimentos” incluem-se outros rendimentos não incluídos nas rubricas anteriores e corresponde a rendas, donativos e outros não especificados. De referir a alteração que se verificou no final do ano em curso no que se refere ao pavilhão



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

e piscina. Estes equipamentos passaram a ser geridos pela Junta de Freguesia mediante o pagamento de uma renda fixa de 275,00/mês.

Outros rendimentos	2023 valor a inscrever	%
Rendimentos suplementares	3.781	86,79%
Outros não especificados	576	13,21%
Total	4.357	100,00%

Gastos

O custo das matérias consumidas respeita ao valor dos bens adquiridos para apoio aos serviços prestados pelas valências e atividades da instituição, nomeadamente, géneros alimentares e outros produtos utilizados na confeção de refeições e produtos de higiene e limpeza.

GASTOS

Gastos	2023 valor a inscrever	%
Custo das matérias consumidas	135.199	15,93%
Fornecimentos e serviços externos	151.144	17,81%
Gastos com o pessoal	512.577	60,40%
Outros gastos	170	0,02%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	47.503	5,60%
Gastos de financiamento	2.063	0,24%
Total	848.656	100,00%

Os fornecimentos de materiais e serviços prestados por terceiros no sentido de assegurar o normal funcionamento da instituição encontra-se desdobrado no quadro que se segue:

Fornecimentos e serviços externos	2023 valor a inscrever	%
Trabalhos especializados	12.896	8,53%
Honorários	18.742	12,40%
Conservação e reparação	5.816	3,85%
Serviços bancários	1.758	1,16%
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.303	0,86%
Material de escritório	3.648	2,41%
Artigos para oferta	1.287	0,85%
Outros materiais	2.588	1,71%
Eletricidade	11.592	7,67%
Combustíveis	40.427	26,75%
Água	16.500	10,92%
Deslocações e estadas	4.027	2,66%
Rendas e alugueres	1.066	0,71%
Comunicação	1.541	1,02%
Seguros	1.293	0,86%
Limpeza, higiene e conforto	25.727	17,02%
Outros serviços	932	0,62%
Total	151.144	100,00%

O valor orçamentado em "Gastos com o pessoal" teve por base o quadro da instituição em Julho de 2022 e respeita a remunerações, encargos sobre remunerações, seguro de acidentes de trabalho, serviços de higiene, segurança, saúde e medicina no trabalho e formação, entre outros. Com base nestes pressupostos estimam-se os seguintes gastos com pessoal para 2023:

Gastos com o pessoal	2023 valor a inscrever	%
Remunerações do pessoal	415.309	81,02%
Encargos sobre remunerações	92.614	18,07%
Seguro de acidentes de trabalho e doenças profissionais	4.153	0,81%
Outros gastos com o pessoal	502	0,10%
Total	512.577	100,00%

Em relação a depreciações / amortizações os gastos previstos têm em linha de conta os ativos sujeitos a depreciação, acrescidos do valor das depreciações relativas aos investimentos previstos efetuar.

Gastos / reversão de depreciação e amortização	2023 valor a inscrever	%
Gastos/reversão de depreciação e amortização	47.503	

O valor estimado nesta rubrica, não têm valor relevante e corresponde a gastos não enquadráveis nas restantes rúbricas.

Outros gastos	2023 valor a inscrever	%
Impostos	81	47,80%
Outros	89	52,20%
Total	170	100,00%

O valor previsto suportar com gastos de financiamento que se apresenta no quadro seguinte respeita a juros e outros encargos a suportar com créditos concedidos.

Juros e gastos similares suportados	2023 valor a inscrever	%
Juros de financiamento obtidos	2.063	-



Intenção de investimentos

Os investimentos que prevemos iniciar no decorrer do ano de 2023, será no valor de 102 mil euros, para obras de remodelação no DAF e espaço envolvente, substituição das carrinha e construção de casinhas autónomas.

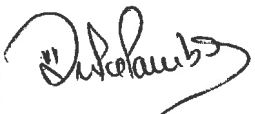

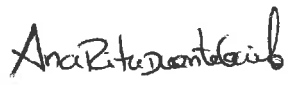

No entanto, deixamos aqui uma informação sucinta dos investimentos que estão previstos iniciar-se no próximo ano.

15.000€ Casinhas autónomas - POPH

50.000€ Obras de remodelação no DAF

5.000€ Projetos a candidatar

32.000€ Parque automóvel (substituição das carrinhas)

Contabilista Certificado n.º 56076	Presidente	Tesoureiro	Secretário
 Dulce Pombo	 Jorge Fernando Fortuna Pombo	 Ana Rita Duarte Gaiola	 Luis Filipe Ascensão Rodrigues

XIII - Parecer do Conselho Fiscal

No cumprimento das disposições estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu parecer, relativo ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2023.

No âmbito das competências que lhe são confiadas pelos estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro, o Conselho Fiscal, após análise dos documentos acima referenciados, em reunião realizada em 24 de novembro de 2022, e ouvida a Direção, concluiu:

- 1- O Orçamento para 2023 foi estimado tendo por base, situações previsíveis e de critério de prudência.

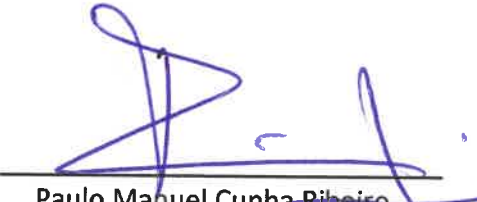
Face ao exposto o Conselho Fiscal deliberou:

- a) Dar parecer favorável ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2023;
- b) Propor à Assembleia geral a aprovação do Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2023.

Ferro, 24 de novembro de 2022

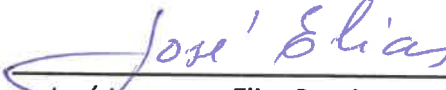
O Conselho Fiscal

Presidente:



Paulo Manuel Cunha Ribeiro

Primeira Vogal:



José Lourenço Elias Pereira

Segundo Vogal:



Paula Cristina Alves Romão de Fontes e Sousa



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro