



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

PROGRAMA DE AÇÃO - ORÇAMENTO 2022

Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Infantário

Residência Sénior - ERPI

Centro de Dia

Apoio Domiciliário



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria - Ferro

Rua Dr. Carlos Coelho, nº 29 Ferro Covilhã 6200-571
www.acsscmf.pt | 275 310 350 | acsscmferro@gmail.com



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

I - Preâmbulo	3
II - Introdução	4
III - Enquadramento e Historial	5
IV - Quadro do Pessoal	7
V - Organograma	13
VI - Corpos Sociais 2021 - 2024	14
A - Membros efetivos.....	14
B - Bolsa de suplentes.	15
VII - Missão	16
VIII - Visão	16
IX - Valores	16
X - Respostas Sociais	16
A - ERPI Estrutura Residencial para Idosos.....	16
B - Centro Dia	17
C - Serviço de Apoio ao Domicílio	18
D - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar	18
XI - Objetivos Estratégicos /SMART	19
XII - Atividades	23
A - Respostas sociais da infância	23
B - Respostas sociais da 3ª Idade	30
XIII - Orçamento	39
XIV - Parecer do Conselho Fiscal	46



I - Preâmbulo

Dando cumprimento ao disposto da alínea C) do nº 1 do Artigo 27º, dos Estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria, a Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2022, bem como do Parecer do Conselho Fiscal.

Os documentos aqui apresentados e discutidos foram previamente aprovados em reunião de Direção.

Por sua vez o Conselho Fiscal, conforme estatuído nos Estatutos da Associação, emitiu o seu parecer favorável sobre o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2022, que a Direção submeteu para apreciação da Assembleia, reunida em 27 de novembro de 2021.



II - Introdução

O Programa de Ação e o Orçamento da nossa Instituição torna-se num documento de Gestão que visa e pretende enquadrar a sua atuação de forma institucional. O principal objetivo contempla a definição de estratégias de atuação, programando as atividades a desenvolver e afetando todos os recursos humanos, materiais e financeiros.

Assim este documento abrange duas grandes áreas fundamentais par o ano de 2022, uma é o Programa de Ação e a outra o Orçamento.

Na primeira parte far-se-á uma breve resenha da Instituição, aflorando aspetos da sua missão, visão, política e valores, sem descurar as suas valências, ERPI - Estrutura Residencial para Idosos, Centro Dia, Serviço de Apoio ao Domicílio, Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar.

Falar-se-á também dos objetivos estratégicos da Instituição, que incutem nesta direção a obrigação de efetuar melhorias nos serviços existentes aliado à criação de novos serviços; sem esquecer os recursos financeiros, físicos, materiais e tecnológicos; fomentando a criação de parcerias com entidades públicas, privadas e Organizações Sem Fins Lucrativos e a formação do pessoal.

Pretende-se também apresentar o conjunto de atividades que serão realizadas pelas diferentes valências da instituição.

Este documento contemplará ainda o orçamento com uma previsão de resultados, de investimentos e de depreciações para o ano de 2022.

Por fim destaca-se que o presente programa de ação e orçamento para 2022 é um elo dinâmico em constante evolução, pelo que não é fechado e restrito, mas sim um livro aberto e sujeito a mudanças, mutações e transformações que deverão visar sempre a obtenção da qualidade dos serviços oferecidos.

III - Enquadramento e Historial

A Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, foi fundada em 1989, na vila do Ferro, concelho da Covilhã.

A Instituição foi criada com o intuito de apoiar a população jovem e idosa da freguesia e restante região.



Desde a sua criação, tem estado sempre dinâmica e a sua obra tem crescido de forma exponencial. Começou por implementar a valência de Centro de Dia (CD), construindo para o efeito um edifício, onde cerca de 25 pessoas idosas da freguesia iam tomar as refeições e conviver um pouco, voltando depois para as suas casas. Simultaneamente, começou a funcionar a valência de Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD), tendo a Direção da Associação adquirido uma carrinha para levar as

refeições e fazer a higiene pessoal e habitacional às pessoas idosas que viviam mais isoladas.

Posteriormente, em novembro de 1992, a Associação inaugurou o seu infantário, onde cerca de 60 crianças frequentavam as Valências de Creche e Jardim-de-Infância.

Mais tarde, também passou a fornecer os almoços às crianças da Escola Primárias do Ferro, nas instalações do Infantário.



A 21 de abril de 2001, a nossa vila do Ferro pôde assistir à inauguração do Lar de Idosos da nossa Associação. Esta obra só foi possível graças à generosidade da nossa benemérita, Sra. D. Laura Monteiro Maricoto que doou a sua casa, para que esta fosse reconstruída e transformada num Lar de Idosos.



Após a reabilitação, o Lar acolheu 30 idosos em regime de internato, pondo ao seu dispor excelentes condições de vida, nomeadamente quartos com WC privativos, sala de convívio, refeitório, oráculo, gabinete médico e de enfermagem, entre outras coisas.

Infelizmente, a Sra. D. Laura Monteiro Maricoto apenas teve oportunidade de assistir ao lançamento da 1ª pedra da obra.

Num terreno adjacente ao Centro de Dia Lar e Infantário, a Associação ergueu o seu Parque Recreativo que engloba um complexo de piscinas e um pavilhão multiuso. A piscina foi inaugurada em 24 de julho de 2004.



Esta infraestrutura possibilitou que os jovens e também os menos jovens da freguesia não tivessem que se deslocar a outras localidades para ocuparem os seus tempos livres no Verão.

O pavilhão foi utilizado quer para a prática desportiva, quer para a realização de eventos culturais. Pois a Associação tinha também uma secção cultural. Nesta vertente, possuía um Grupo de Cantares Tradicionais, um Grupo de Bombos e um Rancho Folclórico que contava com inúmeras deslocações quer em Portugal quer ao estrangeiro.

Presentemente estas secções culturais foram desativadas.

A Associação não tem parado na luta pelo desenvolvimento da freguesia do Ferro e da constante melhoria das condições de vida dos seus habitantes, principalmente os jovens e os idosos. Assim, presentemente, a Associação possui cerca de 300 sócios e presta apoio de diversa ordem a idosos, a crianças e à população do Ferro.

Contudo, a Direção está longe de estar satisfeita! Desde a primeira hora que o lema da direção é pugnar pelo engrandecimento da Associação e pelo colmatar das carências da população ferrense.





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

A Direção da época optou por avançar para a construção de uma nova sala de convívio para os idosos.

Esta obra foi bastante pertinente, visto que a sala de convívio já não respondia às necessidades, pois tinha sido projetada para servir apenas os utentes do Lar de Idosos. No entanto, também os utentes do Centro de Dia passaram a frequentar a sala. Isto aconteceu devido ao facto da sala possuir aquecimento central e ar condicionado. Assim, depois das refeições, os utentes do Centro de Dia optavam por permanecer na instituição até à noite em vez de voltarem para as suas casas, após as refeições, onde não tinham estas condições.

O projeto da obra foi entregue a um gabinete de arquitetura e surgiu uma sala com um traço arrojado, inspirado no museu do Louvre em Paris.

A nova sala ocupa uma área de 80 m² e tem capacidade para cerca de 70 pessoas.

Como se pode constatar a Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro tem tentado, desde a primeira hora, proporcionar a todos os habitantes do Ferro (crianças e idosos) todo o conforto possível.



Desde a sua fundação em 12 de julho de 1989, a Associação teve e tem os seguintes Presidentes à frente dos seus destinos:

IV - Quadro do Pessoal





A preocupação de organizar os serviços da IPSS com o devido ajustamento do quadro de pessoal, que passamos a descrever:

Adm					
		NOME	HABILITAÇÕES	CATEGORIA PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL
Serviços Técnicos	1	Ana Rita Gaiola	Lic. Radiologia	Secretária-Geral	Contrato sem termo
	4	Isabel Dinis	Lic. Economia	Economato	Contrato sem termo
		Ana Cristina Ricardo	Lic. Fisioterapia	Fisioterapeuta 1ª	Contrato sem termo
		Liliana Dias Cruz	12º Ano – C. Prof. Animação	Animadora Cultural	Contrato sem termo
		Joana Silva Venâncio	Lic. Serviço Social Mestrado Gerontologia Social	Assistente Social 2ª/Dir. Téc. de ERPI, CD e SAD	Contrato sem termo
Cozinha	7	Maria Manuel Rosário	4º Ano	Cozinheira 1ª	Contrato sem termo
		Piedade Nunes	3º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato termo incerto
		Maria Manuela Melfe	12º Ano	Ajudante de cozinheiro 2ª	Contrato sem termo
		Laura Esteves	4º Ano	Cozinheira 3ª	Contrato sem termo
		Lurdes Maria Silveira	7º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo



		Vera Trindade	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Contrato tem o incerto
		Maria Manuela Esteves	6º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo
Apóio ao Idoso	17	Lúsa Abalada	11º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal	Contrato sem termo
		Maria Helena Rodrigues	9º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal	Contrato sem termo
		Sandra Isabel Durão	12º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal/ Coordenadora de Serviços Gerais	Contrato sem termo
		Helena Maria Pinto	6º Ano	Ajudante de Ação Direta Principal	Contrato sem termo
		Alexandre Marrocano	9º Ano	Motorista de Ligeiros 1ª	Contrato sem termo
		Maria Conceição Ferreira	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 1ª	Contrato sem termo
		Inês Ferreira Martins	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Maria José Almeida	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem termo
		Rosa Maria Fortuna	9º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Contrato sem



				term o	
		Anabela Meneses Almeida	8º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Cont rato sem term o
		Jerónimo Luís Rodrigues	12º Ano	Ajudante de Ação Direta 3ª	Cont rato sem term o
		Carina Filipa Gouveia	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Cont rato sem term o
		Lina Marques Amaro	Licenciatura	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Cont rato sem term o
		Marta Alexandra Pires	Licenciatura em Design Multimédia e Audiovisuais	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Cont rato com term o
		Dulce Cristina Almeida Nave Moreira	9º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Cont rato com term o
		Juliana Carrola	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Cont rato com term o
		Flávia Patricia Silva Pacheco Elvas	12º Ano	Auxiliar de Serviços Gerais 2ª	Cont rato com term o
Infantário	1 1	Hermínia Marques	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Cont rato sem term o
		Helena Maria Rodrigues	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Cont rato sem term o
		Ana Luísa Gaiola	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Cont rato sem



				termo
	Carla Isabel Santos	Lic. Nutrição Humana e Qualidade Alimentar	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato termo incerto
	Maria Elisabete Mateus	12º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
	Susana Maria Gomes	9º Ano	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Contrato sem termo
	Lídia Maria Rosendo	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 6	Contrato sem termo
	Marta Isabel Miguel	Lic. Educação de infância Mestrado em Educação Especial	Educadora de infância - Edu 7	Contrato sem termo
	Dina Margarida Almeida	Lic. Educação de infância	Educadora de infância - Edu 8	Contrato sem termo
	Andreia Sofia Melfe	Lic. Engenharia Química Mestrado em Química Industrial	Ajudante de Ação Educativa 2ª	Contrato termo incerto
	Jéssica Ramos Carrilho	Lic. Educação de infância Mestrado em Educação Pré-Escolar e Ensino do 1º Ciclo do Ensino Básico	Educadora de infância - Edu 9	Contrato com termo



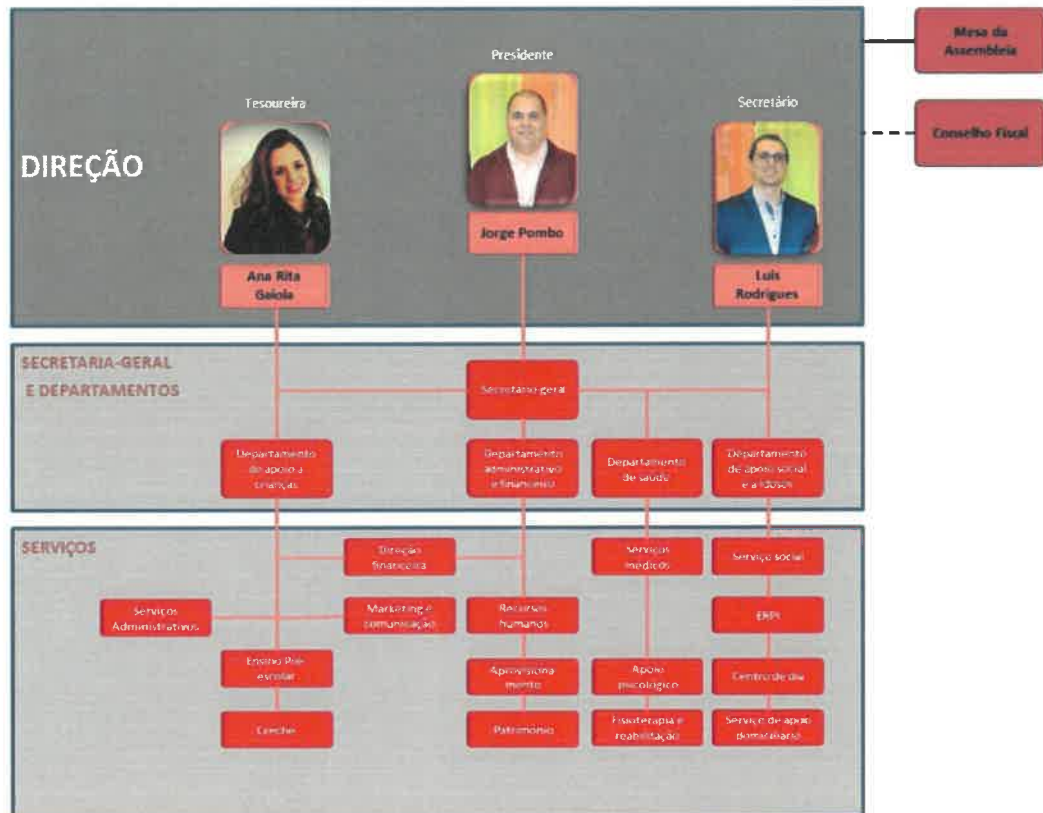
Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Presentemente, a Instituição tem mensalmente a seu cargo:

- 40 trabalhadores
- 54 utentes da área da 3ª idade
- 21 utentes da área da infância
- 30 utentes da área da educação
- 4 Prestadores de Serviço (Médica, Enfermeiros e Nutricionista)
- 20 famílias da área do apoio social



V - Organograma





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

VI - Corpos Sociais 2021 - 2024

A - Membros efetivos.

ASSEMBLEIA-GERAL			
Presidente	Jorge Manuel Afonso Gomes		
Primeiro Secretário	António Agostinho Matos Elias		
Segunda-Secretária	Tatiana Fernandes Marrocano		
DIREÇÃO			
Presidente	Jorge Fernando Fortuna Pombo		
Tesoureiro	Ana Rita Duarte Gaiola		
Secretário	Luís Filipe de Ascensão Rodrigues		
CONSELHO FISCAL			
Presidente	Paulo Manuel Cunha Ribeiro		
Primeira Vogal	José Lourenço Elias Pereira		
Segundo Vogal	Paula Cristina Alves Romão de Fontes e Sousa		

B - Bolsa de suplentes.

João José da Silva	
Lídia Madeira Afonso Figueiredo	
João José Esteves Xavier	
Sandra Isabel Cristóvão Durão	
Nuno Miguel Ferreira Curto	
Maria Helena Matias Cordeiro Pombo	
Paulo Manuel Fortuna Pombo	
Marta Isabel Quelhas Miguel	
Eduardo Manuel Esteves Melfe	



Isabel Maria Nunes Dinis



VII - Missão

- Contribuir para o desenvolvimento, a valorização e o bem-estar do cliente/utente, através de serviços relacionados com a educação, a saúde.
- Promover serviços de excelência, para melhorar a qualidade de vida da comunidade.

VIII - Visão

- Ser uma instituição de referência na criação e promoção de serviços prestados na comunidade, com vista à obtenção da excelência.

IX - Valores

- Lealdade;
- Respeito;
- Responsabilidade;
- Equidade;
- Justiça;
- Inovação;
- Profissionalismo;
- Reconhecimento;
- Espírito de equipa;
- Ética.

X - Respostas Sociais

A - ERPI Estrutura Residencial para Idosos

O lar de idosos constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente e é dirigido a pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 65 anos ou com idade inferior em situação de maior risco, perda de independência e/ou autonomia.



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Visa essencialmente proporcionar suporte psicológico, emocional e nutricional aumentando a qualidade de vida das pessoas idosas.

Fornecemos o alojamento, os cuidados de higiene e conforto pessoal, as refeições, os cuidados médicos e de enfermagem, o tratamento de roupas pessoais, atividades de Animação

recreativa e
médicas, serviço de
culturais e de lazer
entre outros...

Tem capacidade para
protocolizados com o



Sociocultural,
ocupacional, consultas
cabeleireiro, atividades
externas e fisioterapia

25 utentes,
Instituto de Segurança

Social (ISS), que têm neste espaço todo o acolhimento e apoio necessários.

B - Centro Dia

O Centro de Dia é uma resposta social desenvolvida no salão convívio, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar.

Proporciona uma alimentação cuidada, presta cuidados de higiene e conforto e desenvolve atividades que fomentem o convívio propiciando a animação social e a ocupação dos tempos livres dos seus residentes.

Atualmente a instituição tem acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social (ISS) para 12 utentes.



C - Serviço de Apoio ao Domicílio

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas



necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Atualmente a instituição tem acordo



de cooperação com o Instituto de Segurança Social (ISS) para 14 utentes.

D - Creche e Estabelecimento de Educação Pré-Escolar

- A Creche é uma resposta social dirigida a crianças entre os 3 meses e os 36 meses, divididos em grupos:
 - Berçário – Até à aquisição de marcha;
 - Sala do 1 Ano – Da aquisição de marcha até aos 24 Meses;
 - Sala dos 2 Anos – Entre os 24 Meses e 36 Meses.

Poderá receber até 30 crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 3 meses e os 3 anos de idade. Temos protocolo de cooperação, com o Instituto de Segurança Social (ISS), para 23 crianças.

- A Educação Pré-Escolar é uma resposta social, desenvolvida em equipamento vocacionado para o desenvolvimento das crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico, proporcionando-lhes atividades educativas e atividades de apoio à família.





Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Poderá receber até 40 crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 3 anos e os 6 anos de idade. Temos protocolo de cooperação, com o Instituto de Segurança Social (ISS) e o Ministério da Educação, para 30 crianças.

XI - Objetivos Estratégicos /SMART

- **S** - Específicos (Specific): os objetivos devem ser formulados de forma específica e precisa;
- **M** - Mensuráveis (Measurable): os objetivos devem ser definidos de forma a poderem ser medidos e analisados em termos de valores ou volumes;
- **A** - Atingíveis (Attainable): a possibilidade de concretização dos objetivos deve estar presente; estes devem ser alcançáveis;
- **R** - Realistas (Realistic): os objetivos não pretendem alcançar fins superiores aos que os meios permitem;
- **T** - Temporizáveis (Time-bound): os objetivos devem ser definidos em termos de duração.



Iniciativas a Desenvolver		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Potenciar os bens imóveis da Associação.	Requalificação dos Serviços Administrativos.	31/12/2022
	Reconstrução da casa em ruínas contígua à Instituição.	
	Iniciar Projeto das residências autónomas no terreno do Serrado. (Dependendo de candidatura a fundos comunitários).	31/12/2022
Apetrechar / adaptar novos espaços.	Continuação da requalificados, da zona envolvente ao infantário.	31/12/2022
	Requalificação do Parque Infantil	31/12/2022
Melhorar / Manter os Serviços Prestados.	Na Resposta de Serviço de Apoio Domiciliário manter a taxa de fornecimento de serviços.	31/12/2022
	Aumentar a frequência das sessões de fisioterapia, individualmente e em grupo.	
	Desenvolver parcerias e protocolos de cooperação, com entidades no sentido de promover as atividades de educação física, música e outras aos utentes do Centro de Dia, SAD e ERPI.	
	Até ao final do ano, pretende-se desenvolver serviços do Infantário para aumentar o número de inscrições no pré-escolar.	
	Continuar a dinamizar ações de formação para o pessoal e utentes.	



Associação Centro Social Sagrada Coração de Maria do Ferro

Recursos Financeiro		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Garantir a Sustentabilidade Financeira da Instituição.	Sensibilizar para promover uma redução de custos.	31/12/2022
Medir o Índice de Avaliação dos Fornecedores.	Continuar com a implementação da metodologia de avaliação.	31/12/2022

Recursos Físicos		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Garantir a Manutenção / readaptação de todos os Espaços Envolventes.	Manter, readaptar e melhorar os espaços.	31/12/2022
Gerir de Forma Sustentada os Recursos Existentes.	Controlar e registar as avarias dos equipamentos. Realizar a devida manutenção.	31/12/2022

Recursos Materiais		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Implementar um Sistema de Controlo de Custos por Centro de Responsabilidade.	Implementar um sistema de utilização dos recursos existentes de forma a otimizar a sua utilização tendo como base a utilização dos recursos de forma eficiente.	31/12/2022
	Reduzir em 10% os desperdícios no consumo de materiais de desgaste.	
	Reduzir em 10% o consumo de energia.	
	Estar atento ao número de não conformidades detetadas nas encomendas recebidas pelos fornecedores.	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Recursos Tecnológicos		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Implementar o Sistema de Informação Integrado.	Adquirir programas informáticos para o funcionamento da instituição.	31/12/2022

Parcerias com Entidades Públicas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Reforçar as Parcerias	Formalizar os contatos realizados com os parceiros públicos (ISS; IEFP; IPJ; Centro de Saúde; CMC; Junta de Freguesia, Escolas, Associações Culturais, Desportivas, Recreativas...).	31/12/2022

Parcerias com Entidades Privadas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Promover a divulgação da Instituição	Reforçar a imagem institucional junto das Empresas	31/12/2022

Formação e Desenvolvimento		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Investir na Formação Técnica e Comportamental dos Colaboradores e Corpos Sociais.	Fomentar formação aos funcionários	31/12/2022

Sistema de Gestão de pessoas		
Objetivo Estratégico	Objetivo SMART	Calendarização
Alinhar o Perfil dos Colaboradores com a Missão e Visão da Instituição.	Realizar reuniões e ações in loco com o pessoal.	31/12/2022
Implementar uma Filosofia de Melhoria Contínua.	Cumprir a metodologia de avaliação de satisfação dos clientes.	31/12/2022
Implementar o Sistema de Avaliação de Desempenho.	Cumprir o sistema de avaliação de desempenho, através do método dos 360°.	31/12/2022



XII - Atividades

Todas as atividades que irão ser desenvolvidas no seio da nossa Instituição servirão de suporte aos objetivos estratégicos e procurarão colmatar as necessidades dos utentes, colaboradores e da população da nossa Freguesia e da população em geral.

A - Respostas sociais da infância

O PAA que se segue é da responsabilidade das docentes Marta Miguel, Lúcia Rosendo, Dina Almeida e Jéssica Carrilho, com supervisão da Secretária-Geral e da Direção.

O Plano Anual de Atividades apresenta um quadro de ação educativa que assenta nos princípios orientadores estabelecidos pelo Projeto Educativo.

Em seguida apresentamos o Plano Anual de Atividades pormenorizado no qual estão definidos os objetivos, atividades, material e intervenientes em cada uma das atividades propostas.

Acrescentar que este plano poderá sofrer alterações caso os intervenientes no processo educativo (Equipa Pedagógica, Pais, Direção) assim o entenderem.

TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES	MATERIAL	INTERVENIENTES	AVALIAÇÃO
Inverno (janeiro/ fevereiro/ março)	-Vivenciar o inverno -Compreender as mudanças que ocorrem no meio -Identificar elementos do clima caraterísticos desta estação do ano -Reconhecer vestuário caraterístico desta estação do ano	-Elaboração de um placard conjunto alusivo ao tema -Dramatizações -Entoação de canções -Histórias -Atividades de expressão plástica -Passeios pela vila -História mensal "A Fada da Neve"	-Material de desperdício -Material escolar -Material de informática	-Educadoras -Crianças -A. A. E.	
Dia de Reis	-Conhecer o significado -Reconhecer as tradições relacionadas com esta época festiva -Compreender a relação do Natal com os Reis	-Elaboração de coroas de reis -Desfile de Reis pela vila -Confeção de bolo Rei -Entoação de canções alusivas ao dia de Reis	-Material de desperdício -Material escolar -Material de informática	-Educadoras -Crianças -A. A. E. -Idosos -A.A.D.	



	<ul style="list-style-type: none"> -Identificar símbolos alusivos ao dia -Promover o envolvimento com a comunidade 				
Carnaval / Desfile de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer a dimensão cultural do significado do Carnaval; -Relembrar as tradições da época Carnavalesca; -Brincar livremente ao Carnaval; 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de decorações, máscaras e disfarces relacionadas com o Carnaval; -Desfile carnavalesco pelas ruas da vila -História mensal "A Bela e o Monstro" 	<ul style="list-style-type: none"> -Material de costura -Material diverso -Material de desperdício -Material de informática 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Alunos -A. A. E. -Encarregados de Educação -Idosos -A. A. D -Crianças e professores de 1º Ciclo -GNR -Comunidade envolvente 	
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> -Reconhecer o papel do pai no seio da sua família; 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma lembrança para o Dia do Pai -Elaboração de um cartão para o Pai 	<ul style="list-style-type: none"> -Material didático -Material escola -Material de desperdício -Material de informática 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. -Pais das crianças 	
Primavera (março, abril, maio)	<ul style="list-style-type: none"> -Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação; -Reconhecer os frutos da época; -Identificar o vestuário característico desta estação do ano; 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de um painel conjunto alusivo ao tema -Dramatizações -Saídas à rua -Dramatizações -Entoação de Canções -Narração de histórias -Passeios pela vila para observar as alterações no meio -Atividades de expressão plástica 	<ul style="list-style-type: none"> -Material escolar -Material de informática -Material de desperdício -Leitor de cd -Livros 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. 	
Dia da Árvore / Dia da Floresta Dia da Poesia	<ul style="list-style-type: none"> -Reconhecer a importância das árvores e da floresta para o bem-estar das pessoas -Identificar formas de preservação da natureza -Identificar alguns atos incorretos no que respeita à preservação das florestas 	<ul style="list-style-type: none"> -Poesias relacionadas com a primavera -Narração da história "João e Pé de Feijão" -Saída de campo -Germinação de várias sementes 	<ul style="list-style-type: none"> -Material escolar -Material de informática -Material de desperdício -Leitor de cd -Livros 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E -A. A. D. 	



Dia da Água	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer o ciclo da água -Conhecer as mudanças de estado da água 	<ul style="list-style-type: none"> -História "Ciclo da Água" -Experiências com água -Canções alusivas 	<ul style="list-style-type: none"> -Material para experiências -Vídeos -Livros 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. -A. A. D. 	
Dia do Livro Português Dia do Livro Infantil	<ul style="list-style-type: none"> -Reconhecer o livro como um meio de transmissão de valores, cultura -Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias; -Enriquecer o imaginário infantil -Favorecer o contato com textos de qualidade literária -Desenvolver a expressão e comunicação; -Desenvolver a consciência fonológica e da linguagem escrita; -Promoção da linguagem oral; -Estimular o interesse pelo ato de ouvir histórias -Dar às crianças a possibilidade de contactarem com o autor de um livro 	<ul style="list-style-type: none"> -Vinda de um autor português à instituição -Exploração da vida e obra de alguns autores portugueses 	<ul style="list-style-type: none"> -Computador -Livros -Projektor 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. -Idosos A. A. D. -Pais -Comerciais de várias editoras 	
Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer e identificar as tradições pascais no que respeita à alimentação, usos e costumes da quadra; 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração da lembrança da Páscoa -Elaboração de um postal alusivo à época -Histórias -Dramatizações -Jogo "Caça aos ovos" -História mensal "A galinha dos Ovos de Ouro" 	<ul style="list-style-type: none"> -Material escolar -Material de informática -Material de desperdício -Leitor de cd -Livros 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. 	
Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> -Reconhecer o papel da mãe no seio da vida familiar 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma lembrança para o Dia da Mãe -Elaboração de um cartão para a mãe 	<ul style="list-style-type: none"> -Material escolar -Material de desperdício 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. 	



		-Atividades na escola com as mães -História mensal "A Caracóis de Ouro e os Três Ursos"	-Material de informática		
Dia Internacional da Família	-Reconhecer a importância da família para a criança -Estabelecer laços entre a família escolar e as famílias das crianças	-Elaboração de uma lembrança para as famílias -Decoração da escola com trabalhos alusivos ao tema elaborados pelas famílias e/ou pelas crianças -Lanche convívio com as famílias ao ar livre	-Material escolar -Material de desperdício -Material de informática	-Educadoras -Crianças -A. A. E. -Famílias das crianças	
Verão (junho, julho, agosto)	-Observar e explorar as mudanças e alterações decorrentes da mudança de estação -Reconhecer os frutos da época; -Identificar o vestuário característico desta estação do ano;	-Elaboração de um painel conjunto alusivo ao tema -Dramatizações -Saídas à rua -Dramatizações -Entoação de canções -Narração de histórias -Passeios pela vila para observar as alterações no meio -Atividades de expressão plástica -História Mensal "A Pequena Sereia"	-Material escolar -Material de desperdício -Leitor de cd -Livros	-Educadoras -Crianças -A. A. E.	
Dia da Criança	-Conhecer direitos e deveres da Criança; -Vivenciar o dia e disfrutar deste com alegria;	-Participação nas comemorações do dia promovidas pela Câmara Municipal da Covilhã -Entoação de canções -Realização de jogos coletivos	-Material escolar -Material de desperdício -Leitor de cd -Material de informática	-Educadoras -Crianças -A. A. E.	
Festa de final de ano letivo	-Vivenciar momentos de partilha e convívio entre crianças e famílias	-Entoação de canções -Dramatizações -Poesias -Danças -Entrega de diplomas às crianças finalistas	-Material escolar -Material de desperdício -Material de informática	-Educadoras -Crianças -A. A. E. -Famíliares das crianças	



		-Entrega de lembrança aos finalistas			
Outono (setembro /outubro/ novembro)	<ul style="list-style-type: none"> -Vivenciar o outono -Compreender as mudanças que ocorrem no meio -Reconhecer frutos do outono -Identificar elementos do clima caraterísticos desta estação do ano -Reconhecer vestuário caraterístico desta estação do ano 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma placard conjunto alusivo ao tema -Realização de dramatização o e narração de histórias alusivas à temática -Passeios pela vila para apanhar folhas e observar as alterações no meio relacionadas com o outono -Canções relacionadas com o outono, S. Martinho 	<ul style="list-style-type: none"> -Livros -Adereços da história -Papel de cenário -Lápis de cor -Canetas -Cola -Tesoura 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. 	
Dia do Animal	<ul style="list-style-type: none"> -Compreender os direitos dos animais -Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias -Enriquecer o imaginário infantil -Favorecer o contato com textos de qualidade literária -Desenvolver a expressão e comunicação -Desenvolver a consciência fonológica e da linguagem escrita Promoção dal linguagem oral -Estimular o interesse pelo ato de ouvir histórias 	<ul style="list-style-type: none"> -Passeio a uma quinta pedagógica -Histórias -Canções 	<ul style="list-style-type: none"> -Adereços da história -Papel de cenário -Lápis de cor -Canetas -Cola -Tesoura 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. 	
Dia da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> -Promover nas crianças hábitos alimentares saudáveis; -Tomar consciência dos efeitos dos açúcares e gorduras para a saúde; -Promover a reflexão sobre os valores expressos nas histórias; -Enriquecer o imaginário infantil 	<ul style="list-style-type: none"> -Ida ao supermercado da vila -Confeção de receitas com alimentos típicos da região 	<ul style="list-style-type: none"> -Papel de cenário -Lápis de cor -Canetas -Cola -Tesoura -Panfletos de supermercado -Material de informática 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. 	



	<ul style="list-style-type: none"> -Favorecer o contato com textos de qualidade literária -Desenvolver a expressão e comunicação; 				
Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver a expressão e comunicação; -Estabelecer laços de afetividade com os idosos -Interação com os idosos através da realização de jogos tradicionais -Expressar-se através da palavra cantada 	<ul style="list-style-type: none"> -Convívio intergeracional entre crianças e idosos da instituição; -Lanche convívio entre crianças e idosos; 	<ul style="list-style-type: none"> -Papel de cenário -Lápis de cor -Canetas 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. -Idosos -Auxiliares de ERPI 	
Dia das Bruxas	<ul style="list-style-type: none"> -Reconhecer as tradições do Dia das Bruxas -Disfrutar das brincadeiras e vivências características deste dia 	<ul style="list-style-type: none"> -Saída pelas ruas da vila disfarçados com máscaras e/ou disfarces de Halloween -Brincadeira "Doce ou travessura" 	<ul style="list-style-type: none"> -Adereços de Halloween -Pinturas faciais -Material de ciências experimentais 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. 	
Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> -Reconhecer as tradições do dia de São Martinho -Disfrutar das brincadeiras à volta da fogueira -Desenvolver a expressão e comunicação; -Estabelecer laços de afetividade com os idosos -Expressar-se através da palavra cantada 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma dramatização "O casamento da Sr.ª noz e Sr. Diospiro" -Magusto entre crianças, idosos, pais e colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> -Adereços da lenda -Caruma -Castanhas 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. -Idosos -A. A. D. -Direção -Pais 	
Natal Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> -Vivenciar o espírito natalício -Estabelecer laços de afeto entre utentes, familiares e colaboradores -Identificar elementos característicos do Natal 	<ul style="list-style-type: none"> -Entoação de canções -Dramatizações -Poesias -Danças -Lanche convívio com as famílias 	<ul style="list-style-type: none"> -Decorações de Natal -Material de informática -Material escolar -Material de desperdício 	<ul style="list-style-type: none"> -Educadoras -Crianças -A. A. E. 	



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

Nota: As atividades planejadas podem ser sujeitas a alterações devido ao vírus covid19 e também as dificuldades inerentes à sua calendarização e à escassez de recursos materiais e/ou recursos humanos

Plano de (In)Formação para os Pais 2021/2022

Atividades a Realizar	Recursos necessários	Envolvimento		Calendarização	Metas a alcançar	Avaliação
		Famílias	Profissionais			
"A importância dos animais domésticos na vida das crianças"	Recursos Humanos; Recursos Materiais: Computador e Plataforma Zoom;	x	Veterinária Dra. Mónica Andrade	Outubro	*Sensibilizar as famílias para a importância dos animais domésticos na vida das crianças; *Participação das famílias em pelo menos 50%;	Observar o nível de participação das famílias nas atividades propostas;
"Sinais de Alerta no Desenvolvimento da Linguagem"	Recursos Humanos; Recursos Materiais: Computador e Plataforma Zoom;	x	Terapeuta da Fala Dra. Ângela Batista	Novembro	*Informar os pais acerca dos sinais de alerta no desenvolvimento da linguagem; *Participação das famílias em pelo menos 50%;	Observar o nível de participação das famílias nas atividades propostas;
"Parentalidade: Direitos e Deveres"	Recursos Humanos; Recursos Materiais: Computador e Plataforma Zoom;	x	Advogado Dr. Rui Esteves	Janeiro	*Dar a conhecer os direitos e deveres de um(a) pai/mãe; *Participação das famílias em pelo menos 50%;	Observar o nível de participação das famílias nas atividades propostas;
"Parentalidade Positiva"	Recursos Humanos; Recursos Materiais: Computador e Plataforma Zoom;	x	Psicóloga Dra. Ana Carolina	Fevereiro	*Dar a conhecer características e aspetos da parentalidade positiva; *Participação das famílias em pelo menos 50%;	Observar o nível de participação das famílias nas atividades propostas;
"Quais os livros apropriados a cada faixa etária"	Recursos Humanos; Recursos Materiais: Computador e Plataforma Zoom;	x	Dra. Cristina Caetano	Março	*Esclarecer que tipo de livros infantis são apropriados para cada faixa etária; *Participação das famílias em pelo menos 50%;	Observar o nível de participação das famílias nas atividades propostas;
"Segurança Infantil e Rodoviária"	Recursos Humanos; Recursos Materiais: Computador e Plataforma Zoom;	x	GNR – Núcleo Escola Segura	Mai	*Prevenir e erradicar a ocorrência de comportamentos de risco; *Participação das famílias em pelo menos 50%;	Observar o nível de participação das famílias nas atividades propostas;
"Primeiros Socorros Pediátricos"	Recursos Humanos; Recursos Materiais: Computador e Plataforma Zoom;	x	Enfermeiro Edgar Duarte	Junho	*Atuar corretamente em caso de acidentes com crianças, de forma a minimizar os efeitos dos mesmos e/ou estabilizar a criança até à chegada dos meios de emergência. *Participação das famílias em pelo menos 50%;	Observar o nível de participação das famílias nas atividades propostas;

B - Respostas sociais da 3ª Idade

O PAA que se seguem é da responsabilidade da Equipa Técnica das respostas sociais da 3ª Idade, com a supervisão da Secretária-Geral e da Direção. (Joana Sila Venâncio, Ana Cristina Riscado e Liliana Dias Cruz)

TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES	MATERIAL	INTERVENIENTES	AVALIAÇÃO
Janeiro	- Dia de Reis (dia 6)	- Elaboração de Coroas - Cantar as Janeiras	- Interagir e alegrar os idosos; - Valorizar os usos e costumes;	- Animadora Sociocultural	- Organizar e Avaliar a atividade programada.
	- Dia Internacional do Obrigado (dia 11)	- Elaboração de um vídeo	- Promover a boa disposição entre os Idosos;	- Animadora Sociocultural	- Organizar e Avaliar a atividade programada.
	- Dia Mundial do Riso (dia 18)	- Secção de fotos	- Promover a boa disposição entre os Idosos;	- Animadora Sociocultural	- Organizar e Avaliar a atividade programada.
	- Dia Mundial da Religião (dia 21)	- Rezar o terço - Cânticos Religiosos	- Promover o gosto pela religião; - Estimulação cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo dos Idosos;	- Animadora Sociocultural	- Organizar e Avaliar a atividade programada.
Fevereiro	- Dia Mundial do doente (dia 11)	- Dia dedicado à oração;	- Sensibilizar os idosos para a necessidade de apoiar e ajudar todas as pessoas doentes	- Animadora Sociocultural	
	- Dia Mundial da Rádio (dia 13)	- Visita a rádio (a designar) - Dia dedicado à rádio	- Promover um dia diferente aos idosos	Animadora Sociocultural	
	- Dia de São Valentim (dia 14)	- Trabalhos manuais sobre o dia de São Valentim - Dia temático	- Reconhecer diferentes sentimentos; - Promover sentimentos		
	- Dia do Pensamento (dia 22)	- Um tostão pelos teus pensamentos			



		<p>-Outras atividades que decorrem durante o mês:</p> <p>Comemoração dos Aniversários do mês Ginástica Oficina dos Jogos Lúdicos Trabalhos Manuais Atividade religiosa Atelier da beleza</p>	<p>positivos entre idosos</p> <p>- Promover a reflexão de várias temáticas com os idosos</p> <p>- Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	
Março	<p>-Carnaval (dia 1)</p> <p>-Dia Internacional da Mulher (dia 8)</p> <p>- Dia do Pai (dia 19)</p> <p>-Dia Mundial da Árvore e início da Primavera (dia 21)</p> <p>-Dia Mundial da Água (dia 22)</p> <p>-Dia Mundial da Meteorologia (dia 23)</p> <p>-Dia Mundial do teatro (dia 27)</p>	<p>-Realização de vários trabalhos de artes plásticas para decoração da sala de convívio;</p> <p>- Organização de um baile de máscaras;</p> <p>-Elaboração de uma lembrança para se oferecer às senhoras;</p> <p>-Atelier da Beleza;</p> <p>- Realização de Almoço diferente;</p> <p>- Passar mensagens/ vídeos cedidos pelos filhos.</p> <p>-Plantar/planta no jardim/vaso;</p> <p>- Realização de trabalhos manuais alusivos à Primavera;</p> <p>- Água fonte de vida;</p> <p>-Elaboração de um cartaz sobre a meteorologia;</p> <p>- Realização de uma Peça de Teatro;</p>	<p>- Compreender o significado desta quadra festiva</p> <p>- Desenvolver a criatividade</p> <p>- Promover o convívio a amizade e a alegria</p> <p>- Promover um dia especial a todas as Senhoras;</p> <p>- Assinalar este dia tradicional e homenagear os pais com um dia diferente;</p> <p>- Proporcionar um dia diferente aos Idosos;</p> <p>- Sensibilizar os idosos para a importância da água;</p> <p>- Proporcionar um dia diferente aos idosos através da realização de um cartaz;</p> <p>- Promover a arte do teatro;</p>	<p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural</p>	



			-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;	-Animadora Sociocultural	
Abril	- Dia das Mentiras (dia 1)	- A melhor mentira;	- Promover o convívio e a interação dos idosos	-Animadora Sociocultural	
	- Dia Mundial da Atividade Física (dia 6)	- Exercícios de Ginástica em Parceria com a Fisioterapeuta;	-Contribuir para o bem-estar de cada Idoso	-Animadora Sociocultural e fisioterapia	
	-Dia Mundial da Saúde (dia 7)	- Acção de sensibilização sobre os cuidados básicos de saúde em parceria com a equipa de enfermagem e a nossa nutricionista;	-Desenvolver as capacidades físicas e motoras através de exercício físico -Alertar os idosos para a importância da saúde	-Animadora Sociocultural, equipa de enfermagem e nutricionista	
	-Páscoa (dia 17)	-Confeção de motivos decorativos alusivos a esta data; - Entrega de lembranças alusivas á Páscoa; - Confeção de folares - Almoço de Páscoa	-Partilhar tradições e costumes afetos a esta data festiva;	-Animadora Sociocultural	
	-Dia Internacional do Livro (dia 23)	-Leitura de um livro;	-Incentivar e valorizar a leitura;	-Animadora Sociocultural	
-Comemoração do Dia da Liberdade (dia 25)	-Escutar músicas do Zeca Afonso; - Elaboração de cravos; - Partilha de histórias sobre o tema;	-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;	-Animadora Sociocultural		



	-Dia Mundial da Dança (dia 29)	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um vídeo com vários estilos de dança; -Outras atividades que decorrem durante o mês: Comemoração dos Aniversários do mês Ginástica Oficina dos Jogos Lúdicos Trabalhos Manuais Atividade religiosa Atelier da beleza 	<ul style="list-style-type: none"> -Estimular a capacidade física e artística; -Promover a diversão entre os Idosos; 	-Animadora Sociocultural	
Maio	<ul style="list-style-type: none"> -Dia de Nossa Senhora de Fátima (dia 13) -Dia Internacional da Família (dia 15) -Dia Internacional dos Museus (dia 18) -Dia Mundial da Espiga (dia 21) 	<ul style="list-style-type: none"> - Visualização da missa pela TV; - Visualização de um filme sobre Fátima; - Rezar o Terço; - Lanche convívio entre os utentes e as Famílias. - Visita ao Museu (a designar) - Desfolhada; - Passeio - Trabalhos manuais com espigas; -Ida a Fátima (a confirmar) Outras atividades que decorrem durante o mês: Comemoração dos Aniversários do mês; -Ginástica -Oficina dos Jogos Lúdico -Trabalhos Manuais 	<ul style="list-style-type: none"> - Estar presente o gosto pela religião e despertar os próprios interesses dos idosos -Promover o convívio entre idosos e familiares; - Valorização do papel do utente na família; -Proporcionar um dia diferente aos Idosos; - Reviver o passado; - Desenvolver as capacidades físicas e motoras dos idosos; - Valorizar hábitos e vivências; -Promover a valorização 	<ul style="list-style-type: none"> -Animadora Sociocultural -Animadora Sociocultural e equipa técnica; -Animadora Sociocultural e Equipa técnica -Animadora Sociocultural -Animadora Sociocultural e Equipa técnica 	



		<ul style="list-style-type: none"> -Atividade religiosa -Atelier de culinária -Atelier da beleza 	<p>pessoal e espiritual;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Expressar a fé 		
Junho	-Dia de Portugal (dia 10)	- Realização de uma bandeira portuguesa;	-Desenvolver a orientação temporal;	-Animadora Sociocultural	
	-Início do Verão (dia 21)	- Trabalhos manuais alusivos ao verão;	- Promover a cooperação e o trabalho;	-Animadora Sociocultural e equipa técnica	
	-Santos Populares (dia 24)	- Passeio ao Parque do Barrocal (Castelo Branco)	- Promover um dia diferente aos idosos;	-Animadora Sociocultural e equipa técnica	
		<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de sardinhas decorativas; - Realização de uma sardinhada com a participação dos utentes e Colaboradores; - Marchas Populares (canções e trajes); - Outras atividades que decorrem durante o mês; -Comemoração dos Aniversários do mês; -Ginástica; -Oficina dos Jogos Lúdicos; -Trabalhos Manuais; -Atividade religiosa; -Atelier da beleza. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva - Promover o convívio entre os utentes, seus familiares e Colaboradores - Proporcionar momentos de alegria e de partilha -Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade; 		
Julho	-Dia Mundial do ambiente (dia 5)	- Elaboração de ecopontos	-Assinalar ações positivas de proteção e preservação do ambiente	-Animadora Sociocultural e Equipa Técnica	
	-Comemoração do aniversário da Associação (Dia 12)	-Eucaristia de ação de graças e lanche convívio	-Festejar o aniversário da Associação promovendo um dia diferente;	-Animadora Sociocultural	
	-Dia do Amigo (dia 20)	- Baile da Amizade	- Promover o convívio entre os Idosos;	-Animadora Sociocultural	



	<p>-Dia S. Tiago</p> <p>- Dia dos Avós (dia 26)</p>	<p>-Passeio com os utentes à feira</p> <p>- Lanche partilhado com os idosos e as crianças</p> <p>-Outras atividades que decorrem durante o mês:</p> <p>Comemoração dos Aniversários do mês Ginástica Oficina dos Jogos Lúdicos Trabalhos Manuais Atividade religiosa Atelier da beleza</p>	<p>-Proporcionar um dia diferente aos Idosos;</p> <p>- Sensibilizar as crianças para a comemoração deste dia;</p> <p>- Incentivar a partilha e o convívio entre as crianças e os idosos;</p> <p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	<p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural Equipa técnica</p> <p>Animadora Sociocultural e Educadoras de Infância</p> <p>Animadora Sociocultural</p>	
Agosto	<p>-Dia Mundial da Fotografia (dia 19)</p> <p>-Época Balnear</p>	<p>- Sessão fotográfica;</p> <p>- Ida a piscina da nossa instituição</p> <p>-Outras atividades que decorrem durante o mês:</p> <p>Comemoração dos Aniversários do mês Ginástica Oficina dos Jogos Lúdicos Trabalhos Manuais Atividade religiosa Atelier de culinária Atelier da beleza</p>	<p>-Promover o entretenimento e a boa disposição</p> <p>- Proporcionar o gosto pela época balnear</p> <p>- Proporcionar momentos de diversão e de bem-estar</p> <p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade</p>	<p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural</p>	



Setembro	-Início do Outono (dia 21)	- Passeio pelo campo -Apanha de folhas para a construção de um painel alusivo ao Outono	- Desenvolver a orientação temporal; - Promover a cooperação e o trabalho de grupo;	-Animadora Sociocultural	
	-Dia Internacional da Paz (dia 21)	- Elaboração de uma bandeira branca humana	-Sensibilizar para a necessidade na paz no mundo;	-Animadora Sociocultural	
	-Dia Mundial do Sonho (dia 25)	-Elaboração de um vídeo sobre os sonhos dos utentes	-Promover um dia diferente;	-Animadora Sociocultural	
	-São Miguel (dia 29)	- Realização de uma sardinhada - Passeio com os utentes a feira -Outras atividades que decorrem durante o mês: Comemoração dos Aniversários do mês Ginástica Oficina dos Jogos Lúdicos Trabalhos Manuais Atividade religiosa Atelier da beleza	- Promover o convívio entre Idosos e Colaboradores da Instituição; -Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;	-Animadora Sociocultural Equipa técnica	
Outubro	-Dia Mundial do Idoso (dia 1)	-Lanche e baile convívio com artista convidado	- Promover o convívio entre Idosos e Colaboradores da Instituição	-Animadora Sociocultural, Equipa técnica	
	-Dia Mundial da Alimentação (dia 16)	- Atelier sensorial com alimentos	- Valorizar a necessidade de uma alimentação saudável; - Conhecer e classificar os alimentos;	-Animadora Sociocultural, enfermeira e nutricionista	
	-Halloween (dia 31)	- Conversa com os idosos sobre hábitos alimentares saudáveis em parceria com a equipa de enfermagem/ Nutricionista convidada	- Compreender a celebração desta data;	-Animadora Sociocultural e equipa técnica	



		<p>-Recolha e construção de figuras com abóboras -Almoço e baile de Halloween</p> <p>-Outras atividades que decorrem durante o mês:</p> <p>Comemoração dos Aniversários do mês Ginástica Oficina dos Jogos Lúdicos Trabalhos Manuais Atividade religiosa Atelier da beleza</p>	<p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade</p>		
Novembro	<p>-Dia Mundial do Cinema (dia 5)</p> <p>-S. Martinho (dia 11)</p> <p>-Dia Mundial dos Diabetes (dia 14)</p>	<p>-Visualização de um filme;</p> <p>- Trabalhos manuais alusivos a data; - Magusto convívio entre idosos, crianças e colaboradores;</p> <p>-Rastreio de Glicemias a todos os utentes com a ajuda de equipa de Enfermagem;</p> <p>-Outras atividades que decorrem durante o mês:</p> <p>Comemoração dos Aniversários do mês Ginástica Oficina dos Jogos Lúdicos Trabalhos Manuais Atividade religiosa Atelier da beleza</p>	<p>- Promover uma tarde diferente aos utentes;</p> <p>- Estimular a imaginação e criatividade; - Manter e valorizar as tradições; - Promover o convívio;</p> <p>- Controlar os níveis de açúcar no sangue de todos os Idosos; - Alertar os Idosos para os perigos que esta doença provoca nas pessoas;</p> <p>-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;</p>	<p>-Animadora Sociocultural</p> <p>-Animadora Sociocultural e equipa técnica</p> <p>-Animadora Sociocultural e Enfermeira</p> <p>-Animadora Sociocultural</p>	



Dezembro	-Início do Inverno (dia 21)	-Painel alusivos ao inverno;	-Desenvolver a orientação temporal; -Promover a cooperação e o trabalho de grupo;	-Animadora Sociocultural	
	-Natal (dia 25)	- Elaboração de elementos decorativos alusivos ao Natal; -Confeção de prendas para oferecer aos idosos; - Realização de uma festa de Natal entre idosos, familiares e colaboradores; - Canções de Natal;	- Valorizar as tradições e costumes desta festividade; - Estimular a imaginação e a criatividade; - Desenvolver o espírito de solidariedade; - Proporcionar o convívio e a partilha entre idosos, seus familiares e colaboradores;	-Animadora Sociocultural	
		-Outras atividades que decorrem durante o mês: Comemoração dos Aniversários do mês; Ginástica; Oficina dos Jogos Lúdicos; Trabalhos Manuais; Atividade religiosa; Atelier da beleza.	-Estimulação Cognitiva, tentando ocupar o máximo de tempo promovendo a imaginação e a criatividade;	-Animadora Sociocultural	



XIII - Orçamento

Apresentamos de seguida o orçamento previsional para o exercício de 2022. Este orçamento assenta nos seguintes pressupostos:

Rendimentos

Prestações de serviços – Quotas dos utilizadores à data de 31 de outubro (serviços prestados aos utentes das diversas valências)

Quotizações e joias – Valor das quotas dos associados, à data de 31 de outubro atualizada com base nas ações que têm sido levadas a efeito e que nos propomos continuar no ano de 2022

Outros serviços – Executado à data de 31 de julho.

Subsídios da segurança social – Valor a receber com base nas convenções atualmente em vigor.

Outros rendimentos – Valor executado a 31 de julho.

Gastos

Custo das matérias consumidas – Gastos com a aquisição de matérias necessárias á prestação dos serviços com base no executado a 31 de julho.

Fornecimentos e serviços externos – Calculados com base no executado a 31 de julho e contratos em vigor e ajustamentos decorrentes da redução de gastos por influência de alguns investimos e negociações com fornecedores de serviços de valor significativo como eletricidade, água e combustíveis.

Gastos com o pessoal – Valor dos gastos com o pessoal constante nos quadros de pessoal da instituição nesta data.

Outros gastos - Calculados com base no executado a 31 de julho.

Gastos de financiamento – Gastos com financiamentos em curso.

Nos casos em que não exista uma estima fiável os valores foram afetados com uma taxa de inflação de 3%.

Os valores orçamentos são apresentados nos quadros que se seguem, de acordo com o normativo aplicável à Instituição, SNC – ESNL, em vigor desde 01 janeiro 2016. O Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho, transpõe para o ordenamento jurídico interno a Diretiva n.º 2013/34/UE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de junho de 2013, relativa às demonstrações



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro

financeiras anuais, às demonstrações financeiras consolidadas e aos relatórios conexos de certas formas de empresas, que altera a Diretiva n.º 2006/43/CE do Parlamento Europeu e do Conselho, e revoga as Diretivas n.ºs 78/660/CEE e 83/349/CEE do Conselho, procedendo à alteração do Decreto 158/2009, de 13 de julho, e do Código das Sociedade Comerciais. A publicação do Decreto-Lei 98/2015, de 2 de junho visou para além da transposição da citada diretiva, proceder à unificação e clareza do sistema contabilístico, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de julho, com as sucessivas alterações de que foi objeto.

Os quadros seguintes apresentam os valores previstos, em euros, para o exercício de 2022.

DEMONSTRAÇÃO PREVISIONAL DE RESULTADOS POR NATUREZA	
Rendimentos e Gastos	2022 valor a inscrever
Vendas e serviços prestados	415.658
Subsídios, doações e legados à exploração	377.404
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-98.683
Fornecimentos e serviços externos	-166.870
Gastos com o pessoal	-466.622
Outros rendimentos	3.177
Outros gastos	-170
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	63.895
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-47.503
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	16.392
Juros e gastos similares suportados	-282
Resultado antes de impostos	16.109
Resultado líquido previsto para o período	16.109

Seguidamente vamos apresentar as grandes rubricas desdobradas por sub - rubricas, analisando o peso de cada uma no total da rubrica respetiva.

Rendimentos

Este quadro desdobra-se da seguinte forma:

RENDIMENTOS		
Rendimentos	2022 valor a inscrever	%
Vendas e Prestações de serviços	415.658	52,20%
Subsídios à exploração	377.404	47,40%
Outros rendimentos	3.177	0,40%
Total	796.240	100,00%

A rubrica “Prestação de Serviços” representa a maior percentagem dos rendimentos da instituição correspondendo a cerca de 52% do valor total orçamentado na receita. Nesta rubrica estão incluídas as receitas com as mensalidades dos utentes, designadas quotas dos utilizadores, quotizações dos sócios, transportes, refeições, higiene e outros.

Vendas e Prestações de serviços	2022 valor a inscrever	%
Materiais de consumo	12.230	2,94%
Quotas dos utilizadores	385.916	92,84%
Quotizações e joias	3.206	0,77%
Refeições	14.307	3,44%
Total	415.658	100,00%

Os “Subsídios, doações e legados à exploração” onde se incluem os subsídios da Segurança Social, com um peso de cerca de 47% do total da rúbrica e as transferências do Instituto de Emprego e Formação Profissional no âmbito dos projetos em curso.

Subsídios doações e legados à exploração	2022 valor a inscrever	%
Subsídios da segurança social	343.894	91,12%
Subsídios de outras entidades	22.300	5,91%
Doações	11.210	2,97%
Total	377.404	97,03%



Na rubrica de “Outros Rendimentos” incluem-se outros rendimentos não incluídos nas rubricas anteriores e corresponde a rendas, donativos e outros não especificados. De referir a alteração que se verificou no final do ano em curso no que se refere ao pavilhão e piscina. Estes equipamentos passaram a ser geridos pela Junta de Freguesia mediante o pagamento de uma renda fixa de 250,00/mês.

Outros rendimentos	2022 valor a inscrever	%
Rendimentos suplementares	3.000	94,41%
Outros não especificados	177	5,59%
Total	3.177	100,00%



Gastos

O custo das matérias consumidas respeita ao valor dos bens adquiridos para apoio aos serviços prestados pelas valências e atividades da instituição, nomeadamente, géneros alimentares e outros produtos utilizados na confeção de refeições e produtos de higiene e limpeza.

GASTOS		
Gastos	2022 valor a inscrever	%
Custo das matérias consumidas	98.683	12,65%
Fornecimentos e serviços externos	166.870	21,39%
Gastos com o pessoal	466.622	59,81%
Outros gastos	170	0,02%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	47.503	6,09%
Gastos de financiamento	282	0,04%
Total	780.131	100,00%

Os fornecimentos de materiais e serviços prestados por terceiros no sentido de assegurar o normal funcionamento da instituição encontra-se desdobrado no quadro que se segue:

Fornecimentos e serviços externos	2022 valor a inscrever	%
Trabalhos especializados	14.262	8,55%
Honorários	25.968	15,56%
Conservação e reparação	6.300	3,78%
Serviços bancários	1.344	0,81%
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	3.389	2,03%
Material de escritório	2.318	1,39%
Artigos para oferta	298	0,18%
Outros materiais	6.403	3,84%
Eletricidade	19.586	11,74%
Combustíveis	26.704	16,00%
Água	16.938	10,15%
Deslocações e estadas	6.335	3,80%
Rendas e alugueres	2.446	1,47%
Comunicação	1.409	0,84%



Seguros	2.459	1,47%
Limpeza, higiene e conforto	30.029	18,00%
Outros serviços	680	0,41%
Total	166.870	100,00%

O valor orçamentado em “Gastos com o pessoal” teve por base o quadro da instituição em julho de 2021 e respeita a remunerações, encargos sobre remunerações, seguro de acidentes de trabalho, serviços de higiene, segurança, saúde e medicina no trabalho e formação, entre outros.

Com base nestes pressupostos estimam-se os seguintes gastos com pessoal para 2022:

Gastos com o pessoal	2022 valor a inscrever	%
Remunerações do pessoal	378.298	81,07%
Encargos sobre remunerações	82.234	17,62%
Seguro de acidentes de trabalho e doenças profissionais	3.783	0,81%
Outros gastos com o pessoal	2.308	0,49%
Total	466.622	100,00%

Em relação a depreciações / amortizações os gastos previstos têm em linha de conta os ativos sujeitos a depreciação, acrescidos do valor das depreciações relativas aos investimentos previstos efetuar.

Gastos / reversão de depreciação e amortização	2022 valor a inscrever	%
Gastos/reversão de depreciação e amortização	47.503	

O valor estimado nesta rubrica, não têm valor relevante e corresponde a gastos não enquadráveis nas restantes rúbricas.

Outros gastos	2022 valor a inscrever	%
Impostos	81	47,80%
Outros	89	52,20%
Total	170	100,00%



O valor previsto suportar com gastos de financiamento que se apresenta no quadro seguinte respeita a juros e outros encargos a suportar com créditos concedidos.

Juros e gastos similares suportados	2022 valor a inscrever	%
Juros de financiamento obtidos	282	-

Intenção de investimentos

Deixamos aqui uma informação sucinta dos investimentos que estão previstos iniciar-se no próximo ano.





500.000€ Casinhas autónomas – POPH;

150.000€ Obras de remodelação no DAF e espaço envolvente;

20.000€ Projetos a candidatar;

50.000€ Parque automóvel (substituição das carrinhas);

20.000€ Substituição de equipamento diverso.

Contabilista Certificado n.º 56076	Presidente	Tesoureiro	Secretário
			
Dulce Pombo	Jorge Fernando Fortuna Pombo	Ana Rita Duarte Gaiola	Luis Filipe Ascensão Rodrigues



XIV - Parecer do Conselho Fiscal

No cumprimento das disposições estatutárias vem o Conselho Fiscal apresentar o seu parecer, relativo ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2022.

No âmbito das competências que lhe são confiadas pelos estatutos da Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro, o Conselho Fiscal, após análise dos documentos acima referenciados, em reunião realizada em 27 de novembro de 2021, e ouvida a Direção, concluiu:

- 1- O Orçamento para 2022 foi estimado tendo por base, situações previsíveis e de critério de prudência.

Face ao exposto o Conselho Fiscal deliberou:

- a) Dar parecer favorável ao Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2022;
- b) Propor à Assembleia geral de 27 de novembro a aprovação do Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2021.

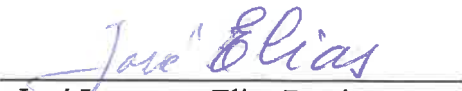
Ferro, 27 de novembro de 2021

O Conselho Fiscal

Presidente:


Paulo Manuel Cunha Ribeiro

Primeira Vogal:


José Lourenço Elias Pereira

Segundo Vogal:


Paula Cristina Alves Romão de Fontes e Sousa



Associação Centro Social Sagrado Coração de Maria do Ferro